

令和3年度

## 西丘文化センター 教養講座 (年間)のご案内

西丘文化センター教養講座は、多くの皆さんに趣味、教養を高めさせていただくとともに、周辺地域住民等の交流を深め、互いの人権を大切にする心を養っていただくために開催します。

**対** 市内および周辺地域在住、在勤の人

**内** 下表のとおり

**¥** 無料 (ただし、教材費等は実費負担)

**申** 4月6日(火)～15日(木)に西丘文化センター(午前9時～午後5時、月曜休館)で直接申し込み用紙にご記入下さい。

**問** 西丘文化センター (☎82-1200)

講座名	期間	時間	開催日	回数	定員 (先着順)	教材費等	講師 (敬称略)	内容
カラオケ教室	5月8日～ 10月9日	13:30～ 15:30	第2・4 土曜日	10回	15人	500円 (10回分)	大矢 永子	日本の心の歌、新曲を習います
料理教室 (A日程)	5月20日～ 3月17日	10:00～ 12:00	第3 木曜日	10回	11人	5,000円 (10回分)	岩瀬 喜美子	やりくり季節の 家庭料理
料理教室 (B日程)	5月27日～ 3月24日	10:00～ 12:00	第4 木曜日	10回	11人	5,000円 (10回分)	岩瀬 喜美子	やりくり季節の 家庭料理
編物教室	5月6日～ 9月16日	13:00～ 15:00	第1・3 木曜日	10回	15人	実 費	坪井 美智子	やさしく編める手 編み、リフォーム をしてみましょ
アクセサリ- 教室	5月7日～ 8月6日	14:00～ 16:00	第1・3・4 金曜日	10回	15人	実 費	白井 晶子	樹脂粘土を使い気 軽にオリジナルア クセサリーを作り ましょ
茶華道教室	5月18日～ 9月21日	10:00～ 12:00	第1・3・4 火曜日	10回	15人	15,000円 (10回分)	大田 八重子	暮らしの中のお茶 と季節のアレンジ 花
フラダンス教室	6月11日～ 10月22日	10:00～ 11:30	第2・4 金曜日	10回	15人	無 料	春日井 彩由美	初めてさんのフラ フラを踊ってコロ ナに負けない身体 づくり
民謡教室	5月11日～ 8月10日	19:00～ 20:30	第1・2・3 火曜日	10回	15人	無 料	山田 豊泉優恵	仲間と楽しく輪を つくろ
タイ式ヨガ教室 (ルーシーダットン)	5月9日～ 10月10日	10:00～ 11:30	第2・4 日曜日	10回	15人	無 料	長屋 綾香	楽しく自己整体、 体の硬い方でも始 めやすいヨガです
手描き友禅教室	5月7日～ 8月6日	10:00～ 12:00	第1・2・3 金曜日	10回	15人	実 費	内藤 ちえ子	工程は簡単 自分だけのオリジ ナル小物作りをし てみませんか
篆刻教室	5月18日～ 10月5日	13:30～ 15:30	第1・3 火曜日	10回	15人	実 費 (材料費 10,000円 程度)	丹羽 常見	世界でたった一つ の自分だけの印を 彫ってみませんか
椅子ヨガ& ピラティス教室	5月20日～ 10月7日	10:00～ 11:30	第1・3 木曜日	10回	15人	無 料	伊東 明美	椅子を使ったヨガ で体を伸ばし、ピラ ティスで体幹を鍛 えます。

