

生きがい・
ふれあい

発見

知立の生涯学習

令和3年度 生涯学習講座

市民のみなさんが自分自身の将来像「マイライフ」を実現する第一歩として、各自のライフスタイルに応じたそれぞれ特色ある講座を設定しました。

受付方法は、抽選受付です。〔子育て・親育ち〕は受付順

甲 4月2日(金)～13日(火)に中央公民館(午前8時30分～午後9時 月曜休館)で申込書を記入のうえ、お申込みください。

※申込者多数の場合は、代理抽選します。

○抽選結果発表 5月10日(月)までに、自宅宛に発送します。

問 生涯学習スポーツ課 生涯学習係(中央公民館内 ☎83-1165 月曜休館)

(1) 講座、教室、学級

講座名	「生涯学習推進講座」			
趣旨	歴史を中心に経済や文化等について学び、心豊かに充実した生活を送るヒントを見つけましょう。			
対象	市内在住または在勤の人			
定員	40人			
受講料	無料			
時間	午前10時～11時30分			
	日時	内容	講師(敬称略)	会場
第1回	5月29日(土)	「五輪」という言葉	愛知学院大学 准教授 菅原 研州	中央公民館 大会議室
第2回	6月 5日(土)	キャッシュレス化と日本経済の未来： 中国、インドなどの例から見る将来像	愛知教育大学 准教授 西尾 圭一郎	
第3回	7月 3日(土)	混沌の国際社会を如何に読むか？ そして、日本のあり方	愛知淑徳大学 教授 真田 幸光	
第4回	7月31日(土)	天文十三年の斎藤道三と松平広忠 －織田信秀包囲網の模索－	愛知教育大学 教授 松島 周一	
第5回	8月28日(土)	今こそ学ぼう、天誅組	坂本龍馬研究家 信原 玲子	
第6回	9月25日(土)	世界遺産 沖ノ島と宗像神社	愛知教育大学 名誉教授 西宮 秀紀	

講座名	「知を立てる講座」			
趣旨	人生100年時代がいずれ到来すると言われるようになった現在、多様な知識に触れることで、人生をより豊かなものにしましょう。			
対象	市内在住または在勤の人			
定員	40人			
受講料	無料			
時間	午前10時～11時30分			
	日時	内容	講師(敬称略)	会場
第1回	5月23日(日)	楽しい話で豊かな人生	元CBCアナウンサー、フリーアナウンサー 荒川 戦一	中央公民館 大会議室
第2回	6月27日(日)	変化する日本語	愛知教育大学 教授 矢島 正浩	
第3回	7月 4日(日)	江戸思想史を探る面白さ	愛知教育大学 名誉教授 前田 勉	
第4回	7月25日(日)	危ない頭痛を見逃さないために	藤田医科大学脳神経内科学 准教授 伊藤 瑞規	
第5回	8月29日(日)	人権教育から共に社会を創る	愛知教育大学 学長補佐准教授 真島 聖子	
第6回	9月 5日(日)	切らずに治るがん治療 ～放射線治療 Up to date～	藤田医科大学医療科学部放射線学科 准教授 林 直樹	



講座名	【高齢者教室】			
趣 旨	高齢者が意欲的に学習の機会を持つことは、自らが自立して生きているという実感と人間として充実感が得られることであり、長寿社会において極めて大切なことです。心豊かに生きがいのある生活を築くことをめざすとともに、心身の健康管理を図りながら自分をよりよく生かす方向で、地域社会に生きる自らのあり方を考える場とします。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	40人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講師 (敬称略)	会 場
第1回	7月16日(金)	認知症の方への生活支援	星城大学 教授 藤田 高史	中央公民館 大会議室
第2回	8月27日(金)	自然災害から命を守る －被災後も生活を続けるために－	エンジェルランプ代表 防災士 椿 佳代	
第3回	9月10日(金)	知らぬと危険！「身のまわりの毒」	名城大学薬学部 教授 小森 由美子	
第4回	9月24日(金)	介護保険制度の概要	知立市役所 長寿介護課 職員	
第5回	10月15日(金)	南極のいま	愛知教育大学 教授 戸田 茂	
第6回	10月29日(金)	私にもできる防犯活動－自主防犯してますか？－	安城警察署 生活安全課員	
第7回	11月12日(金)	終末期の暮らしの法律 －相続・遺言、あなたは何を遺しますか？－	司法書士・行政書士 矢田 良一	
第8回	12月10日(金)	落語を生で楽しもう－笑いとは心のエネルギー－	社会人落語家 若鯨亭 笑天	
備 考	※各回とも、筆記用具をご持参ください。			

講座名	【女性学級】			
趣 旨	人生において最も大切なことは、人間として充実感や生きがいを持つことであろう。常に生き生きと情熱を輝かせている人は美しい。心豊かに女性としての品性を一層高め、激動する今の世の中における的確に対応するための自己啓発を促し、生きがいのある生活設計を求める場とします。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	40人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分 (第7回は午後1時30分～3時)			
	日 時	内 容	講師 (敬称略)	会 場
第1回	7月15日(木)	正しい健康情報との付き合い方 －サプリメント・健康食品を中心にⅢ－	名城大学薬学部 教授 大津 史子	中央公民館 大会議室
第2回	9月 2日(木)	今日からできる! 無駄なイライラ対処法	はぐくみサポート「ゆめたまご」 代表 稲垣 真紀子	
第3回	9月16日(木)	美術館・展覧会を楽しむ為の絵画のお話	愛知産業大学西洋美術史学 講師 阪部 晃代	
第4回	10月 7日(木)	「林 芙美子」 その生涯と作品 ①「放浪記」	文芸評論家 伊藤 加余子	
第5回	10月21日(木)	「林 芙美子」 その生涯と作品 ②「晩菊」「めし」		
第6回	11月11日(木)	「林 芙美子」 その生涯と作品 ③「浮雲」		
第7回	11月25日(木) 午後1時30分～	春～夏におすすめの海外旅行	金城学院大学 講師 津坂 浩司	
第8回	12月 9日(木)	「片付け」が人生を変える！ －我が家を最強パワースポットにしましょう－	パワースポットマジック代表 岡 京子	
備 考	※各回とも、筆記用具をご持参ください。 ※第6回は、3回分の資料を製本します。 ※第7回は、午後の開催ですので気を付けてください。			



(2) 生涯学習ボランティア「自主企画講座」(受付は申込み順)

生涯学習ボランティアが主体となってテーマを決め、学習計画を立て講師を招き、生涯学習を進める講座です。

幼児・親子を考える (令和3年度は、託児を行いません)

講座名	「子育て・親育ち」			
趣 旨	子どもたちは、本来自分で育つ力があるものです。親は子どもとの関わりの中で、子どもの成長を見守り、どうサポートするかを学び、親子・夫婦などの家族間のコミュニケーションについて考えます。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	40人 (申込み順)			
受講料	無料 (材料費等実費)			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講師 (敬称略)	会 場
第1回	4月21日(水)	「自分で考える力」を育もう －年代別の親のふれあい方－ (乳幼児期)	西三河家庭教育研究所 所長 家庭教育師・心理カウンセラー 須佐 栄子	中央公民館 大会議室
第2回	5月12日(水)	「自分で考える力」を育もう －年代別の親のふれあい方－ (児童期)		
第3回	5月26日(水)	子育てママを応援!! リフレッシュ体操	健康運動指導士 高橋 千恵子	中央公民館 講堂
第4回	6月 2日(水)	あせらず・くらべず・のんびりと －「今」を楽しもう－	森のようちえん 「てんとうむし」代表 白神 由美子	中央公民館 大会議室
第5回	6月23日(水)	創造力を育てるよいおもちゃの選び方・ 与え方講座	カルテット講師 藤田 篤	中央公民館 大会議室
第6回	7月 7日(水)	免疫力アップ 心と体に優しい薬膳料理	正看護師 国際中医薬膳師 森田 恵理歌	中央公民館 大会議室
第7回	9月 8日(水)	親子のココロ －毎日のかかわりで不登校を防ごう!!－	スクールカウンセラー 太田 佐帆子	中央公民館 大会議室
第8回	9月22日(水)	「自分で考える力」を育もう －年代別の親のふれあい方－ (中高生期)	西三河家庭教育研究所 所長 家庭教育師・心理カウンセラー 須佐 栄子	中央公民館 大会議室
第9回	10月 6日(水)	「自分で考える力」を育もう －年代別の親のふれあい方－(夫婦観・まとめ)		
第10回	10月20日(水)	読み聞かせを通して子どもの基礎的人間性 を育む	(元)名古屋経営短期大学 講師 清水 美智子	中央公民館 大会議室
備 考	<p>※各回とも、筆記用具をご持参ください。</p> <p>※第1、2回は、子育てのことで聞きたいことがあれば、申込時にプリントに書いて提出してください。</p> <p>※第3回は、運動しやすい服装 (スカート・ジーンズ不可) で。室内シューズと水分補給の水かお茶、タオルをご持参ください。</p> <p>※第6回は、手鏡をご持参ください。</p> <p>【託児】・令和3年度は実施しません。 ・子どもさんと一緒に受講できます。(ベビーカーもOKです) ・会場内に、子どもさんの「遊びスペース」を確保します。</p>			

