

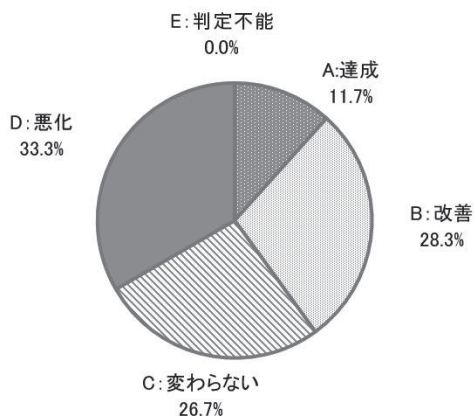
～知立市保健センターからのお知らせ～

第2次健康知立ともだち21計画・第2次知立市食育推進計画 中間評価を実施しました

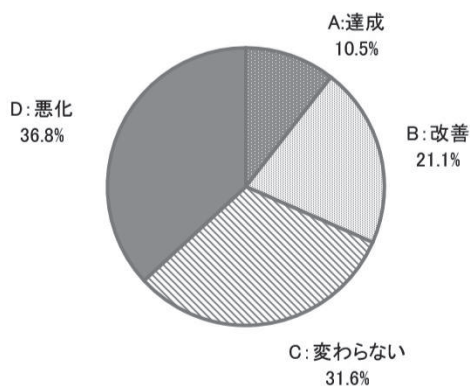
☎ 保健センター (☎82-8211)

「第2次健康知立ともだち21計画」とは、子どもから高齢者まですべての市民が、健やかで心豊かに生活できる環境整備を目的とした健康づくりの計画です。60の評価指標を目標の達成状況により5段階(A:達成、B:改善、C:変わらない、D:悪化、E:判定不能)で評価しました。

第2次健康知立ともだち21計画目標達成状況の割合



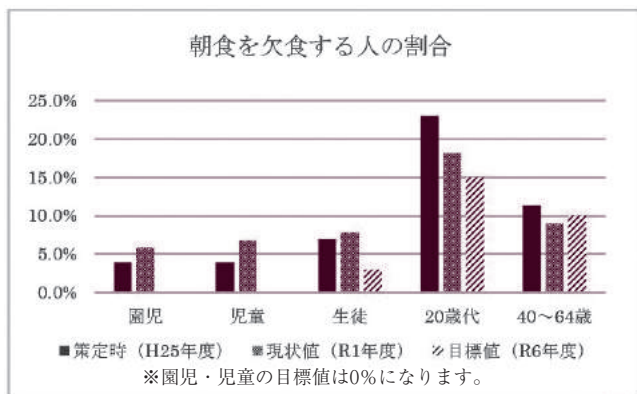
第2次知立市食育推進計画目標達成状況の割合



「第2次知立市食育推進計画」とは、市民に対する食育の周知を一層進めるとともに、食育に関する正しい知識をもとに、一人ひとりが実践していくことを目的とした計画です。19の評価指標を目標の達成状況により4段階(A:達成、B:改善、C:変わらない、D:悪化)で評価しました。

各計画の主な指標項目の課題と方向性は下記の通りです。第2次健康知立ともだち21計画と第2次知立市食育推進計画の評価指標は、重複している部分があります。

☆栄養・食生活



第2次健康知立ともだち21計画・第2次食育推進計画より、「朝食を欠食する人の割合」は20歳代、40～64歳では改善がみられますが、園児・児童・生徒では割合が増加し、悪化しています。

乳幼児期・学童期における食生活に関する知識の普及啓発等を継続していきます。

また、保護者へも適切な食習慣が身につけられるよう働きかけを行います。

朝食の欠食は、午前中の脳と体が十分に機能せず、集中力が出ません。朝、昼、晩の3食きちんと食べることは食生活の基本であり、生活習慣病の予防に重要です。



☆身体活動・運動

第2次健康知立ともだち21計画より「運動習慣者（1日30分以上の運動を週2回1年以上続けている人）の割合」は減少しています。

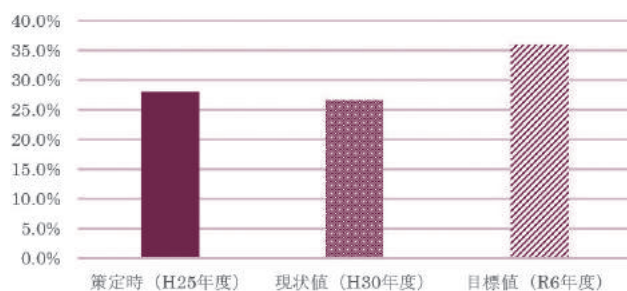
若い頃より運動の習慣化を図るため、スポーツイベントやウォーキングコースなどの周知等、積極的に情報発信していきます。

また、労働や家事、通勤通学など生活活動において、少しでも身体を動かすことの大切さを周知・啓発します。

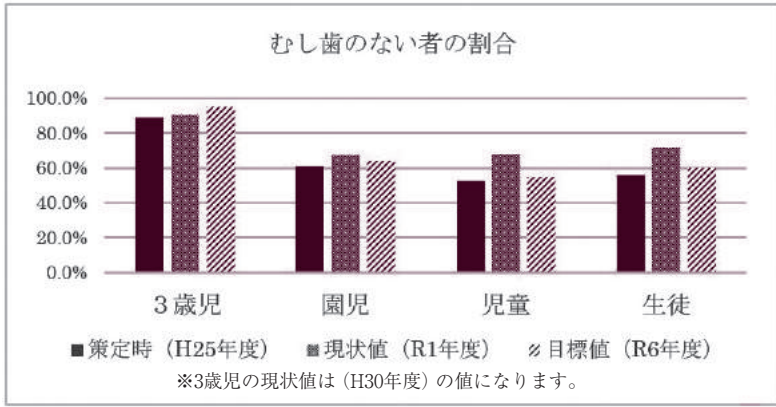
運動は、生活習慣病の予防やこころの健康の維持増進、生活の質の向上につながります。



運動習慣者の割合 (40～64歳)



☆歯・口腔の健康



第2次健康知立ともだち21計画より「むし歯のない者の割合」は増加し、目標を達成しています。継続して、むし歯・歯周病予防の啓発や歯科健診受診の必要性の啓発、受診機会の周知を行っていきます。

歯・口腔の健康は、全身の健康にも影響します。食事や会話を楽しみ、生涯を通じて健康で質の高い生活を営むうえでとても重要です。



計画の後半に向けて、幅広い年齢の市民が継続した健康づくりに取り組めるよう、各部署や関係機関と連携し体制の充実を図るとともに、市民が主体的に取り組めるように「ウェブの活用」や「健康づくりハンドブック」を作成し、支援します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

●第2次健康知立ともだち21計画・第2次知立市食育推進計画 中間評価報告書



問 (町内会全般について) 協働推進課 協働人権係 (☎0144-95)

いざという時、頼りになるのは身近なご近所さんです。町内会は皆さんの生活に密接な自主活動を行っていますので、ぜひ町内会にご加入ください。町内会への加入等のお問合せは、下表の各町内会の区長へご連絡ください。

町内会の必要性 安心安全で、明るく住みよい地域づくりを実現させるためには、お住まいの地域で実施される活動に積極的に参加し、ともに助け合い、協力をしていくことが大切です。東海地区でも、東日本大震災のような大規模災害の発生が危惧されています。職員や消防職員などがすぐに現地に駆けつけることができる限りません。

町内会の必要性

町内会とは 町内会は、町などの一定区域に住む人々の意志に基づいて結成された任意団体で、市内には31の町内会があります。(町内会の無い地域はありません。)

町内会とは

みんなであつくりわがまちを!

町内会加入のご案内

町内会名	区長氏名	町内会名	区長氏名	町内会名	区長氏名	町内会名	区長氏名
長篠町	渡辺久芳	西町	伊藤将司	ハツ田町	野畑達夫	昭和3丁目1	鈴木 登
山町	箕浦 昇	逢妻町	松尾清貴	牛田町	松本 宏	昭和4丁目	古田幸治
山屋敷町	栗生 隆	西丘町	益田雄二	南陽区	清水 稔	昭和5丁目	広瀬育夫
中山町	三浦康司	上重原町	神谷兼弘	八橋町	林 文昭	昭和6丁目	大平公夫
中町	高木昭一	弘法町	藤原邦治	来迎寺町	鈴木健一	昭和7丁目	高笠原晴美
新地町	早田幸久	西中町	近藤劔一	昭和1丁目	大橋謙信	昭和8丁目	石川博文
本町	神谷正明	新林町	山田陽一	昭和2丁目	森 厚俊	昭和9丁目	加藤高明
宝町	新美和彦	谷田町	毛受秀之	昭和3丁目	三浦祥志		(敬称略)

