

シニアかわらばん

このコーナーではシニア世代の皆さんにお伝えしたい
市政情報や講座案内などをまとめてご紹介します。

やるっぴ！シニア元気塾

お誘いあわせのうえぜひご参加ください。

時 4月9日、23日、5月14日、28日、6月11日、25日、7月9日、30日(計8回)

いずれも金曜日の午前10時～11時

所 福祉の里八ツ田(八ツ田町泉43番地)

内 運動器機能、口腔器機能、栄養改善の知識と技術(トレーニング)を学び
将来要介護状態になることを予防します。

口腔ケア(講話、体操等)2回、栄養(講話)1回、運動(ストレッチ、運動等)5回

対 市内在住の65歳以上の人

定 30人(抽選) **料** 無料 **持** 運動靴

申 3月1日(月)～12日(金)の午前9時～午後5時の間に電話または直接東部地域包括支援センター
(☎82-8855)へ。



シルバー人材センター講座作品展

時 3月25日(木)～28日(日) 午前9時30分～午後4時(最終日は午後3時まで)

所 文化会館2階 ギャラリー

内 ちりめん小物、木工おもちゃ、表装、水墨画、水彩画、手描き友禅、絵手紙、書道、押し花絵
・琴の演奏 3月28日(日) 午前11時から、午後2時から

問 シルバー人材センター(☎82-5800)

3月し尿収集予定表

【ご注意】下記日程で行います。留守の場合はし尿汲取り券に必ずご署名の
うへビニール袋などに入れ、汲み取り口に置いておいてください。

日	曜日	記号	コース	記号	コース
1	月	い	金山	A	山屋敷町
2	火	ろ	栄・新富・新地町・本町	A	山屋敷町
3	水	は・に	中山町・堀切	B	丸山
4	木	ほ	池端		
5	金			C	弘法山
6	土	へ	上重原町	C	弘法山
7	日				
8	月	へ	上重原町		
9	火	へ・と	上重原町・西中町	D	東長篠
10	水	ち	谷田町	E	新池
11	木	ち・り	谷田町・新林町	E・G	新池・新田東
12	金			H	新田
13	土				
14	日				
15	月			I・J	東広見・西広見
16	火	ぬ	平草	K	弘法町

日	曜日	記号	コース	記号	コース
17	水	る	八ツ田町	L	山田谷
18	木	お	内幸町	M	八橋町
19	金			M	八橋町
20	祝				
21	日				
22	月	わ・か	西町・本町・中町		
23	火	よ	西町	○	来迎寺町
24	水	た	旧国道沿	P	牛田町
25	木	れ	桜木町	P	牛田町
26	金			P	牛田町
27	土	そ	劇場通		
28	日				
29	月	つ	内幸町		
30	火	ね	宝町	Q	長田
31	水	なら	西丘町・道瀬山	R	弘栄

問 環境課 ごみ減量係(☎95-0126)

