



げんき 集まれ!元気ッズ!!

年齢およびコメントは、写真撮影時のものです。



やまもと な み と
山本波海斗くん (0か月)
元気に健康に生まれてきてくれてありがとう♡
これからたくさん家族で思い出作ろうね♡



さくち
菊地ゆのはちゃん(7か月)
いつもニコニコ笑顔のゆのはちゃん♡パパとママはもちろん、お兄ちゃん達からの愛情もたっぷりもらってこれからもすすく育ってね!!



やくらの あ
矢倉望愛ちゃん (3歳)
やくらりくと
矢倉陸聖くん (6か月)
世話焼きなノアと甘えたなリク。よく抱き合ってる2人の笑顔に癒されます♡これからも仲良く元気に育ってね!!!

★元気なお子さんの写真募集中★

市内在住の5歳くらいまでのお子さんの写真を募集しています。

申 お子さんの氏名(ふりがな)・年齢・性別・お住まいの町名・電話番号・コメントを明記して、写真を直接またはEメールで協働推進課秘書広報係(Eメール info@city.chiryu.lg.jp)へ。

Eメールで応募の際は、必ず件名に「集まれ!元気ッズ!! 応募」と入力してください。



☆かっキーの健康づくり 応援コーナー☆



健康づくり
応援キャラクター「かっキー」

シリーズ52.

問 保健センター(☎82-8211)

特定健診を受けよう!!

特定健診とは

40歳~74歳となる医療保険の加入者を対象として、国民健康保険、健康保険組合等の各医療保険者が実施する健康診査です。

調べるのはどんなこと?

身長

体重

腹囲測定

問診

診察

血圧測定

尿検査

血液検査

眼底検査
(必要時)

心電図検査
(必要時)

愛知県・市町村・国民健康保険組合・愛知県国民健康保険団体連合会パンフレットより

健診を受けると、ご自分の健康状態を知ることができるうえ、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を未然に防ぐことができます。生活習慣病は知らず知らずのうちに悪化します。「健診を受けていれば…。もっと早くわかったかも!」となる前に、受けて安心、特定健診です。

知立市国民健康保険加入者は、市内医療機関で6月~10月に特定健診を実施しています。無料で受けられますので、ぜひ利用しましょう。(詳細は広報5月16日号をご覧ください。)

