

時…とき 所…ところ 内…内容 講…講師 対…対象
定…定員 持…持ち物 ￥…費用 問…問合せ 申…申込み方法



問 図書館 ☎83-1131

	と き	と ころ	話 し 手	内 容
絵本の時間	10月3・10・17・24・31日いずれも木曜日 午後2時30分から ※17日は午前11時から も行います。	おはなしコーナー	図書館職員・ボランティア	絵本の読み聞かせ・ミニブックトーク・紙芝居など
紙芝居の会	10月19日(土) 午後2時30分から	おはなしコーナー	あおみの会 朗読グループ	「なまけものくんのうち」 「からいもとどろぼう」
ストーリーテリング※	9月28日(土) 午前11時～11時30分	視聴覚室 (2階)	おはなしの会 ホットケーキ	「いぬとにわとり」(石井桃子作) 「子ギツネのライオンたいじ」 (スーダンの民話) 「さるとかに」(日本の昔話) 他
おはなし会	10月3日(木) 午前11時から	おはなしコーナー	読み聞かせ グループ ぼちぼちの会	「さつまのおいも」(絵本) 「だるまさんが」(大型絵本) 「はーい」(紙芝居) 「びっくりおいも」(パネルシアター) 他
映画上映会	10月12日(土) 【1】午前10時から (日本語吹替版) 【2】午後2時から (英語版・日本語字幕付き)	視聴覚室 (2階)		「グレイテスト・ショーマン」 (上映時間 約104分) ※混雑時は入場制限をする場合があります。

※ストーリーテリングとは、語り手がことばだけで伝えるおはなしを聞きながら、その場面や情景を自由に想像して、おはなしの世界を楽しむことです。



SMILE 介護は【すまいる】

訪問介護 / ケアプランの作成 / 介護サービスの手配 (無料)
デイサービス / ショートステイ / 有料老人ホーム (永住権付)

フットワークが軽い! ポイントが貯まる! クーポンやプレゼントもある!

お得な情報・クーポン・最新のニュース
詳しい内容・利用料金 は Web へ
smile-care.me |

① すまいる知立 / すまいる駒場 見学OK
すまいる知立 → 知立市南新地 1-1-3 → 電話 0566-85-2500(直通)
すまいる駒場 → 豊田市駒場町元城 57-2 → 電話 0565-59-1250(直通)
すまいる総合案内 0120-11-3016(通話無料) / web smile-care.me

広告

弁護士法人 心

相談料 〇 円 (交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労災・刑事他)
夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労災・刑事他

弁護士・スタッフ丸となってサポートいたします!

所属弁護士 40名以上!!

交通事故・後遺障害 損害賠償額 適正等級

過払い金 遺言書

無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には別外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和元年8月時点のものです

名古屋駅法律事務所 豊田市駅法律事務所 (愛知県弁護士会) (愛知県弁護士会)

名古屋駅 2分 ヱッツ豊田タウン内 (豊田駅 3分)

イオンモール 名古屋みなと、岐阜駅・津駅・松阪駅・東京駅近く 他

平日9時～22時・土日祝9時～18時受付 (12/31～1/3は除く・本館専任の休日も臨時休業もございます・詳細はHPをご覧ください)

総合受付 0120-41-2403 よいにしおさん

詳細は ⇒ <http://kokoro.law>

広告

有 料 広 告

※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

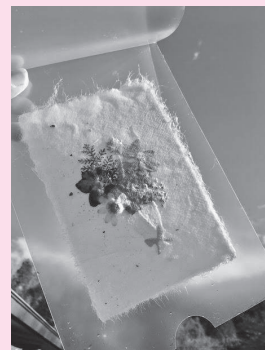


入会地ギャラリー展 特別展 ^{おーえん} ○○展 (Oh! 縁展)

出展アーティストによるワークショップ 参加者募集

「和紙漉きではがきをつくろう」

- 時** 10月20日(日) 午前10時～正午
所 文化会館 ワークショップ室1
内 はがきサイズの和紙を漉き、様々な素材をつかって絵はがきに仕上げます。
講 仲宗根奈美氏
対 どなたでも (未就学児は保護者同伴)
定 20人 (先着順)
¥ 500円



「カラフルな模様の小物入れをつくろう」

- 時** 9月28日(土) 午後2時～4時
所 文化会館 ワークショップ室1
内 作品に使われているものと同じ図柄がプリントされた和紙を使って、小物入れをつくります。
講 太田晶氏
対 どなたでも (未就学児は保護者同伴)
定 20人 (先着順)
¥ 500円



申 9月14日(土)午前10時から文化会館窓口で受付開始。電話申込みは同日午後1時から文化会館 (☎83-8102) へ。

※定員に空きがあれば当日飛び込み参加が可能です。

※入会地ギャラリー展 特別展 ○○展 (Oh! 縁展) の詳細は広報10月1日号に掲載予定です。

問 文化会館 (パティオ池鯉鮒 ☎83-8100)



問 11) 保健センター (☎8282)
申 不要
¥ 無料
物 帽子、汗拭きタオル、飲み
持 对
対 どなたでも
 鯉の散歩みち歩き (6.8km)
 福祉の里八ツ田と『水と緑』
 川健康のみち歩き (5.0km)
 ○10月16日
 ○10月1日

所 福祉体育館・知立公園と逢妻
 保健センター集合
時 10月1日(火)、16日(水) 11時
 午前9時20分から
内 健康ボランティア

**健康ボランティア
ウォーキング**



時…とき 所…ところ 内…内容 講…講師 対…対象
定…定員 持…持ち物 ￥…費用 問…問合せ 申…申込み方法

高齢者いきがいシニア講座 終活の周辺



時 11月6日(水)、13日(水)、20日(水)の全3回
午前9時30分～11時30分

所 知立市いきがいセンター 第3講座室

講 福沢悌輔氏(福沢悌輔税理士事務所)

対 60歳以上の市民

定 20人

持 筆記用具

￥ 無料

申 10月1日(火)～10日(木)(午前9時～午後5時 日曜日を除く)にシルバー人材センター事務局(いきがいセンター内)で申込書にご記入のうえお申込みください。

※申込多数の場合は抽選を行います。

※定員に満たない場合は、全員を受講者として、10月11日以降センター内へ掲示するとともにシルバー人材センターのホームページで告知します。

※申込者が7人以下の場合は開講を見合わせます。

問 シルバー人材センター (☎82-5800)

催し

おやこDEパティオ

文化会館

(パティオ池鯉鮒 ☎(83)8100)

○あかちゃんひろば

時 10月9日(水) 午前10時～11時30分

所 文化会館 和室

内 自由遊び、わらべうた、読み聞かせ、育児相談など

対 1歳6か月までの子どもと保護者

申 不要



健康

医師健康講座

保健センター (☎(82)8211)

「糖尿病は、なぜ起る?」「糖尿病の症状は?」「食事や運動療法

が大事というけれど、具体的な方法は?」など糖尿病について、予防から治療まで詳しくお話しします。

ご自身やご家族の健康管理にお役立てください。皆様のご参加をお待ちしています。

時 10月17日(木) 午後1時30分～3時

所 保健センター 講座室

内 糖尿病について

講 さわやか内科クリニック院長 木田道也氏

定 50人(先着順)

申 無料 保健センターへ。

借金(債務整理・破産)・離婚・相続・交通事故
労働問題・企業法務・刑事事件など

広告

知立法律事務所

弁護士/石原大輔(愛知県弁護士会所属)

知立駅南へ徒歩4分

お気軽にお問い合わせ下さい

0566(91)1677

知立市堀切3-1-2杉原ビル2A
www.chiryu-law.jp



※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。





老人福祉センター



健康づくり事業（下半期分）

問 老人福祉センター（☎55-1804）

老人福祉センター（福祉体育館内）では、介護予防の拠点として、各種の健康づくり事業（一般介護予防事業）を実施しています。

いつまでもいきいきと健康で過ごすためには、日ごろからの健康づくりがとても重要です。お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

時・所・内・講・定 下表のとおり

対 60歳以上の市民

持 飲み物

¥ 無料

申 不要（当日先着順）



講座名	開催曜日	定員	日程	時間	部屋	講師
うた声	第2週 水～金曜日の いずれか	30人	10/9(水)、11/8(金)、 12/12(木)、1/10(金)、 2/12(水)、3/12(木)	10時～ 11時30分	訓練室	大矢永子氏
Q-Ren ～癒しの ストレッチ～	祝日にあたる 月曜日他	20人	10/14(月・祝)、11/4(月・ 休)、12/24(火)、1/13 (月・祝)、2/11(火・祝)、 3/1(日)	10時30分～ 11時30分 ※12/24(火)の み13時30分 ～14時30分	教養娛樂室	金沢とも子氏
笑いヨガ	第1火曜日	20人	10/1、11/5、12/3、 1/7、2/4、3/3	10時～ 11時30分	教養娛樂室	村松栄美子氏
ロコモ予防体操 ～はじめよう ロコトレ～ ※月に1回 第2 木曜日または 第4日曜日の いずれか一つ	第2木曜日	30人	10/10、11/14、 12/12、1/9、2/13、 3/12	13時30分～ 15時	訓練室	増谷博史氏
	第4日曜日	30人	10/27、11/24、 12/22、1/26、 2/23、3/22	13時30分～ 15時	訓練室	
音楽体操 ～みんなで 脳トレ～	第4週 水～金曜日の いずれか	30人	10/23(水)、11/22(金)、 12/26(木)、1/23(木)、 2/26(水)、3/27(金)	10時～ 11時30分	訓練室	老人福祉 センター職員
やるっぴ！ まちかど 運動教室	毎週金曜日 ※ただし、祝 日および年 末年始を除 く	30人	10/4、11、18、 25・11/1、8、15、 22、29・12/6、13、 20、27・1/10、 17、24、31・2/7、 14、21、28・3/6、 13、27	13時30分～ 14時30分	訓練室	理学療法士等



時…とき 所…ところ 内…内容 講…講師 対…対象
 定…定員 持…持ち物 ￥…費用 問…問合せ 申…申込み方法

スポーツ教室 ハンドボール（後期）

時 下表のとおり

第1回	10月20日(日)	第6回	2月2日(日)
第2回	11月16日(土)	第7回	2月16日(日)
第3回	11月24日(日)	第8回	2月22日(土)
第4回	12月21日(土)	第9回	3月21日(土)
第5回	1月5日(日)	第10回	3月28日(土)

※いずれも午前9時30分～午後4時30分

所 福祉体育館 主競技場 ほか

対 市内在住の小学生

【午前の部】小学1～3年生

【午後の部】小学4～6年生

※男女・学年別に班を分けて活動します。

定 100人（先着順）

￥ 3,000円（初回に徴収）

申・問 9月17日(火)～10月1日(火)に生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（福祉体育館内 ☎82-5151 午前9時～午後5時 祝日を除く月曜休館）またはハンドボール協会 米津（☎81-3746）へ。

寄付

ご寄付ありがとうございます。（敬称略）

■市へ

〈現金の寄付〉

市制50周年事業へ（7月1日～9月1日）

・知立衛生株式会社 50万円
 ・明治電機工業株式会社 2万円
 ・尾崎神氣療術院 1万円
 ・鈴木聡真 1万円
 ・ブラザー精密工業株式会社・株式 3万円
 会社リケンブラザー精密工業 1万円
 ・今井正博 1万円

■社会福祉協議会へ

〈現金の寄付〉

・スーパードヤオススキララ店お客様一同 3千10円
 ・匿名 7千円
 ・本町公民館 1千98円

・株式会社山中 5万円
 ※すでに広報ちりゅうに掲載をした人や、ご寄付のお申込み時に掲載を不同意とした人は、掲載していません。



市教委だより — 学

スポーツの秋にむけてスポーツ施設をご紹介します。

◎北林運動広場

国土交通省道路局の通達「都市における賑わいの創出のための高架下の更なる有効利用を図るために」を推進するため、新林町北林の国道23号高架下に平成24年に整備された多目的スポーツ施設です。

面積は7万3千㎡で、4面の広場があり、グラウンドゴルフ、ペタンクなどに利用されています。駐車場は普通車24台、軽自動車7台分あります。

高架下であるため、夏は日陰になり涼しく、雨天の場合の利用も可能です。利用できるのは市民が8割以上で構成され登録を済ませた団体です。

申込みは福祉体育館、昭和グラウンドの窓口で利用日の3か月前から可能です。あいち共同利用施設予約システムでのインターネット予約もできます。

さて、北林運動広場で親しまれている「ペタンク」について紹介します。

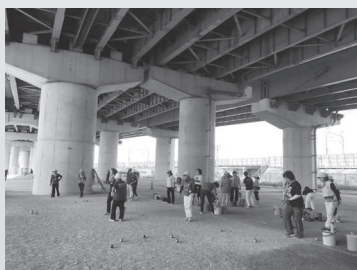
ペタンクはフランスが発祥の幅広い年齢層が楽しめる生涯スポーツで、金属製の球を6m～10m先の目標にいかに近づけるかを競う

次回定例会 10月10日(木)
 午前9時30分～ 市役所
 第10会議室 ※どなたでも傍聴できます。

スポーツです。国内の競技人口はおよそ10万人といわれています。

対戦はシングルス、ダブルス、トリプルスがあり、ボールを1人2球から3球持つて投げます。先攻チームが目標となるビュットを投げ、どちらかのチームの球が相手チームの一番近い球よりビュットに何球近いかで得点を競います。

ビュットの近くにとまるようボールを投げあうスポーツですが、戦術には、味方ボールをボールで押して近づけたり、相手ボールを弾き飛ばしたり、ビュットを動かしたりなどがあり、局面が変わりハラハラドキドキの楽しい競技です。皆さんもペタンクをはじめてみませんか。



問 福祉体育館（☎82-5151 午前9時～午後5時 祝日を除く月曜休館）

