

# 高齢者いきがいシニア講座

受講者募集

- ◆ 対 象 市内在住で60歳以上の人。
- ◆ 申 込 み 2月1日(月)～26日(金)の午前9時～午後5時(日曜日・祝日を除く)に知立市いきがいセンター(八ツ田町泉43番地1 ☎82-5800)へ。同一講座は複数申込みできません。申込書は受付場所にあります。
- ◆ 受講予定者 申込締切時に定員を超えた講座は抽選で受講予定者の確定をし、定員を満たさない講座は全員を受講予定者として3月5日(金)以降センター内での掲示と当センターのホームページで告知します。
- ◆ 開 講 条 件 申込者が7人以下の講座は開講を見合わせます。  
※各講座は講師の都合により休止・廃止となることがあります。また新型コロナウイルスの罹患状況により休止・廃止となることがあります。
- ◆ 追 加 募 集 2月26日(金)時点で定数を満たしていない講座は3月5日(金)以降先着受付とします。
- ◆ 受講の制限 申込みは一人1講座です。ただし、追加募集はシニア講座を2講座まで認めます。「はじめての詩吟」は継続受講が可能ですが、過去5年間(2016～2020年度)に詩吟講座を受講していない人10名を優先します。
- ◆ 教 材 費 講座ごとに別途集金します。
- ◆ 受 講 期 間 4月～令和4年3月までの1年間
- ◆ 講 座 室 知立市いきがいセンター内(なお、男の料理講座は福祉の里八ツ田調理室)
- ◆ 講座開講日 講座は下表の曜日に開講しますが、当日が休講日・祝日の場合変更することがあります。

No.	講 座 名	定 員	曜 日	時 間	開 始 日	講 師(敬称略)
1	男の料理A	男12	第2火	10:00～13:00	4月13日	神谷 千恵
2	男の料理B	男12	第4火	10:00～13:00	4月27日	
3	茶道	15	第2・4火	13:30～15:30	4月13日	中野 須真子
4	ちりめん小物づくりA	20	第2火	9:30～11:30	4月13日	宮地 二葉
5	ちりめん小物づくりB	20	第4火	9:30～11:30	4月27日	
6	ちりめん小物づくりC	20	第3月	13:30～15:30	4月19日	
7	リズム健康体操	25	第2・4金	13:30～15:00	4月 9日	都間 正
8	笑いヨガ	25	第1・3木	9:30～11:00	4月 1日	倉地 鈴子
9	はじめての詩吟	25	第2・4木	10:00～12:00	4月 8日	深浦 精正 山本 龍彦
10	お煎茶教室	15	第1・3土	13:30～15:30	4月 3日	峰田 和代
11	太極拳	25	第2・4水	13:30～15:30	4月14日	白井 伊久美
12	生け花	20	第2・4木	9:30～11:30	4月 8日	近藤 美恵子

