

# 生きがい・ふれあい 発見 知立の生涯学習

## 【2019年度生涯学習講座】

市民のみなさんが自分自身の将来像を実現する第一歩として、各自のライフスタイルに応じたそれぞれ特色ある講座を設定しました。

### 抽選受付（「子育て・親育ち」は受付順）

- 4月5日(金)～14日(日)（午前9時～午後9時 月曜休館）に中央公民館で申込書を記入のうえ、お申込みください。  
 ※申込者多数の場合は、代理抽選します。その場合、昨年度未受講の人を優先します。
- ◆抽選結果発表 4月26日(金)午前9時から、市ホームページおよび中央公民館1階ロビーに提示します。
- ☎ 生涯学習スポーツ課 生涯学習係（中央公民館内 ☎83-1165 月曜休館）

### (1) 講座、教室、学級

講座名	「生涯学習推進講座」 様々な歴史に触れてみよう			
趣 旨	歴史を学ぶことで、生き方の知恵を学ぶことができます。様々な歴史に触れ、心豊かに充実した生活を送るヒントを見つけましょう。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	80人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講師（敬称略）	会 場
第1回	5月25日(土)	知立祭の魅力 —東海の山・鉾・屋台行事—	中京大学 非常勤講師 鬼頭秀明	中央公民館 大会議室
第2回	6月1日(土)	東海道と仏教について	愛知学院大学 准教授 菅原研州	
第3回	6月22日(土)	西三河における織田・今川の抗争と地域の苦悩	愛知教育大学 教授 松島周一	
第4回	7月6日(土)	AIの歴史とその展開	愛知教育大学 准教授 松永 豊	
第5回	8月31日(土)	龍馬に学ぶ行動哲学	坂本龍馬研究家 信原玲子	
第6回	9月28日(土)	文献からみた天皇陵の話	愛知教育大学 名誉教授 西宮秀紀	

講座名	「知を立てる講座」			
趣 旨	人生100年時代がいずれ到来すると言われるようになった現在、多様な知識に触れることで、人生をより豊かなものにしましょう。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	80人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講師（敬称略）	会 場
第1回	6月30日(日)	現在の日本経済の情勢と、これからの重要なパートナー、インドの経済事情	愛知教育大学 准教授 西尾圭一郎	中央公民館 大会議室
第2回	7月7日(日)	「江戸時代の新しい学問を創った人々 —蘭学者と国学者の創造精神—」	愛知教育大学 教授 前田 勉	
第3回	8月4日(日)	がんになったとき大切にしたいこと	藤田医科大学病院 看護副主任 橋本勝利	
第4回	9月22日(日)	運動することはからだに良い、どこにどう良いのか	藤田医科大学 教授 山田晃司	
第5回	10月13日(日)	敬語表現の移り変わり	愛知教育大学 教授 矢島正浩	
第6回	10月27日(日)	知立の近現代史を探る	愛知教育大学 教授 土屋武志	



講座名	「高齢者教室」			
趣 旨	高齢者が意欲的に学習の機会を持つことは、自らが自立して生きているという実感と人間として充実感が得られることであり、長寿社会において極めて大切なことです。心豊かに生きがいのある生活を築くことをめざすとともに、心身の健康管理を図りながら自分をよりよく生かす方向で、地域社会に生きる自らのあり方を考える場とします。			
対 象	市内在住または在勤の人（全8回のうち、半数以上参加できる人）			
定 員	90人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講師（敬称略）	会 場
第1回	5月17日（金）	県政お届け講座 －愛知県における外来種問題について－	愛知県自然環境課 野生生物・鳥獣グループ	中央公民館 大会議室
第2回	6月14日（金）	私にもできる防犯活動 －自主防犯してますか？－	安城警察署生活安全課 竹内雅人	
第3回	7月5日（金）	認知症にならずに健康で長生きする秘けつⅢ	星城大学 教授 竹田徳則	
第4回	8月23日（金）	遺跡から見た知立の歴史	愛知教育大学非常勤講師 知立市文化財保護委員長 杉浦 茂	
第5回	9月13日（金）	ヒトの健康と微生物	名城大学 准教授 小森由美子	
第6回	10月11日（金）	暮らしの中の民俗学 －海と日本文化－	愛知教育大学 教授 野地恒有	
第7回	11月8日（金）	終末期の暮らしの法律 －どんなふうになるか？－	司法書士・行政書士 矢田良一	
第8回	12月6日（金）	落語を生で楽しもう －笑いは心のエネルギー－	社会人落語家 若鯨亭 笑天 (わかしゃちてい しょうてん)	
備 考	※各回とも、筆記用具をご持参ください。			

講座名	「女性学級」			
趣 旨	人生において最も大切なことは、人間として充実感や生きがいを持つことであろう。常に生き生きと情熱を輝かせている人は美しい。心豊かに女性としての品性を一層高め、激動する今の世の中における的確に対応するための自己啓発を促し、生きがいのある生活設計を求める場とします。			
対 象	市内在住または在勤の人（全8回のうち、半数以上参加できる人）			
定 員	90人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講師（敬称略）	会 場
第1回	5月16日（木）	県政お届け講座 「地産地消」のすすめ －「いいともあいち運動」を知っていますか－	愛知県食育消費流通課 需要拡大・ブランド力 強化グループ	中央公民館 大会議室
第2回	6月20日（木）	「片付け」が人生を変える！ －我が家を最強パワースポットにしましょう－	パワースポットマジック代表 岡 京子	
第3回	7月25日（木）	正しい健康情報とのつきあい方 －薬の飲み合わせ、食べ合わせの危険性－	名城大学薬学部 教授 大津史子	
第4回	9月19日（木）	美術館・展覧会を楽しむ為の絵画のお話	愛知産業大学 西洋美術史学 講師 阪部晃代	
第5回	10月3日（木）	樋口一葉の作品を読む －代表作に読みとる一葉のメッセージ 1 「たけくらべ」	文芸評論家 伊藤加余子	
第6回	10月31日（木）	2 「にぎりえ」「十三夜」		
第7回	11月14日（木）	3 「大つごもり」		
第8回	11月28日（木）	女性のための世界遺産&海外旅行 －お得なツアーの選び方・人気の観光地－	トラジャルフレール講師 津坂浩司	
備 考	※各回とも、筆記用具をご持参ください。 ※第7回は、3回分の資料を製本します。			



## (2) 生涯学習ボランティア「自主企画講座」

生涯学習ボランティアが主体となってテーマを決め、学習計画を立て講師を招き、生涯学習を進める講座です。

### 幼児・親子を考える（託児あり）

講座名	「子育て・親育ち」			
趣 旨	子どもたちは、本来自分で育つ力があるものです。親は子どもとの関わりの中で、子どもの成長を見守り、どうサポートするかを学び、親子・夫婦などの家族間のコミュニケーションについて考えます。			
対 象	市内在住または在勤の人（全10回のうち、半数以上参加できる人）			
定 員	45人（先着順）			
受講料	無料（材料費等実費）			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講師（敬称略）	会 場
第1回	4月25日(木)	子どもに愛が伝わる「ふれあい」してますか？	西三河家庭教育研究所 所長 家庭教育師 須佐栄子	中央公民館 中会議室
第2回	5月9日(木)	母を応援！心と身体のリフレッシュ	健康運動指導士 高橋千恵子	中央公民館 講堂
第3回	5月23日(木)	「笑い」で素敵な親子になりましょう！	日本笑い学会笑いの講師団 今次 司	中央公民館 中会議室
第4回	6月13日(木)	健康家族のために「愛と自然」を たっぷり取り入れた未来食を実践	「あいうえお料理塾」代表 愛野順子	中央公民館 中会議室
第5回	6月27日(木)			中央公民館 料理実習室
第6回	7月11日(木)	アロマで心身のストレスケア	(有)Lavender Field代表取締役 宮川典子	中央公民館 大会議室
第7回	9月12日(木)	歩き出したら防災教育 ー親子で学ぶ災害のことー	エンジェルランプ代表 防災士 椿 佳代	中央公民館 中会議室
第8回	9月26日(木)	片付け、整理収納で親子DEハッピー	パワースポットマジック代表 岡 京子	中央公民館 中会議室
第9回	10月9日(水)	子どもの個性を豊かに育むボディートーク	とぶくじらWORKS代表 栗嶋紀子	中央公民館 第1、第2和室
第10回	10月24日(木)	子どもの理解力を育む絵本の役割	刈谷警察少年補導委員 清水美智子	中央公民館 中会議室
備 考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各回とも、筆記用具をご持参ください。</li> <li>・第1回は、子育てのことで聞きたいことがあれば事前に申し出てください。（講師に連絡します。）</li> <li>・第2回は、運動のできる服装（スカート・ジーンズ不可）で。室内シューズと飲み物、タオルをご持参ください。</li> <li>・第5回は、エプロンをご持参ください。</li> <li>・第6回は、タオル、ウェットティッシュ、材料代350円が必要です。</li> <li>・第9回は、動きやすい服装で、靴下をはき、ハンドタオルをご持参ください。</li> </ul> <p>【託児】  <b>所</b> 第1・2和室等  <b>対</b> 1歳6か月以上のお子さん（4月25日現在）  <b>¥</b> 保険料400円実費  <b>定</b> 20人</p>			

