

シニアかわらばん

このコーナーではシニア世代の皆さんにお伝えしたい
市政情報や講座案内などをまとめてご紹介します。

終活について考えてみましょう

◆市民のための「終活」講座

「もしも」のときの医療・ケアについて - 最期までわたしらしく暮らすために -

あなたは、人生の最終段階にどのような医療、ケアを受けたいですか。
自分らしく暮らし続けるために、健康なうちに自分自身の終い方を考えることの大切さを学ぶ講座です。

時 3月17日(水) 午後1時30分～3時(午後1時受付開始) **所** 中央公民館2階 講堂

講 後藤友子氏 (国立長寿医療研究センター 在宅医療・地域医療連携推進部研究員)

定 50人(先着順) **料** 無料

申 問 2月19日(金)までに電話、FAXまたは直接長寿介護課地域支援係
(☎95-0191 FAX83-1141)へ。

※受講決定者へは、刈谷医師会から後日郵送で案内が届きます。

◆娯楽すこやか生活応援講座

終活セミナー

元気なうちに自分の最期を考え、誰に何を伝えておきますか。人生終盤の生き方を考える「終活」の知識を学んでみませんか。

時 3月3日(水) 午前10時～正午

所 身体障害者福祉センター 集会室

講 上原房枝氏(自分史活用アドバイザー)

対 60歳以上の市民 **定** 15人(先着順) **持** 筆記用具 **料** 無料

申 問 2月9日(火)～19日(金)に電話または直接老人福祉センター(☎55-1804)へ。

2月し尿収集予定表

【ご注意】下記日程で行います。留守の場合はし尿汲取り券に必ずご署名のうえビニール袋などに入れ、汲み取り口に置いておいてください。

日	曜日	記号	コース	記号	コース
1	月	い	金山	A	山屋敷町
2	火			A	山屋敷町
3	水	ろ	栄・新富・新地町・本町	B	丸山
4	木	は・に	中山町・堀切	C	弘法山
5	金	ほ	池端	C	弘法山
6	土	へ	上重原町	D	東長篠
7	日				
8	月	へ	上重原町		
9	火	へ・と	上重原町・西中町	E	新池
10	水	ち	谷田町	E・G	新池・新田東
11	祝	ち・り	谷田町・新林町	H	新田
12	金	ぬ	平草	I・J	東広見・西広見
13	土				
14	日				
15	月			K	弘法町

日	曜日	記号	コース	記号	コース
16	火	る	八ツ田町	L	山田谷
17	水	お	内幸町	M	八橋町
18	木	わ・か	西町・本町・中町	M	八橋町
19	金	よ	西町		
20	土				
21	日				
22	月	た	旧国道沿	O	来迎寺町
23	祝	れ	桜木町	P	牛田町
24	水	そ	劇場通	P	牛田町
25	木	つ	内幸町	P	牛田町
26	金	ね	宝町	Q	長田
27	土	なら	西丘町・道瀬山	R	弘栄
28	日				

問 環境課 ごみ減量係(☎95-0126)

