乳幼児期

所・問　保健センター　☎82－8211

3･4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。 1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。 3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

児童センター
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

子育て支援センター
いろいろな育児講座を実施しています♪

母子相談など

所・問　保健センター　☎82－8211　※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・その他
育児相談 〔要申込み〕	時　5月11日(月) ［幼児］午前10時～11時30分 ［乳児］午後1時～2時30分 持　母子健康手帳	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別で対応させていただきます。参加するためには事前申込みが必要です。
離乳食講習 （後期） 〔要申込み〕	時　5月28日(木) ［受付］午後0時45分～1時 持　母子健康手帳	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別で対応させていただきます。参加するためには事前申込みが必要です。
マタニティクラス （母子手帳交付）	時　毎週火・木曜日（祝休日を除く） ［受付］午前9時50分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持　妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード（個人番号カード）、本人確認ができるもの	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談をすべての人に実施します。時間にゆとりをもってお越しください。（初妊婦は説明に1時間程度かかります。）赤ちゃん人形のだっこ体験、パートナーの妊婦体験ができます。
おっぱい相談 〔要申込み〕	時　毎週月～金曜日　午前10時～11時30分（ただし祝休日を除く） 持　母子健康手帳、授乳に必要なもの	対　おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。

★かっきーの健康づくり応援コーナー★

シリーズ61.

問　保健センター（☎82－8211）

健康マイレージは医療費削減に効果あり!?

健康づくりでポイントを貯めて、応募すると参加賞がもらえたり、抽選で豪華賞品が当たる健康マイレージ。前回は「健康づくりに効果があるか」というテーマで分析した結果をお知らせしましたが、今回健康マイレージは「医療費削減に効果がある！」という仮説を裏付けるデータ分析を行いました。

◎年間1人あたりの外来医療費の変化（国保被保険者外来医療費より）

結果	A:平成28年度マイレージ初参加グループ【前年度と翌年度の健診データがある人】	B:平成28年度マイレージ未参加グループ【無作為抽出･性別年代別調整済】
実施前医療費（1人あたり）	19,605円	9,348円
実施後医療費（1人あたり）	13,939円	10,255円
医療費の増減（1人あたり）	5,666円減（28.9％減）	907円増（9.7％増）

※実施前：マイレージ実施期間の前3か月間。実施後：マイレージ実施期間の後3か月間。

Ａグループでは医療費が1人あたり28．9％の減少、Ｂグループでは、1人あたり9．7％増加との結果がみられ、マイレージ参加者においてはマイレージ未参加に比べ、1人あたりの医療費の低減が確認できました。

まとめ：マイレージへの取組による外来医療費の低減が確認できましたが、健康づくりへの効果と同様に医療費削減については長期的な検証が必要です。

成人健(検)診

【費用免除制度について】今年度70歳以上の人（保険証提示）、障害者医療費受給者その同程度の障害を持つ人（受給者証を提示）、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人（保健センターへ事前申請※要印鑑、身分証明書）は費用免除になります。

集団検診(6月～7月)

▶申込み　（一社）半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」　◎4月27日㈪受付開始
☎0569－27－7890　（受付時間：月～金　9時～17時、土　9時～12時）

【場所】保：知立市保健センター　パ：パティオ池鯉鮒　健：刈谷医師会健診センター　【時間】○午前　●午前・午後

検査方法		対象	受診料	6/5㈮	6/29㈪	7/3㈮	7/7㈫
				保	健	保	パ
18～39歳健診 ※国民健康保険加入者は無料		18～39歳	700円		○		
胃がん検診		40歳以上	500円	○	○	○	○
大腸がん検診		40歳以上	300円	○	○	○	●
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料	○	○	○	○
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円	○	○	○	○
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	500円	○	○	○	●
乳がん検診		40歳以上の女性	1,100円	○	○	○	●
前立腺がん検診		50歳以上の男性	400円			○	○
肝炎ウイルス検診		40歳以上で過去に受けたことのない人	無料			○	○
骨粗しょう症検診		20歳以上	300円	○	○		○

検診の詳細は広報ちりゅう3月16日号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。（下記QRコードからもご覧いただけます。）

個別検診

指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。
申込みおよび健（検）診日のお問合せは、医療機関へ直接ご連絡ください。

健診センター

刈谷医師会健診センターで乳がん、子宮頸がん検診、市民ドックの受診ができます。

▶申込み　刈谷医師会健診センター　インターネット予約、電話予約ができます。
☎0566－91－3010　（受付時間：月～金　9時～16時、土　9時～15時）

健診センター
インターネット予約
QRコード↓

イベント・相談・検査

内　容	日時・場所（保健センター　☎82－8211）	
こころの健康相談（要予約）	5月12日㈫　午後2時・2時30分・3時 （定員　各1人）	医師と相談員が担当　※秘密厳守 ☎82－8211
健康ボランティアウォーキング	［日　時］5月12日㈫、5月27日㈬ ［集　合］午前9時20分　保健センター	◎12日 池鯉鮒馬市ゆかりの地と八橋かきつばためぐり（5.8Km）　※12日は電車賃が必要です。 ◎27日 明治用水緑道（西井筋）と宿場散歩みち歩き（5.8㎞）
内　容	**日時・場所（衣浦東部保健所：刈谷市　☎21－4778）**	
こころの健康医師相談（要予約）	5月14日㈭　午後2時～4時 5月28日㈭　午後2時～4時	☎21－9337（予約） ※14日は本所、28日は安城保健分室にて行います。
栄養・歯科相談（要予約）	5月13日㈬　午前9時～11時30分	☎21－9338（予約）
エイズ・肝炎・梅毒検査 骨髄バンクドナー登録（要予約）	毎週火曜日（5日を除く）　午前9時～11時 【夜間検査（エイズ・梅毒）】 第3月曜日　午後6時～7時	☎21－4797 ※エイズ：匿名・即日検査可 ※【夜間検査】の結果は1週間後
検便・井戸水検査等（有料）	試験検査課へお問合せください。	☎21－9353

骨髄提供者等支援事業について

骨髄・末梢血幹細胞移植を推進するため、骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了した人およびその人が勤務する事業所に対して助成を行います。

対　（公財）日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄等の提供を令和２年４月１日以降に完了した市民およびその人が勤務する国内の事業所（国、地方公共団体、独立行政法人等を除く。）ただし、同様の補助を受けていないこと。

▶補助内容　⑴骨髄等提供者：骨髄等の提供のための通院、入院、面接等に要した日数１日につき２万円
⑵事業所：⑴の対象者が通院等に要した日数１日につき１万円　＊いずれも上限あり（通算７日）
▶申請期限　骨髄等提供完了日から1年以内に申請書を保健センターへ提出してください。
▶その他　申請書等は市ホームページからもダウンロードできます。