

乳幼児健診 所・園 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

- **児童センター**
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

- **子育て支援センター**
いろいろな育児講座を実施しています♪


母子相談など 所・園 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・園	所・園・その他
育児相談 〔要申込み〕	時 12月14日(月) 〔幼児受付〕 午前10時から 〔乳児受付〕 午後1時から 園 母子健康手帳、バスタオル	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別で対応します。オンライン相談の参加希望者は事前に申込みが必要です。
離乳食講習 (前期) 〔要申込み〕	時 12月17日(木)、21日(月) 〔受付〕 午後0時45分～1時 園 母子健康手帳、バスタオル	所 乳児の保護者 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、試食は中止します。参加希望者は事前に申込みが必要です。 定 10組 (先着順)
オンライン 歯科健康講座 〔要申込み〕	時 12月15日(火) 午後1時30分～2時	子どもの歯みがきの仕方や生活習慣についての講座です。 所 1～2歳頃のお子さんの保護者 定 3組 (先着順)
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) 〔受付〕 午前9時50分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 園 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 〔要申込み〕	時 毎週月～金曜日 午前10時～11時30分(祝休日を除く) 園 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	所 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。



シリーズ68. 所 保健センター(☎82-8211)

地域を支える健康づくり
健康推進員・食ともさんのご紹介

健康推進員

健康推進員とは、地域の人々が「生涯を通じて、健康で生き生きと過ごす」ことができるように、各地区のニーズに合わせて、ウォーキングや健康体操、栄養実習など、様々な健康に関する教室を企画・運営しています。各地区の回覧で教室の詳細をお知らせしますので、近所の皆さんとぜひご参加ください。



食ともさん

食ともさんとは、「食育知立(ともだち)の会」の愛称で、元気で活力のある健康な食育活動を目指し、栄養実習や食育活動を行っています。今年はコロナの影響で様々な食育活動が中止となる中、楽しくバランスよく食べることを伝えるため、「食まる体操♪」の動画を作成しましたのでぜひご覧ください。「ちりゅっぴ 食まる体操」で検索!





成人健(検)診

【費用免除制度について】今年度70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障害を持つ人(受給者証を提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請※要印鑑、身分証明書)は費用免除になります。

集団健診(12月~1月)

▶申込み 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」
☎0569-27-7890 (受付時間:月~金曜日 9時~17時、土曜日 9時~12時)

【場所】保:保健センター パ:パティオ池鯉鮒 健:刈谷医師会健診センター 【時間】○午前

検査方法	対象	受診料	12/1(火)	※12/21(月)	1/15(金)
			パ	健	保
18~39歳健診 ※知立市国保加入者は無料	18~39歳	700円		○	
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上			
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	○	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	

検診の詳細は広報ちりゅう3月16日号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。(下記QRコードからもご覧いただけます。)



※12月21日はレディース検診デー(女性のみ受診可)です。

個別健診 申込みおよび健(検)診日のお問合せは、医療機関へ直接ご連絡ください。

健診名	対象	¥	実施医療期間および予約先
乳がん検診	超音波検診	1,200円	三河乳がんクリニック ☎77-5211 (安城市篠目町肥田39-6) ※平日10時~16時にお問合せください。
	マンモグラフィ検診		
子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上の女性市民 ※妊娠中、月経中は受診不可	1,200円	セントレディースクリニック ☎81-0070 ※水曜日以外の平日午前中に電話で予約。

健診センター

刈谷医師会健診センターで乳がん、子宮頸がん検診および市民ドックの受診ができます。

▶申込み 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。
☎0566-91-3010 (受付時間:月~金曜日 9時~16時、土曜日 9時~15時)

健診センター
インターネット予約
QRコード↓



イベント・検査

内容	日時・場所 (保健センター ☎82-8211)	
健康ボランティアウォーキング	12月1日(火)、16日(水) 集合:9時20分 保健センター	1日 明治用水緑道(西高根)と昭和のみち歩き(5.2km) ※電車賃が必要です。 16日 三弘法(一ツ木・西福寺)と逢妻川健康のみち歩き(4.9km)
内容	日時・場所 (衣浦東部保健所 ☎21-4778)	
エイズ・肝炎・梅毒検査 骨髄バンクドナー登録(要予約)	第1・2火曜日 午前9時~11時	☎21-4797 ※エイズ:匿名・即日検査可
検便・井戸水検査等(有料)	試験検査課へお問合せください。	☎21-9353

無料クーポン券で乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう!

☑ 令和3年2月28日(日)まで

☑ ○乳がん 昭和54年4月2日~昭和55年4月1日生まれの人(前年度満40歳)

○子宮頸がん 平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれの人(前年度満20歳)

☑ 乳がん・子宮頸がんは、早期発見・早期治療で9割以上が治癒と言われています。
今後も健康に過ごせるように、乳がん検診・子宮頸がん検診を受診しましょう。

☑ 保健センター(☎82-8211)

