

時…とき **所**…ところ **内**…内容 **講**…講師 **対**…対象
定…定員 **持**…持ち物 **費**…費用 **問**…問合せ **申**…申込み方法

市政トピックス

5月3日は憲法記念日

協働推進課 協働人権係

(☎)0144

人権が尊重される社会の実現を目指して

人権に関する問題は、女性、子ども、高齢者、障がい者、部落差別（同和問題）、外国人、HIV感染者など多岐の分野にわたり、その背景や経緯は個々の分野により異なります。また近年では、インターネットによる差別的な表現の流布や個人情報無断掲載などによる人権侵害が大きな問題となっています。

基本的な人権が尊重される社会を実現するためには、私たちが、身のまわりの不合理や矛盾に気付き、解決していく努力が必要です。一人ひとりには異なりますが、人権はすべての人に平等に保障されています。

21世紀は人権の世紀と言われています。この機会に人権の大切さについて考え、お互いを認め合う明るく住みよい社会を築きましょう。

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

福祉課 保護援護係 (☎)0149

支えあふ 住みよい社会 地域から 民生委員・児童委員は、福祉向上

のため、地域住民の相談にのり、必要であれば福祉制度や子育て支援サービスを受けられるように関係機関へつなぐ役割を果たしています。また、主任児童委員は子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。

民生委員・児童委員、主任児童委員は相談に応じる以外にも、ひとり暮らし高齢者の見守り活動、寝たきり高齢者への紙おむつ配布、小学生の登下校に合わせた防犯パトロールなど、地域での様々な活動を行っています。生活上困ったことがあればお気軽にご相談ください。秘密は堅く守られます。

お住まいの地域の担当委員が分からない場合は、福祉課までお問い合わせください。また、5月12日(火)～17日(日)に、中央公民館1階ホールで活動紹介の揭示を行いますので、ぜひお立ち寄りください。

第11回特別弔慰金が支給されます

福祉課 保護援護係 (☎)0149

戦没者等の死亡当時の遺族で令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給します。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔

慰金の受給権を取得した人

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母

④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 右記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

内 記名国債(額面25万円・5年償還)

申 令和5年3月31日までに福祉課保護援護係へ。

※原則、請求者が住民登録をしている市区町村での受付となります。

※請求書様式や提出書類一覧は福祉課窓口で配布します。

ふとんの洗濯・乾燥サービスをご利用ください

長寿介護課 長寿係 (☎)0150

在宅でねたきりやひとり暮らしの高齢者、重度障がい者の人が使用している寝具の洗濯・乾燥を無料で行います。

内 ①おおむね65歳以上のひとり暮らしの人

②おおむね65歳以上で介護保険の要介護4・5の認定を受けた人

③身体障害者手帳1・2級または、療育手帳A判定の人

内 掛け布団・敷き布団・毛布各1

枚の洗濯・乾燥 ※ただし、羊毛布団など特殊なものは除きます。ダブル以上のサイズについては、ご相談ください。同じ種類の布団を2枚申込むことはできません。希望者は、代わりの布団を無料で借りることができ

ます。 ▼実施日 「回収日」5月21日(木)・22日(金) 「配達日」5月28日(木)・29日(金) ▼時間帯 午前(8時30分～正午)・午後(正午～午後3時) ※時間帯の指定は午前・午後のみです。

定 「午前」各日10人

「午後」各日20人

申 5月12日(火)までに長寿介護課へ。

※過去に利用したことがある人は電話で申込みも可能です。

※次回は8月に実施予定です(詳細については8月1日号の広報に掲載予定です)。

こころの体温計に新しい機能が追加されました

「こころの体温計」はパソコンや携帯電話から気軽にこころの状態をセルフチェックできるシステムです。

この度、「ストレス対処法タイプテスト」モードが追加されましたので、ぜひご利用ください。右記QRコードからもご覧いただけます。



問 保健センター (☎)82-8211





風しん第5期定期予防接種のご案内

保健センター (82) 8211

令和4年3月31日までの3年間に限り、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

【例】昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生の男性

※昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の男性は昨年度クーポン配布済みです。

※過去に知立市風しんワクチン(任意) 予防接種助成事業において風しんまたは、MRワクチンを接種された人は除きます。

※令和2年度対象者には5月上旬頃無料クーポン券が届きます。

※詳細は、クーポン券に同封される案内でご確認ください。

特別支援学校の体験入学

学校教育課 学校教育係

(95) 0136

県教育委員会では、来年度に小・中・高等学校入学予定で、障がいの可能性があるとされる子どもとその保護者を対象に、特別支援学校の様子を知っていただくため、次の学校で体験入学を行います。

○安城特別支援学校(安城市桜井町) (99) 3345

【例】知的な発達に遅れや情緒に障がいがある子ども

開催日 7月21日(火)・30日(木)
○刈谷市立特別支援学校(刈谷市小垣江町) (21) 7301

【例】手足の不自由な子ども
開催日 随時

○大府特別支援学校(大府市森岡町) 0562(48)5311

【例】病気で療養している子ども

開催日 7月14日(火)・10月21日(水)
※各特別支援学校では、体験入学以外の日にも、随時の相談に応じています。

【例】直接電話で体験入学希望の学校へ。

早期教育相談を実施します

学校教育課 学校教育係

(95) 0136

県教育委員会では、子育てで気になることがある人、子どもに障がいの可能性があると思われる人、子どもの就学について相談したい人などに、早期教育相談を実施します。乳幼児(0歳以上)から令和3年度に新1年生になる子ども(6歳まで)とその保護者が対象です。

相談は予約制で無料ですので、お気軽にご利用ください。

【例】7月29日(水) 午前9時30分～午後4時

【例】西三河総合庁舎(岡崎市明大寺本町)

【例】6月26日(金)までに、直接または電話で学校教育課へ。

ひとり親家庭就業支援講習会

(福)愛知県母子寡婦福祉連合会

(052) 9158862

ひとり親家庭の自立を促進するため、就職に結びつく可能性の高い技能や資格の講習会が行われます。

【例】講座種目・会場等 左表のとおり

【例】県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の人で、就業意欲があり、全日程出席できる人

【例】無料(ただし、教材費・交通費等は自己負担)

【例】5月8日(金)～29日(金)に子ども課児童家庭係へ。

※定員を超えて応募があった場合は抽選となります。

※申込みの結果は、6月20日頃に申込者全員に通知します。

※募集要領と申込書は子ども課で配布します。

講座種目	会場	定員	日程
パソコン講習(初級)	名古屋・名駅	各20人	土曜日(全15回) [6月～10月]
	豊田		
介護職員初任者研修コース(介護員養成研修・通信)	名古屋・名駅		火曜日(全16回) [6月～10月] ※令和2年7月7日から8月18日までの期間で自宅学習(テキスト学習)が40.5時間可能な人

5月し尿汲み取り予定表

日	曜日	記号	コース	記号	コース
16	土				
17	日				
18	月	ぬ	平草	I,J	東広見・西広見
19	火	る	八ツ田町	K	弘法町
20	水	お	内幸町	L	山田谷
21	木	わ・か	西町・本町・中町	M	八橋町
22	金	よ	西町	M	八橋町
23	土	た	旧国道沿	O	来迎寺町
24	日				
25	月	れ	桜木町	P	牛田町
26	火	そ	劇場通	P	牛田町
27	水	つ	内幸町	P	牛田町
28	木	ね	宝町	Q	長田
29	金	なら	西丘町・道瀬山	R	弘栄
30	土				
31	日				

日	曜日	記号	コース	記号	コース
1	金	い	金山	A	山屋敷町
2	土				
3	日				
4	月	ろ	栄・新富・新地町・本町	A	山屋敷町
5	火				
6	水				
7	木				
8	金	は・に	中山町・堀切	B	丸山
9	土	ほ	池端	C	弘法山
10	日				
11	月	へ	上重原町	C	弘法山
12	火	へ	上重原町	D	東長篠
13	水	へ・と	上重原町・西中町	E	新池
14	木	ち	谷田町	E・G	新池・新田東
15	金	ち・り	谷田町・新林町	H	新田

【例】右記日程で行います。留守の場合はし尿汲み取り券に必ずご署名のうえビニール袋などに入れ、汲み取り口においておいてください。

【例】環境課 ごみ減量係 (95) 0126



時…とき 所…ところ 内…内容 講…講師 対…対象
 定…定員 持…持ち物 費…費用 問…問合せ 申…申込み方法

**養育費の保証、公正証書作成
 に対して補助金を交付します**

子ども課 児童家庭係

(☎)0120

市では、ひとり親家庭の多くが養育費を受け取れていない現状を踏まえ、その支援施策として養育費保証促進事業と公正証書等作成促進事業を令和2年4月1日から実施しています。

改めて養育費の必要性を知ると共に、取り決めについてご検討いただき、支援施策をご活用ください。

**手話通訳相談員（会計年度
 任用職員）を募集します**

福祉課障がい福祉係

(☎)950118

定 2人

内 福祉課窓口や市役所内での手話による通訳・相談、手話および要約筆記派遣事業のコーディネーター業務など

・任用期間 6月1日～令和3年3月31日（年度単位で再任の可能性あり）

・勤務時間 火曜日または木曜日の午前9時～正午（祝日を除く）

・勤務先 市役所 福祉課
 ・報酬 時給960円

※手話通訳士（者）資格を有している人は1千290円

※要件に応じて通勤費あり

対 64歳以下で手話で日常会話ができ、パソコンでワード、エクセルができる人

※地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

申 5月1日（金）～22日（金）の午前9時～午後5時に履歴書（写真貼付）を福祉課へ。

学校給食センターの管理栄養士（会計年度任用職員）を募集します

教育庶務課 学校給食係

(☎)813761

定 1人

内 給食用食材の検収業務および給食に関する業務

・任用期間 5月25日～令和3年3月31日（年度単位で再任の可能性あり）

※原則給食実施日

・勤務時間 週5日（土・日曜日、祝日を除く）午前8時30分～午後3時（60分休憩）

・報酬 時給1千240円

※要件に応じて通勤費あり
 ・選考方法 面接（日程は後日連絡します）

対 管理栄養士免許を有し、パソコン業務が出来る人

※地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。

申 5月13日（水）午後5時までに履歴書（写真添付）を学校給食センターへ。

自動車税種別割の納税をお忘れなく

西三河県税事務所

(☎)0564(27)2712

6月1日（月）は、自動車税種別割（旧…自動車税）の納期限です。

4月1日現在で自動車を所有する人に対し、4月30日（木）に県税事務所から納税通知書を発送しますので、お近くの県税事務所、金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。（納付場所は、納税通知書の裏面をご確認ください。）
 また、インターネットバンキング、クレジットカード（決済手数料がかかります。）やスマートフォン決済アプリ（PayPay）でも納付していただけます。

なお、名義変更・廃車などの手続を他の人に依頼した自動車について、納税通知書が届いた場合は、それらの手続が3月末日までに終わっていないことが考えられますので、依頼先にご確認ください。

また、転居などにより納税通知書が届かないときは、西三河県税事務所へ連絡ください。

救命講習会（5月開催分） あなたは愛する家族を救えますか。いざという時のために心肺蘇生法を覚えましょう。

会場	碧南消防署	高浜消防署	刈谷消防署	安城消防署
講習会名	上級救命講習	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ	実技救命講習
開催日	5月23日（土）午前9時～午後6時	5月17日（日）午前9時～正午	5月16日（土）午前9時～正午	5月24日（日）午前9時～11時
定員	先着20人・無料	先着20人・無料	先着20人・無料	先着20人・無料
申込み 問合せ	5月5日（火）午前9時から募集開始 （☎41-2625）救急係へ	5月5日（火）午前9時から募集開始 （☎52-1192）救急係へ	5月5日（火）午前9時から募集開始 （☎23-1299）救急係へ	5月5日（火）午前9時から募集開始 （☎75-2494）救急係へ
対象者	碧南・刈谷・安城・知立市および高浜市在住、在勤、在学の人（いずれの会場でも受講できます。）			
内容	上級救命講習 成人、小児、乳児および新生児の心肺蘇生法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法など 普通救命講習Ⅰ 心肺蘇生法（気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫）、AEDの使用法、止血法など 普通救命講習Ⅲ 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ、のどに異物が詰まった時の処置など 実技救命講習 インターネット上で応急手当WEB講習もしくは救命入門コースを受講された人が普通救命講習Ⅰにステップアップするコースで、心肺蘇生法（気道確保、人工呼吸、胸骨圧迫）、AEDの使用法、止血法の実技を行います。 ※救命講習会を団体で受講される場合は、最寄の消防署へお問合せください。			

○ホームページ <http://www.kinutoh.jp/>



Jアラートの全国一斉情報
伝達訓練

安心安全課 防災係 (☎)0160

国では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラート(全国瞬時警報システム)による情報が迅速かつ確実に伝達されるよう全国一斉の情報伝達訓練を定期的の実施しています。

時 5月20日(水)、10月7日(水)、令和3年2月17日(水) いずれも午前11時ごろ

内 市内の防災行政(同報)無線と防災ラジオで「これはJアラートのテストです。」という内容の放送が流れます。

市ホームページに広告を掲載しませんか

市ホームページでは、ページ下段にバナー広告を掲載しています。

ページをスクロールしても画面下段に表示されるため、市ホームページにアクセスされた人の目につきやすいようになっています。



¥ 1か月10,000円

※連続する12か月の申込みについては100,000円

申・問 申込書を直接または郵送で協働推進課秘書広報係 (☎95-0112) へ。

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

講座・教室

文化協会市民教室「3B体操」楽しく踊ってみよう

文化協会

(文化会館内) ☎(83)0151

火・金曜日 午前10時〜午後4時

時 5月19日・26日 いずれも火曜日の午後1時30分〜3時

所 中央公民館 第2実習室

内 音楽にのせ楽しく全身を動かします。性別・年齢を問わず楽しんでいただける体操です。

対 市内在住者

講 三明佳子・坂東きく子(3B体操指導士)

操指導士)

定 20人(先着順)

持 運動のできる服装・室内シューズ・汗拭きタオル・飲み物

¥ 教材費 無料

申・問 5月8日(金)〜15日(金)に文化協会事務局へ。

伝統文化親子教室「茶道」

文化協会

(文化会館内) ☎(83)0151

火・金曜日 午前10時〜午後4時

日本の懐かしい生活文化「茶道」を体験を通して親子で楽しく学びましょう。

時 6月28日・7月26日・8月23日・9月27日・10月25日・11月22日・12月20日・令和3年1月31日 午前10時〜11時45分(いずれも日曜日 全8回)

※日程は変更になる場合があります。※1月31日は成果発表(初釜)のため茶会形式で行います。(午前10時〜午後2時に実施)

所 文化広場 茶室「知心庵」

※会場を変更する可能性があります。

対 年長から中学生までの子どもとその親(原則親子、中学生は一人での参加も可能)

定 15組

持 袱紗、懐紙、楊枝、花月扇

※持っていない人はお貸しします。

申 文化協会事務局または茶らら会 (FAX)6433) へ。



広告

弁護士法人 白濱法律事務所

(愛知県弁護士会所属)

- 不動産、建築トラブル ●相続、遺留分、離婚
- 交通事故、労災事故 ●企業法務
- 債権回収 ●破産、債務整理 ●刑事

相談料無料 (初回30分)

- 弁護士 白濱 重人
- 弁護士 香川 広志
- 弁護士 西尾祐一郎
- 弁護士 西森 雄紀
- 弁護士 西野 智貴
- 弁護士 宗本 龍一

刈谷事務所 ☎0566-91-0210

刈谷駅南口よりすぐ
刈谷市若松町2丁目2番地

岡崎事務所 ☎0564-54-3777

JR岡崎駅東口よりすぐ
岡崎市羽根町字北ノ郷45

有料広告

※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



時…とき 所…ところ 内…内容 講…講師 対…対象
 定…定員 持…持ち物 費…費用 問…問合せ 申…申込み方法



このコーナーでは、全国の消費生活センター等に寄せられた相談事例を紹介します。

相談内容

～フリマサービス トラブルは個人間で解決?～

【事例1】初めてフリマアプリを利用し、新品と記載されていた時計を約2千5百円で購入した。届いた時計はネジが回らないし、すぐに遅れる。売り手に抗議のメールを送ったが、回答がない。

【事例2】フリマサイトにブランドのバッグを出品した。買い手に商品を送付し代金を受け取ったが、「バッグは偽物だったので返金するように」と連絡があった。バッグは数年前に正規店で購入した本物だ。フリマサイトに相談したが、自分たちで解決するようにと言われてしまった。

アドバイス

生前整理や終活の意識もあり、フリマサービスの利用が高齢者にも広がっています。フリマサービスでの取引は、基本的に売主と買主との個人間の取引です。利用規約では、トラブルは当事者間で解決するように求められていることをよく理解しましょう。

利用する際は、利用規約をよく読み、サービスの仕組みや禁止行為等についても理解しておくことが大切です。当事者間で話し合っても、運営事業者に相談しても、交渉が進まない場合は、問題点の整理等を行うため、消費生活センター等にご相談ください。

消費生活全般についてのご相談は下記まで

【知立市消費生活センター】

毎週月・水・木・金曜日：午後1時～4時（受付は午後3時30分まで）▶☎95-0195

【愛知県消費生活総合センター】

月～金曜日：午前9時～午後4時30分、土・日曜日：午前9時～午後4時 ▶☎052(962)0999

時 5月20日(水) 午後1時30分～3時
所 衣浦東部保健所（刈谷市大手町一丁目12番地）
対 ひきこもり状態にある人の家族
内 家族交流会（日頃の思いを話し合い、みなさんで一緒に考えたり、

ひきこもり教室
 衣浦東部保健所健康支援課
 こころの健康推進グループ
 (☎21)93337)

健康

ご寄付ありがとうございました。
 (敬称略)
市へ
【現金の寄付】
 ・企業版ふるさと納税対象事業へ
 ・ワイヴァンエンターテイメント株式会社 100万円

寄付

少しほっとできる時間をもつ場です。
定 30人
申 開催日前日までに電話で衣浦東部保健所健康支援課こころの健康推進グループへ。

■新型コロナウィルス対策へ
 ・ワイヴァンエンターテイメント株式会社 10万円
【物品の寄付】
 ・知立ロータリークラブ 1台
 ・乳がん触診モデル 1台
 ・障がい者就労支援施設こもれび 除菌消臭剤 1千110ℓ
【現金の寄付】
 ・社会福祉協議会へ
 ・ユニー(株) 小さな善意で大きな愛の輸運動 アピタ知立店 9万3千509円
 ・ユニー(株) 小さな善意で大きな愛の輸運動 ピアゴ知立店 3万2千401円

葬儀 専用ホール
 ご遺族にきちんと寄添い丁寧なサポート!!
 フューネラル前嶋
かきつばた会館
 知立市山町鞍馬場3-3 山町交差点角
 TEL 0566-85-1194
 檀家あり・無宗教・寺院紹介
 すべての葬儀で利用可能
 ご寺院様の紹介も致します
 駐車場は55台 臨時駐車場も用意できます
 お身内葬30万円(税込)～ 家族葬44万円(税込)～
 お身内葬より小さい葬儀も見積も致します
 詳しくはホームページ又は問い合わせを
 http://www.sogiya.jp/
 三國屋葬具本舗 前嶋商店
 知立市内幸町甲104 ☎(0566)81-3619

相続税の申告、相談、
 コンサルタント業務に特化
 まずは、お気軽にご相談ください。(初回は、相談無料)
**相続税に強い
 榊原税理士事務所**
 知立市弘栄三丁目40番地
 税理士 榊原貞昭 (東海税理士会所属)
 ☎0566(81)9758

有料広告

※「広報ちりゅう」発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。



呼吸と脚の筋トレでコロナウイルスに負けないカラダをつくらう!

「やるっぴ! まちかど運動教室」の講師をしていただいている理学療法士の監修で作成した自宅でできるトレーニングを紹介します。市ホームページで動画を公開していますので、併せてご覧ください。

☎ 長寿介護課 地域支援係 (☎95-0191)

呼吸と脚の筋トレで コロナウイルスに負けないカラダをつくらう!

呼吸

- ・深い呼吸には免疫力をあげる効果があります。胸の動きと背骨がポイントです。
- ・呼吸は鼻から吸って口から吐くようにしましょう。
- ・椅子に座るときは、背もたれを使わずに、足の裏が地面にしっかりつくようにします。

①肩甲骨を寄せるトレーニング



5~10回やりましょう!

②背骨を側屈させるトレーニング



片側5~10回で両側やりましょう!

③胸をひらくトレーニング



片側5~10回で両側やりましょう!

④背骨を曲げるトレーニング

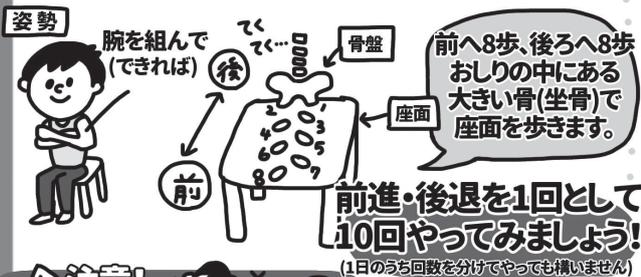


5~10回やりましょう!

脚力

- ・脚の力を維持することが、健康的な身体の基本です!
- ・腰や膝の痛みがある方は無理をせずやってみてください。
- ・立位に不安のある方は、捕まることができる場所でやってください。

①おしり歩きトレーニング



注意!

肩を上
引き上げない!

ウエストをつかうのが
ポイント!

②スクワット(膝曲げ)のトレーニング



ONZiii Act Co., Ltd.

