2月 健康ガイド

保健センター
☎82-8211

予防接種

	種　類		日時・対象者	回数	通知（個別に送付）
定期個別接種	BCG BCG		生後3か月～6か月未満	1回	こんにちは赤ちゃん訪問でお渡しします
	三種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳） Vacina Preventiva Tríplice (Coqueluche,Difteria e Tétano)	1期初回	生後3か月～7歳6か月未満	3回	こんにちは赤ちゃん訪問でお渡しします
		1期追加	1期初回3回目終了後～7歳6か月未満	1回	1期初回3回目終了後約1年後
	MR（麻しん・風しん混合） Vacina contra Sarampo e Rubéola Vacina Preventive contra Sarampo Vacina Preventive contra Rubéola	1期	**生後1歳**～2歳未満	1回	生後7～10か月頃
		2期	就学前1年間	1回	4月に送付済み
		3期	中学1年生に相当する年の人	1回	4月に送付済み
		4期	高校3年生に相当する年の人	1回	4月に送付済み
		※MR2期・3期・4期は有効期限が切れています。まだ接種していない人は、今年度中に接種できるように母子手帳・接種券を持参して、保健センターにお越しください。			

●医療機関への持ち物　予診票接種券、母子手帳、健康保険証
●その他　・未接種で予診票のない人、有効期限のきれた人は電話で保健センターにお申込みください。予診票（有効期限切れ）・母子手帳を持参してください。麻しん、風しん、百日せきに罹った人については、保健センターにお問合せください。

□下記の対象者に任意予防接種の助成を行っています

	種　類		日時・対象者（回数）	通知（個別に送付）
任意個別接種	子宮頸がん		中学1年生～高校1年生（3回）	平成22年12月に送付済み
	ヒブ	1期初回	生後2か月～5歳未満（1～3回）	平成22年12月に送付済み（平成22年11月4日以降に生まれた人はこんにちは赤ちゃん訪問でお渡しします）
		1期追加	1期3回終了後おおむね1年（1歳未満1回）	平成22年12月に送付済み
	小児用肺炎球菌	1期初回	生後2か月～5歳未満（1～3回）	平成22年12月に送付済み（平成22年11月4日以降に生まれた人はこんにちは赤ちゃん訪問でお渡しします）
		1期追加	1期3回終了後60日後（1歳未満1回）	平成22年12月に送付済み

●費用は無料です。予診票は市内の指定した医療機関にあります。●医療機関への持ち物　母子手帳、健康保険証、通知文

母子保健

	日時・場所など	対象・内容など
3・4か月児健診 Exame de Saúde para Crianças de 3 e 4 meses	[健診日]2月4日（金）、15日（火）、22日（火） [場　所]保健センター [受　付]午後0時30分～1時	[対　象]生後3・4か月児…こんにちは赤ちゃん訪問でご案内しています。4か月に入っても通知の届かない人や市外から転入してきた人は連絡してください。
1歳6か月児健診 Exame de Saúde para Crianças de 1 ano e 6 meses (1 ano e meio)	[健診日]2月16日（水）　[場所]保健センター [受　付]午後0時30分～、午後1時～ （指定された日時でお越しください）	[対　象]1歳6か月の幼児…対象児には個別通知します。1歳7か月に入っても通知の届かない人は連絡してください。歯を磨いてきてください。　＊フッ化物塗布（希望者）：個人負担金300円
3歳児健診 Exame de Saúde para Crianças de 3 anos	[健診日]2月2日（水）、23日（水） [場　所]保健センター [受　付]午後0時15分～、午後0時40分～ （指定された日時でお越しください）	[対　象]3歳の幼児…対象児には個別通知します。 3歳1か月に入っても通知の届かない人は連絡してください。 ＊当日の尿をご持参ください。
育児相談 Consultas sobre Educação Infanti	[相談日]2月25日（金） [場　所]保健センター　[持ち物]母子手帳 [幼児受付]午前10時～11時 [乳児受付]午後1時～2時	[内　容]乳幼児の身体測定と育児に関する相談に、保健師、管理栄養士、助産師が答えます。 **※母乳相談（午後のみ）、栄養相談も随時受付けます** ※1月から受付時間が変更になりました。
離乳食講習（前期） Curso para Alimentação de Bebês	[日　時]2月3日（木）　[場　所]保健センター [持ち物]母子手帳 [受　付]午後0時45分～1時	[対　象]乳児のいる人 [内　容]離乳食の前期の講習と相談および試食
パパママクラス（Aコース） Curso para Papai e Mamãe	[日　時]2月26日（土）　[場所]保健センター [受　付]午前9時15分～9時30分 [持ち物]母子手帳、父子手帳、お茶、タオル	[対　象]平成23年7月までに出産予定の妊婦とその家族（予約必要・電話可）　※先着20組までで締め切ります。 [内　容]妊婦さんの歯の話、沐浴体験、交流会
歯ぴか☆健診（2歳児フッ化物有料塗布）	[日　時]2月14日（月）　[場所]保健センター [受　付]午後1時　[持ち物]歯ブラシ	[対　象]平成20年7・8月、1～3月生まれの2歳児 [内　容]歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布（費用300円）
母子手帳交付 Emissão da caderneta materno infantil (Boshi Techo)	[日　時]毎週火曜日・木曜日 [場　所]保健センター [受　付]午前9時50分～10時 [持ち物]妊娠届出書	[内　容]母子手帳、受診票の使い方 ※交付は午前10時から集団形式で行います。 ※火曜日は、ポルトガル語の通訳さんがいます。 （Há interprete nas terças-feiras.）

成人保健

	日時・場所など	対象・内容など
こころの健康相談	[日　時]2月8日(火) [場　所]保健センター [受　付]午後1時30分･2時15分	[内　容]こころの健康についての相談。医師と相談員が担当。秘密厳守。(予約必要･電話可) [定　員]2人　[費　用]無料
成人歯科健康相談	[日　時]2月14日(月) [場　所]保健センター [受　付]午後1時30分～2時30分	[内　容]歯科医師の健診、保健指導 [定　員]10人(予約必要･電話可)　[費　用]無料 ※予約は保健センターへ。
性感染症検査 (エイズ･梅毒･クラミジア検査)	[日　時]毎週火曜日　午前9時～11時(HIV即日検査有)　第1･3火曜日　午後6時～7時 [場　所]衣浦東部保健所(刈谷市) ☎21−4778	[対　象]感染が心配な人 [費　用]無料 [その他]匿名。結果返却は約1週間後。
B型･C型 肝炎ウイルス検査	[日　時]毎週火曜日　午前9時～11時 [場　所]衣浦東部保健所(刈谷市) ☎21−4778	[対　象]感染が心配な人 [費　用]無料

がん検診

がん予防の主な方法は、健康的な生活習慣と、早期診断･治療のためのがん検診です！ 日頃からがん予防に努めましょう。

集団 ※随時申込み受付中	定員に達した検査項目は受付を締め切ります。検査案内は予約日の約1週間前に発送します。予約の日程･検診項目は各自でお控えください。 **[日程]2月21日(月)　[場所]保健センター(桜木町桜木11−2)** **[検査項目]下表のとおり** ※対象年齢となる女性の皆さんに配布している「がん検診無料クーポン」を利用できる最後の集団検診になります。 [申込み](社)半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」☎0569-27-7890 ※市外局番からお間違いのないようおかけください。 [受付時間]月～金曜日　午前9時～午後5時／土曜日　午前9時～正午 [その他] 自覚症状のある人は医療機関を受診してください。検診結果は約1か月半後にご連絡します。

検査項目(検査方法)	対象･定員	受診料	時間
胃検診 (胃部X線透視撮影)	40歳以上市民 50人/回	500円	午前
大腸検診 (便潜血テスト)	40歳以上市民 80人/回	300円	午前
乳腺検診 (医師の視触診･マンモグラフィー検査)	30歳以上女性市民 75人/回	1,100円	午前･午後
	妊娠中･妊娠の可能性のある人、豊胸手術を行った人、体内にペースメーカーのある人、授乳中･断乳後1年間は受診できません。		
子宮検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上女性市民 60人/回	500円	午前
	月経中･妊娠中の人は受診できません。		
骨粗しょう症検査 (踵部超音波法)	40歳以上市民 30人/回	300円	午前
若葉健診(18歳～29歳)･30代健診(身体計測･血圧測定･尿検査･血液検査)	18歳～39歳の市民 50人/回	700円 (知立市国民健康保険加入者は無料)	午前

レディス検診（子宮・乳腺）を行います

女性特有のがん検診（子宮・乳腺）をまだ受けていない人は、ぜひこの機会にご利用ください。
○と　き　2月16日（水）午前　　○ところ　中央公民館
○申込み　半田市医師会健康管理センター「検診予約受付係」☎0569-27-7890（要予約）
○費　用　［子宮頸部がん検診］500円　［乳腺検診］1,100円　※クーポン券をお持ちの人は無料。
○問合せ　保健センター（☎82-8211）

がん検診(医療機関)	直接医療機関に電話でお申込みください。検診結果は約1か月半後にご連絡します。自覚症状のある人は精密検査を受けてください。

検査項目(検査方法)	対　象	医療機関(電話番号)	検診日時	定　員	費　用
子宮頸部がん検診 (子宮頸部細胞診)	20歳以上女性市民	セントレディースクリニック(☎81−0070)	月･水･金曜日の午後	30人/月	1,200円
	月経中･妊娠中の人は受診できません	栄クリニック(☎0120−69−0067)	医療機関にお問合せください		
乳腺検診 (医師の視触診･マンモグラフィー検査)	30歳以上女性市民	三河乳がんクリニック(☎77−5211) 安城市篠目町肥田39−6	診療時間内	なし	1,200円
	妊娠中･妊娠の可能性のある人･豊胸手術を行った人･体内にペースメーカーのある人･授乳中･断乳後1年間は受診できません				

※「がん検診無料クーポン」の利用は2月末までです。お早めに受診してください。