

母子保健

📍 予防接種 接種場所：市内指定医療機関（予防接種手帳、案内文をご覧ください。）

- ・予防接種手帳または予防票と、母子健康手帳を必ず持参してください。平成26年4月1日より後に生まれた人は、予防接種手帳で就学前に接種するすべての予防接種予防票を渡しています。転入などで予防接種手帳や予防票のない場合は、保健センターへご連絡ください。
- ・里帰り出産や長期入院などやむを得ない理由で市内での接種が困難な人や、市外でのかかりつけ医で接種を希望する人は、事前に手続きが必要です。
- ・13歳未満は原則保護者同伴ですが、保護者以外（祖父母など）が同伴する場合は委任状が必要です。（委任状は、保健センター窓口および市ホームページからダウンロードできます。）

乳幼児期 予防接種手帳や案内文をご覧ください。

その他 案内文をご覧ください。

| 名称 | 対象 |
|---------------------------------|---|
| ヒブ | 生後2か月～5歳未満 |
| 小児用肺炎球菌 | 生後2か月～5歳未満 |
| B型肝炎 | 生後2か月～1歳未満 |
| 4種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ) | 生後3か月～7歳6か月未満 |
| BCG | 生後5か月～1歳未満 |
| MR(麻しん風しん)1期 | 1歳の誕生日～2歳未満（1歳児） |
| MR(麻しん風しん)2期 | 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ（年長児） |
| 水痘(水ぼうそう) | 1歳の誕生日～3歳未満 |
| 日本脳炎1期 | 3歳の誕生日～7歳6か月未満 |
| 不活化ポリオ | 生後3か月～7歳6か月未満 ※4種混合を接種する場合は、不活化ポリオは接種しません。 |

| 名称 | 対象 | 注意事項 |
|-----------------------|---|--|
| 日本脳炎2期 | ①平成19年4月1日生まれ～20歳未満の人 ②平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの人（小学4年生） | [接種期限] ①は20歳未満まで ②は13歳未満まで ※②には5月上旬に予防票発送 |
| 日本脳炎1期特例 | ①平成19年4月1日生まれ～20歳未満の人 ②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人 | 1期の接種が完了していない場合があります。 ①は20歳未満まで、②は9歳～13歳未満まで不足分を定期接種として受けられますので、保健センターへご連絡ください。 |
| 2種混合2期 (ジフテリア、破傷風) | 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人（小学6年生） | 予防票を6月下旬に発送。 接種期限は13歳未満ですが、なるべく小学6年生の間に接種しましょう。 |
| 子宮頸がん | 小学6年生～高校1年生 | 現在、接種の積極的な勧奨は差し控えています。接種を希望する場合は、ワクチンの有効性とリスクを理解したうえで、接種してください。 |

📍 健診・相談など 保健センター

| 相談など | とき等 |
|------------------|---|
| 3・4か月児健診 | こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。 |
| 1歳6か月児健診 | 対象児に個別通知済み。 1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。 |
| 3歳児健診 | 対象児に個別通知済み。 3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。 |
| 育児相談 | 3月9日(月) [幼児受付] 午前10時～11時 [乳児受付] 午後1時～2時 [持ち物] 母子手帳 ※母乳相談（午後のみ）、栄養相談、歯科相談も随時受け付けます。 |
| 離乳食講習(後期) | 3月12日(木) [受付] 午後0時45分～1時 [対象] 乳児の保護者 [持ち物] 母子手帳 |
| おっぱい相談 [要申込み] | 毎週月～金曜日 午前10時～11時30分 (ただし祝休日を除く) [対象] おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 [持ち物] 母子手帳、授乳に必要なもの ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。 |

📍 パパママクラス スマイルパパコース

- 時** 3月7日(出) (受付) 午前9時15～9時30分
内 パパもママも気楽に子育て(講話)とグループワーク、赤ちゃんのお風呂入れ体験、パパの妊婦体験
対 安定期に入った妊婦とその家族
定 先着24組(要申込み)
備 母子手帳、配布物を入れるカバン、筆記用具、バスタオル(沐浴用)1枚

📍 マタニティクラス(母子手帳交付)

- 時** 毎週火・木曜日(祝休日を除く)
(受付) 午前9時50分～10時
 ※指定日時に来所できない場合は、ご連絡ください。
備 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの
 交付時に妊娠届出アンケートによる健康相談をすべての人に実施します。時間にゆとりを持ってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)

📍 歯☆びか健診のご案内

- 時** 3月2日(月) (受付) 午後1時～1時20分
内 歯科検診、歯科相談、フッ化物塗布
料 300円
対 2歳児
備 母子手帳、歯ブラシ
 ※1年に2、3回の定期的なフッ化物塗布が推奨されています。家庭での食習慣の違いが出始める2歳の時期にぜひご参加ください。



成人 保健

♥ 健(検)診

市では、がんの予防・早期発見のため、健康増進法に基づくがん検診を実施しています。
★平成31年度の健(検)診は2月ですべて終了しました。令和2年度の健(検)診予定については、広報ちりゅう3月16日号の折り込みチラシでお知らせする予定です。

♥ 検査・相談等

| 所 保健センター | | | |
|-----------------------|--|---|----------------------------------|
| 内容 | とき | 費用 | 備考 |
| こころの健康相談(要予約) | 3月10日(火) 午後2時・2時30分・3時 (定員 各1人) | 無料 | 医師と相談員が担当 ※秘密厳守 ☎82-8211 |
| 所 衣浦東部保健所(刈谷市大手町1-12) | | | |
| 内容 | とき | 費用 | 備考 |
| こころの健康医師相談(要予約) | 3月10日(火) 午後2時~4時 | 無料 | ☎21-9337 |
| エイズ(HIV)検査 | 毎週火曜日(24日、31日を除く) 午前9時~11時 【夜間検査】第1・3月曜日 午後6時~7時 | 無料 | 匿名・即日検査可(夜間検査の結果は約1週間後) ☎21-4778 |
| 肝炎検査 | 毎週火曜日(24日、31日を除く) 午前9時~11時 | 無料 | 結果は約1週間後 ☎21-4778 |
| 栄養相談(要予約) | 3月11日(水) 午前9時~11時30分 | 無料 | ☎21-9338 |
| 歯科相談(要予約) | 3月11日(水) 午前9時~11時30分 | 無料 | ☎21-9338 |
| 骨髄バンクドナー登録(要予約) | 毎週火曜日(24日、31日を除く) 午前9時~11時 | 無料 | ☎21-4797 |
| 梅毒検査 | 毎週火曜日(24日、31日を除く) 午前9時~11時 【夜間検査】第1・3月曜日 午後6時~7時 | 詳細は生活環境安全課へ ☎21-4797 (夜間検査の結果は約1週間後) | |
| 検便・水質・食品検査 | 試験検査課へお問合せください。 | 有料 | ☎21-9353 |

肺炎球菌ワクチン接種はお済みですか？

平成31年度高齢者用肺炎球菌定期予防接種の接種期限は令和2年3月31日までです。対象の人(過去にこのワクチンを受けている人は除く)で、まだ接種がお済みでない人は期限内に接種してください。定期接種対象者には令和元年5月に予防接種予診票を発送しています。下表の対象者が定期予防接種として接種できるのは今年度限りです。ただし、60歳以上65歳以下の人で一定の障がいのある人は対象になる場合があります。詳しくは、保健センターへお問合せください。

【定期接種対象者】

| | |
|------|-----------------------|
| 65歳 | 昭和29年4月2日生~昭和30年4月1日生 |
| 70歳 | 昭和24年4月2日生~昭和25年4月1日生 |
| 75歳 | 昭和19年4月2日生~昭和20年4月1日生 |
| 80歳 | 昭和14年4月2日生~昭和15年4月1日生 |
| 85歳 | 昭和9年4月2日生~昭和10年4月1日生 |
| 90歳 | 昭和4年4月2日生~昭和5年4月1日生 |
| 95歳 | 大正13年4月2日生~大正14年4月1日生 |
| 100歳 | 大正8年4月2日生~大正9年4月1日生 |

からだ改善1日健康講座

健康に様々な影響を引き起こす“肥満”。運動や食事内容を見直しながら、健康的なからだづくりを目指してみませんか？

脱メタボを目指す人、以前受講した人もお申込みいただけます。ぜひご参加ください。

時 3月18日(水) 午前10時~11時30分、午後1時30分~3時

所 保健センター2階 講座室

内 午前 栄養講座
午後 運動講座(軽い運動ができる服装でお越しください。)

※午前または午後のみ参加、両方の参加、どちらでも構いません。

講 健康運動指導士、管理栄養士、保健師

定 50人

料 無料

申・問 電話または直接保健センターへ。

