

やるっぴ！ 脳とカラダのいき活き教室

がんばるっぴ



みんなでワイワイ楽しみながら、認知症予防体操や運動をする教室です。脳を活性化して認知症の予防をし、適切な運動でいつまでも元気に過ごせるカラダを保ちましょう！

ご注意 今後の新型コロナウイルス等の感染の広がり等に応じて教室の開催を延期・中止することがあります。

時・所

第1会場【老人福祉センター】 原則として第1・第3火曜日：午前10時～午前11時

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
4月7日	4月21日	5月12日	5月26日	6月2日	6月16日
第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
7月7日	7月21日	8月4日	8月18日	9月1日	9月15日

第2会場【中央公民館】 原則として第1・第3水曜日：午後2時～午後3時

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
4月1日	4月15日	5月13日	5月27日	6月3日	6月17日
第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回
7月1日	7月15日	8月5日	8月19日	9月2日	9月16日

講 第1会場：介護予防リーダー 酒井みつ江氏・鈴木はる子氏
第2会場：介護予防リーダー 小川芳恵氏・坂場三枝子氏

対 知立市在住の65歳以上の人

定 各会場とも30人

¥ 無料

持 飲み物・汗拭きタオル
※運動ができる服装・運動靴でご参加ください。

申 事前申込み不要
※当日は先着順で、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

問 老人福祉センター（☎55-1804）
〒472-0023 知立市西町草刈10-5（福祉体育館内）



借金（債務整理・破産）・離婚・相続・交通事故
労働問題・企業法務・刑事事件など

知立法律事務所

弁護士/石原大輔（愛知県弁護士会所属）

知立駅南へ徒歩4分
お気軽にお問い合わせ下さい

0566(91)1677

知立市城切3-1-2杉原ビル2A
www.chiryu-law.jp

相談料 0円
（交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労災以外は初回30分程度）

夜間・土日祝相談可（要予約）

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労災・刑事他

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします！

所属弁護士 40名以上!!
交通事故・後遺障害 損害賠償額 適正等級
無料診断サービス

過払い金 無料診断サービス
遺言書 無料診断サービス

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には別外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本店は令和2年2月時点のものです

名古屋法律事務所（愛知県弁護士会）
名古屋駅 2分

豊田市法律事務所（愛知県弁護士会）
ウィッツ豊田タウン内（豊田駅 3分）

平日9時～22時・土日祝9時～18時受付
（12/31～1/3は除く・大連発着中の休業や臨時休業もございます）
よいにしおさん
0120-41-2403
詳細は⇒ <https://www.kokoro.law>

※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

