

公民館・知立文化広場講座（後期）

申込み 8月15日(木)～25日(日)

抽選申込みを開始します!

- ▶ 申込み 受付期間中に抽選申込書に記入のうえ中央公民館・猿渡公民館・知立文化広場のいずれかへ提出してください。申込み多数の場合は初めて受講する人を優先に代理抽選します。(申込書は各施設にあります。講座を実施する施設に限らず、申込み可能です。)
 - ・中央公民館 (☎83-1165 広見三丁目1番地・午前8時30分～午後9時・月曜休館)
 - ・猿渡公民館 (☎83-0676 上重原町小針118番地6・午前9時～午後5時・月曜休館)
 - ・知立文化広場 (☎83-2673 八橋町井戸尻28番地1・午前9時～午後5時・月曜休館)
- ▶ 対象 市内に在住・在勤・在学の人で、講座ごとに定める対象者
※対象年齢(月齢)は、講座初日の年齢(月齢)です。
- ▶ 託児 「はじめてのカリグラフィー～西洋の手書き文字～」は、託児を行います。抽選申込み時にあわせて、託児申込書をご記入のうえお申込みください。
 例 1歳～3歳 費用 子ども1人につき1回500円(当選者のみ後日集金)
- ▶ 結果発表 9月3日(火)から各施設の1階ロビーおよび市ホームページで抽選結果を発表します。
※最少講座開催人数10人(定員が10人の講座は7人)に満たない場合は、中止します。
- ▶ 二次募集 定員に満たない講座は、9月3日(火)～8日(日)に二次募集を各講座の実施施設のみで行います。
(例)猿渡公民館で開催される講座は、猿渡公民館のみで二次募集を受付けます。
- ▶ 教材費 各講座の初回目にお支払いください。
※当選結果発表後のキャンセルは、講座準備の状況により教材費を頂戴する場合があります。
- ▶ 問合せ 生涯学習スポーツ課(中央公民館内 ☎83-1165)

中央公民館

(敬称略)

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
中央公民館	着付とマナー	火曜日 13:30～15:30	一般	20人	無料 (11回分)	普段着から礼装まで着付とマナーを学びます。(きもの基礎知識・選び方・手入れ・美しい立居ふるまい)	市川枝美子
		10月1日・8日・15日・22日、 11月5日・12日・19日・26日、 12月3日・17日・24日					
	ギターを弾こう	土曜日 10:00～12:00	一般 (高校生以上)	15人	1,000円 (8回分)	〔クラシックギター・フォークギター〕ギターの基礎を学びます。初心者から再チャレンジの人もお気軽にご参加ください。	磯村幸平
		10月5日・19日、11月2日・ 16日・30日、12月14日、 1月18日、2月1日					
	書道 ～一文字書きの年賀状～	金曜日 10:00～11:30	一般	10人	500円 (4回分)	自分の好きな一文字、来年の目標の一文字などを選んでハガキに表現します。来年は直筆の年賀状を送ってみませんか。	永田珠山
		10月25日、11月15日・ 29日、12月6日					
	はじめての麻雀 (入門編)	木曜日 13:30～15:30	一般	15人	3,600円 (10回分)	これから麻雀を覚えたい人が対象の入門講座です。頭と指を使うため脳トレにも最適です。	神野修彰
		11月7日・14日・21日、 12月5日・12日、1月9日・ 16日・23日・30日、2月6日					
	みんなで楽しむ 初歩の将棋	土曜日 10:00～11:30	小学生以上	40人	500円 (6回分)	子どもから大人まで将棋を楽しく学びます。親子での参加も大歓迎です。	杉原一行 兼子剛
		10月19日、11月2日・9日・ 16日、12月7日・14日					
【パソコン講座】 役に立つワード	金曜日 19:00～21:00	ワードの基本操作を理解している人	10人	2,000円 (6回分)	ワード操作をステップアップしたい人が対象です。入力に便利な機能、書式、表作成、図形描画などを学びます。OS:Windows10、使用ソフト:マイクロソフト・ワード2016	榎野節子	
	10月4日・11日・18日・ 25日、11月1日・8日						
【パソコン講座】 はじめてのエクセル (基礎)	土曜日 13:30～15:30	文字入力とマウス操作ができる人	10人	2,000円 (6回分)	エクセルの入門講座です。表計算・簡単な関数などを使い、家計簿・住所録・写真入りカレンダーなど身近なものを作成します。OS:Windows10、使用ソフト:マイクロソフト・エクセル2016	榎野節子	
	10月5日・12日・19日・ 26日、11月2日・9日						
叙情歌を歌いましょう	金曜日 10:00～11:30	一般	35人	800円 (6回分)	懐かしい童謡・叙情歌、昭和歌謡を歌いましょう。懐かしい歌を口ずさむと、心の思い出がよみがえります。合唱経験がない人も大丈夫です。	竹内久美子	
	10月4日、11月1日、 12月6日、1月10日、 2月7日、3月6日						
はじめてのカリグラフィー ～西洋の手書き文字～ 【託児付き】	土曜日 10:00～12:00	一般	10人	3,000円 (4回分)	カリグラフィーとはアルファベットを手書きで美しく書く技法です。専用マーカーで基本を学びながら、おしゃれで身近なカードを作ります。	平岩真由美	
	10月5日・19日、11月2日・ 16日						



施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
中央公民館	気功	水曜日 10:00~11:30	一般	45人	1,000円 (10回分)	心身のバランス、自然治癒力、免疫力を活性化させて、健康レベルの向上を目指す健康法です。 ※素足で行います。	神谷袖香
		10月23日・30日、11月6日・20日・27日、12月11日・25日、1月8日・15日・22日					
	はじめの太極拳	金曜日 9:45~11:30	一般	25人	500円 (10回分)	ゆったりとした動きの太極拳は、気血の流れを良くし五臓六腑全体の機能を高めます。誰でも、いつ、どこでも、ひとりでもできる健康法です。	宇佐美洋子
		10月18日、11月1日・29日、12月6日・27日、1月17日・24日・31日、2月7日・21日					
	日舞エクササイズ ～NOSS～	火曜日 13:30~14:30	一般	60人	1,000円 (7回分)	日本舞踊を基にした運動で、踊りを楽しみながら筋力トレーニングやストレッチができます。やさしくゆったりとした動きなのでどなたでも楽しめます。	山本裕子
	はじめのフォークダンス	木曜日 10:00~11:30	一般女性	30人	500円 (10回分)	心の底からリフレッシュできるフォークダンスを始めませんか?誰でも簡単に踊れる曲で楽しく踊って、笑って、健康にもよく、メタボ対策にもなります。	立松友子
		10月10日・24日・31日、11月28日、12月12日・26日、1月16日・30日、2月13日・27日					
お仕事帰りのヨガ	木曜日 19:30~20:30	18歳以上 (高校生不可)	30人	600円 (6回分)	ご夫婦や、男性のみの参加も大歓迎です。普段使っていない筋肉を動かしたり、深呼吸をしながら心身をほぐし、お仕事帰りにすっきりリフレッシュしましょう。	野々山加奈子	
ベビーママの体操 I	金曜日 10:00~11:00	2~7か月の乳児とその親	15組	1,500円 (8回分)	赤ちゃんにマッサージをしながら、親子でふれあう心地よさを感じましょう。	三明佳子	
	10月11日・25日、11月8日・29日、12月13日・27日、1月10日・24日						
ベビーママの体操 II	金曜日 11:15~12:15	5~12か月の乳児とその親	15組	1,500円 (8回分)		坂東きく	

猿渡公民館

(敬称略)

猿渡公民館	～知立市の絵本作家から学ぶ～オリジナル絵本作り	土曜日 10:00~12:00	小学2年生以上(小学2・3年生は保護者同伴)	10人	500円 (7回分)	製本は画用紙や身近な材料を使います。絵を描いて絵本にしたり、挿絵を加えフォトブックにしたり、いろいろアレンジしてみましょう。	橘 玲子
	はじめのつまみ細工	金曜日 10:00~12:00	一般	10人	4,000円 (5回分)	布を使って季節にそった飾りものを作ります。針・糸は使わず、ボンドを使うので初めての人も安心です。	岩瀬桃子
	はじめの羊毛フェルト	土曜日 10:00~12:00	一般	10人	6,000円 (5回分)	羊毛フェルトをニードル(針)で刺し固めてマスコットを作ります。簡単なものからレベルアップしたのまで可愛い動物マスコットを作ります。	戸谷田理恵

知立文化広場

(敬称略)

知立文化広場	はじめのポルトガル語	日曜日 15:00~16:30	一般	10人	3,000円 (10回分)	初歩のポルトガル語を学びます。ブラジルの文化も学ぶことができます。 【初級レベル】 ※12月22日のみ中央公民館で実施	山口ガブリエル
	ネイティブの先生から学ぶ英会話	土曜日 13:30~15:00	一般	15人	5,000円 (12回分)	ネイティブの先生から日常、トラベル会話を学びます。【中級レベル(日常会話程度)】	ジョン・レベリイ
	午後のゆったりヨガ	金曜日 13:30~14:45	一般	25人	1,000円 (5回分)	忙しいと感じる現代の暮らしの中で静かな時間を持ち、心と身体をゆるませ、思いっきり手足をのばしてみませんか。強くしてしなやかな身体を目指しましょう。	杉浦久美子
	八橋歌声ひろば	木曜日 10:00~11:30	一般	25人	900円 (6回分)	懐かしい歌、季節の童謡、最近の歌、手遊び歌などいろいろなジャンルの歌をピアノ伴奏で気軽に楽しく歌いましょう。	阿部知佳
	音楽療法親子ヨガ	火曜日 10:00~11:00	よちよち歩きができる乳幼児～未就園児とその親	20組	1,000円 (7回分)	心地よい音楽とインド音楽療法の講義を踏まえながら、親子で「ヨガ」を体験しましょう。心身の健康と親子の絆を深めるプログラムです。	久野未耶子

