



乳幼児健診 所・園 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から 転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても 通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても 通知がない人はご連絡ください。
歯☆ぴか健診 〔要申込み〕	時 3月1日(月)〔受付〕午後1時～1時40分 内 歯科検診、歯科相談、フッ化物塗布 対 2歳児 定 50人 料 300円 持 母子手帳、歯ブラシ、バスタオル 日 2月8日(月)～19日(金)に直接または電話 で保健センターへ。

子育て掲示板

- **児童センター** ●
18歳未満の子どもは
誰でも遊ぶことができます♪

- **子育て支援センター** ●
いろいろな育児講座
を実施しています♪


母子相談など 所・園 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・期	内・定・その他
育児相談 〔要申込み〕	時 2月8日(月) 〔幼児受付〕午前10時から 〔乳児受付〕午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別で対 応します。オンライン相談の参加希望者は事前に申 込みが必要です。
離乳食講習 (前期) 〔要申込み〕	時 2月4日(木)、24日(水) 〔受付〕午後0時45分～1時 持 母子健康手帳、バスタオル	内 乳児の保護者 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、試食は 中止します。参加希望者は事前に申込みが必要です。 定 10組 (先着順)
オンライン教室 パパママクラス 〔要申込み〕	時 2月18日(木) 午後1時30分～2時	赤ちゃんのお世話と産後の生活について 内 妊娠6か月～9か月頃の妊婦とその家族 定 3組 (先着順)
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) 〔受付〕午前9時50分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード (個人番号カード)、本人確認ができるもの	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての 人に実施します。時間にゆとりをもってお越しください。 (初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 〔要申込み〕	時 毎週月～金曜日 午前10時～11時30分(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	内 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすす める場合があります。

★かっさーの健康づくり 応援コーナー★

シリーズ70. 運動施設について

こんなところで運動してみませんか!

寒さが続いています、皆さん運動習慣はありますか? 「寒さで外に出るのが億劫で…」という人は、下記の施設を
利用(全て有料)してみたいかがでしょうか。寒い冬にこそ、運動習慣を身につけてみましょう。

施設名	住所	電話番号	備考
スギ薬局知立福祉アリーナ(福祉体育館)	知立市西町草刈10番地5	82-5151	アリーナ、卓球場などがあります。
刈谷知立ウォーターパレスKC	刈谷市半城土北町1-402	24-6261	温水プール、トレーニングジム、フィットネススタジオなどがあります。
ウィングアリーナ刈谷	刈谷市築地町荒田1	63-6886	アリーナ、プール、トレーニングルームなどがあります。

他にも保健センターでは下記の教室を開催しています。詳細は広報ちりゅうをご覧ください。保健センターへお問合せください。

- 健康ボランティアウォーキング
知立市内をウォーキングします。歴史をめぐるウォーキングでは、史跡や伝承地のガイドもあります。
【今後の開催予定日】 2月2日、17日、3月2日、17日
- からだ改善1日健康講座
栄養講座と運動講座を行います。運動講座では、「ラジオ体操講座」や「マイペース運動講座」などを行います。
【今後の開催予定日】 2月1日、3月5日

問 保健センター(☎82-8211)



成人健(検)診

【費用免除制度について】今年度70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいを持つ人(受給者証を提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請※要印鑑、身分証明書)は費用免除になります。

集団健診(2月)

▶申込み 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」

☎0569-27-7890 (受付時間:月~金曜日 9時~17時、土曜日 9時~12時)

【場所】健:刈谷医師会健診センター 【時間】○午前

検査方法	対象	受診料	2/6(土)
			健
18~39歳健診 ※知立市国保加入者は無料	18~39歳	700円	○
胃がん検診	40歳以上	500円	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	○
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○



検診の詳細は広報ちりゅう3月16日号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。(下記QRコードからもご覧いただけます。)



※今年度の集団検診は2月6日が最終です。

個別健診 申込みおよび健(検)診日のお問合せは、医療機関へ直接ご連絡ください。

健診名	対象(市内在住の女性のみ)	費用	実施医療機関及び予約先
乳がん検診	超音波検診	1,200円	三河乳がんクリニック ☎77-5211 (安城市篠目町肥田39-6) ※平日10時~16時にお問い合わせください。
	マンモグラフィー検診		
子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上 ※妊娠中、月経中は受診不可	1,200円	セントレディースクリニック ☎81-0070 ※水曜日以外の平日午前中に電話で予約。

※受診期間は2月28日(日)までです。

イベント・検査

内容	日時・場所(保健センター ☎82-8211)	
健康ボランティアウォーキング	2月2日(火)、17日(水) 集合:9時20分 保健センター	2日 三弘法(一里山・密蔵院)と逢妻川健康のみち歩き(5.0km) 17日 金山揚水場跡と内藤魯一旧跡を訪ねる(6.0km)
内容	日時・場所(衣浦東部保健所 ☎21-4778)	
エイズ・肝炎・梅毒検査 骨髄バンクドナー登録(要予約)	第1・2火曜日 午前9時~11時 第3月曜日 午後6時~7時 [エイズ・梅毒のみ]	☎21-4797 ※エイズ:匿名・即日検査可。ただし夜間検査の結果は約1週間後。 ※梅毒:匿名検査可。検査の結果は約1週間後。 ※肝炎:検査結果は約1週間後。
検便・井戸水検査等(有料)	試験検査課へお問合せください。	☎21-9353

身近な人を支えたい ゲートキーパー講座

ゲートキーパーとは、身近で悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーは専門家だけではなく、誰でもなることができます。

身近な人の「いつもと違う」様子に気づき、勇気を出して声をかけられるよう、ゲートキーパーの役割や「聴く」スキルについて学びましょう。

誰でも受けることができる簡単な講座ですので、お気軽にご参加ください。

📅 2月26日(金) 午前10時~11時30分 📍 中央公民館2階 講堂

👤 宮崎勝博氏(NPO法人コアカウンセリング支援協会 公認心理師) 定員 100人(先着順) 料 無料

📞 問 メール、電話または直接保健センター(☎82-8211 Eメール kenko-zosin@city.chiryu.lg.jp)へ。

