

シニアかわらばん

このコーナーではシニア世代の皆さんにお伝えしたい
市政情報や講座案内などをまとめてご紹介します。

民生委員の高齢者実態調査にご協力ください

高齢者の皆さんが安心して暮らしていただけるよう、地域の民生委員にご協力いただき、市内にお住まいの一人暮らしの高齢者と高齢者のみの世帯について、世帯状況などを調査しています。

調査結果については、市の高齢者福祉施策の基礎資料とし、困りごと相談や生活支援の必要な方については、担当地区の地域包括支援センターへつなぎ、後日地域包括支援センターの職員が訪問・相談等させていただきます。

本調査の趣旨をご理解のうえ、調査票の作成にご協力いただきますようお願いいたします。(今年度は、電話による調査が中心となります。)

時 10月～11月

内 緊急連絡先、世帯状況の調査

対 ①70歳以上の一人世帯
②75歳以上の高齢者のみで構成する世帯

問 長寿介護課 長寿係 (☎95-0150)



シニアのための健活セミナー ～健康な毎日を過ごすために～

健康で楽しいシニア世代を過ごすためには、『食べもの』を上手に摂取することがとても重要です。

今回は、カラダづくりの元となる『食べ物』について学びます。ぜひ、ご参加いただき、健康づくりにお役立てください。

時 11月4日(水) 午前10時～11時30分

所 身体障害者福祉センター 集会室(福祉体育館内)

対 60歳以上の市民

定 15人(先着順)

講 (株)明治 管理栄養士

持 筆記用具

¥ 無料

申 問 10月13日(火)～29日(木)に電話または直接
老人福祉センター (☎55-1804) へ。

