

2019年5月開講スポーツ教室

対 市内在住・在勤・在学の人

申・問 4月2日(火)～14日(日)に、受講料を添えて、生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（福祉体育館内 ☎82-5151 午前9時～午後5時・祝日を除く月曜休館）へ。（詳細は下表参照）

教室名	とき（全10回）	ところ	対象	定員 （先着順）	受講料	持ち物等
親子 アイデア C体創 （第1期）	5月7日～7月9日 火曜日 10：00～11：30	福祉体育館 主競技場	入園前の幼児と 親または祖父母	親子 40組	子供 800円 大人 800円	運動のできる服装、体 育館シューズ（親のみ）、 ボール、なわとび、飲 み物、その他随時必要 なもの
卓球	5月7日～7月30日 火曜日 19：00～21：00	知立西小学 校体育館	小学5年生以上	15人	中学生以下 3,000円 一般 4,000円 65歳以上 4,000円	運動のできる服装、ラ ケット、体育館シュー ズ、タオル、飲み物
バスケット ボール	5月9日～7月11日 木曜日 10：00～12：00	福祉体育館 主競技場	市内在住・在勤 在学の女性	10人	64歳以下 1,850円 65歳以上 1,200円	運動のできる服装、バ スケットシューズ、タ オル、飲み物
居合	5月15日～7月17日 水曜日 19：30～20：30	福祉体育館 剣道場	市内在住・在勤 在学の18歳以 上	10人	64歳以下 5,000円 65歳以上 4,350円	スポーツのできる服装、 居合刀のある人はご持 参ください。
弓道	5月12日～6月12日 日曜日・水曜日 18：30～20：30	福祉体育館 弓道場	市内在住・在勤・ 在学の中学生以 上	15人	中学生 1,950円 一般 3,000円 65歳以上 2,350円	前ボタンなしの体操服、 長ズボン、足袋または 靴下 弓道具のある人はご持 参ください。
女子ソフト ボール	5月19日～10月20日 日曜日 9：00～12：00	御林公園 グラウンド	市内在住の女性 （小学生以上）	15人	中学生以下 800円 64歳以下 1,850円 65歳以上 1,200円	グローブ、運動のでき る服装、シューズ、タ オル、飲み物

2019年度 身体障害者福祉センター講座案内

身体障害者福祉センターでは、市内在住の身体障害者手帳をお持ちの人を対象に身体障がい者デイサービス事業として下記の講座を行います。

対 市内在住で身体障害者手帳を持っている人

申 参加を希望される人は、「教室参加申込書」に所定事項を記入のうえ、身体障害者福祉センターにお申込みください。その際、身体障害者手帳をお持ちください。お電話での申込みは受付けていません。（随時受付）

費 無料（教材費は実費を負担していただきます。）※教材費は講座当日に集金

問 持ち物など詳しくは、身体障害者福祉センター（福祉体育館内 〒472-0023 西町草刈10-5

☎・FAX55-1804）開館時間…午前9時～午後5時（月曜休館）へ。

【身体障がい者デイサービス事業の講座】

講座名	開催曜日	開催時間	回数	定員	講師名
パソコン ※ノートパソコン持参	第1・3火曜日	午前10：00～11：30	23回	10人	清水しのぶ氏
太極拳	第1・3木曜日	午後1：00～2：30	20回	なし	酒井由美子氏
笑いヨガ	第1土曜日	午前10：00～11：30	12回	なし	村松栄美子氏

