

# 令和2年度「健康知立マイレージ」が始まります!

健康知立マイレージとは、健（検）診や予防接種、ボランティア・地域活動などへの参加、運動や食事・禁煙などの健康づくりに取り組みポイントを貯めると、各種特典と健康を手に入れることができる「健康づくりを応援する制度」です。今年は市制50周年を記念し、抽選の賞品もパワーアップ!

“健康は財産”です。自分の人生を自分らしく生きるため、大切な人のため、まずは気軽にできる健康づくりからはじめませんか。

## 対象者

18才以上の知立市民（在勤は対象外）

## 内容

チャレンジシートの健康づくりメニューに取り組んでポイントを貯めます。50ポイント貯まったら知立市保健センターへ申請すると、参加賞や優待カードの他、抽選で賞品が当たります。（抽選日：令和3年2月25日(木)予定）

## 参加方法

チャレンジシートを入手し、ポイントを貯めます。（ポイントは自己記入式）

## チャレンジシート提出方法

保健センターに直接提出（郵送可）、または下記回収箱に投函  
 【回収箱】市役所（総合案内）、中央公民館、福祉の里八ツ田、福祉体育館  
 ※各施設については新型コロナウイルス対策のため、利用休止期間の場合があります。  
 ※回収箱は毎月下旬ごろに回収します。「参加賞引換券」および「まいか（初回の方のみ）」は翌月中旬ごろに発送します。

## チャレンジシート

市ホームページ（ダウンロード）、保健センター、国保医療課、福祉体育館、子育て支援センター、図書館、福祉の里八ツ田、シルバー人材センター、市役所1階ロビー、中央公民館

## 参加賞

①商品引換券（パン、ミニナン、コーヒー豆、乾燥しいたけ、けやきふきん、軍手等）  
 ②県内の協力店で使える優待カード「まいか」  
 \*優待内容はウェブサイト「あいち健康マイレージ」で検索できます。



## チャレンジ期間

5月1日(金)～令和3年1月末日（申請は2月10日(木)まで）

## 賞品

市民の健康づくりを応援して下さる企業・団体様にご協賛いただいています。

- ・市制50周年記念グッズ賞 20人、市制50周年記念お祝い賞 27人
- ・ウォーターパレスKC賞「施設1日無料利用券」10人
- ・スーパー銭湯 アサヒ乃湯賞「入泉無料券」10人
- ・だっぴー賞「だっぴークイーン（5kg）」5人
- ・ギフト座丸八賞「ちりゅっぴクリアファイル」20人
- ・スギ薬局賞「スギ薬局商品券2000円分」5人
- ・スミセイ賞「ピンダーパイルバスタオル」29人
- ・第一生命賞「サラリーマン川柳関連グッズ」10人
- ・莓香（ICHIKA）賞「いちご1パック」10人
- ・知立マコモ研究会賞「マコモタケまぜごはんの素」10人
- ・JA あいち中央賞「米（あいちのかおり）3kg」10人
- ・知立市医師会賞「スマートウォッチ」10人
- ・知立市歯科医師会賞 歯医者さんからのリカルグミ 50人
- ・健康知立マイレージ特別賞「商品券（1万円）」3人
- ・健康知立マイレージかっきー賞「商品券（5,000円）」10人
- ・健康知立マイレージちりゅっぴ賞「ちりゅっぴぬいぐるみ」3人

健康づくりでポイントを貯めて、参加賞やお得な優待カードをもらおうっぴ!!

