


**乳幼児健診** 所・園 保健センター ☎82-8211


3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から 転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても 通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても 通知がない人はご連絡ください。

**子育て掲示板**

**● 児童センター ●**  
18歳未満の子どもは  
誰でも遊ぶことができます♪




**● 子育て支援センター ●**  
いろいろな育児講座  
を実施しています♪



**母子相談など** 所・園 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	宛・定・その他
育児相談 〔要申込み〕	時 4月12日(月) 〔幼児受付〕午前10時から 〔乳児受付〕午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。
離乳食講習 (前期) 〔要申込み〕	時 4月8日(木)、21日(水)〔受付〕午後0時45分～1時 持 母子健康手帳、バスタオル	宛 乳児の保護者 定 ※試食は中止しています。 先着順
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) 〔受付〕午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード (個人番号カード)、本人確認ができるもの	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての 人に実施します。時間にゆとりをもってお越しください。 (初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 〔要申込み〕	時 毎週月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	宛 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすす める場合があります。


★かっきーの健康づくり  
応援コーナー★



シリーズ72.

歯っ見！歯っぴいライフ

8020・9020表彰者インタビュー


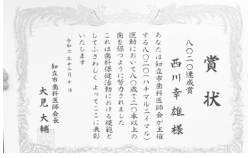


所 保健センター(☎82-8211)

8020、9020とは、「80歳、90歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。今回は令和2年度に「8020・9020」いい歯の表彰で8020達成賞および9020達成賞を受賞した84人を代表して2人に健康な歯でいるための秘訣等についてお話をうかがいました。


インタビュー内容 ①普段の歯の手入れはどうされていますか。②いつから歯の手入れに気を付けていますか。③健康の秘訣はなんですか。④皆さんへいつまでも健康に過ごすためのアドバイス

**西川幸雄氏(8020達成者)**

- ①ガムを噛んだり、歯間ブラシを使っています
- ②会社を辞めた62～63歳頃からです。
- ③よく歩くようにしています。1日5,000歩、多い時で8,000歩歩きます。また、仕事を続けています。
- ④就寝時間を決め、規則正しく生活しています。また、健(検)診も定期的を受診しています。

**中村恒太郎氏(9020達成者)**



- ①就寝前に、歯間ブラシなどを使って手入れをしています。
- ②8020表彰を受賞してから、意識するようになりました。
- ③運動をしています。
- ④外になるべく出て、あまり変わったことはせず、平凡に暮らします。



## 成人健(検)診

【費用免除制度について】今年度70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障害をもつ人(受給者証を提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

### 集団健診(6~7月)

▶申込み 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」 ◎4月26日(月) 受付開始  
☎0569-27-7890 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午)

【場所】保:保健センター パ:パティオ池鯉鮒 健:刈谷医師会健診センター 【時間】○午前 ●午前・午後

検査方法	対象	受診料	6/4(金)	6/28(月)	7/2(金)	7/6(火)
			保	健	保	パ
18~39歳健診 ※知立市国保加入者は無料	18~39歳	700円		○		
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○	●
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料			
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円	○	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○	●
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○	●
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円			○	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料			○	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○		○

検診の詳細は今号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。(下記QRコードからもご覧いただけます。)



### 個別健診

6月から指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。指定医療機関は右上のQRコードから確認できます。申込みおよび健(検)診日のお問合せは、医療機関へ直接ご連絡ください。

### 健診センター

刈谷医師会健診センターで6月から市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

▶申込み 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。  
☎91-3010 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後4時、土曜日 午前9時~午後3時)  
※インターネット予約開始日 4月5日(月) 午前10時から ※電話予約開始日 4月12日(月)

健診センター  
インターネット予約  
QRコード↓



## イベント・検査

内容	時	所・間 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	4月6日(火)、21日(水) 集合:午前9時20分 保健センター	6日 五古城(重原古城)と街なかの桜散歩みち歩き(4.1km) 21日 明治用水緑道(西高根)と昭和のみち歩き(5.2km) ※いずれも電車賃が必要です。
内容	時	所・間 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
エイズ・肝炎・梅毒検査 骨髄バンクドナー登録(要予約)	第1・2火曜日 午前9時~11時 【夜間検査(エイズ・梅毒)】 第3日曜日 午後6時~7時	☎21-4797 ※エイズ:匿名・即日検査可。 ※夜間検査の結果は1週間後
検便・井戸水検査等(有料)	試験検査課へお問合せください。	☎21-9353

## 成人歯科健診、8020・9020歯科健診および「8020・9020」いい歯の表彰式のご案内

☎ 保健センター(☎82-8211)

### ○歯科健診

市内指定歯科医院で歯科健診を実施します。大切な歯を守るために健診を受けましょう。

☎ 4月1日(木)~9月30日(木)(休診日除く)

☎ 歯科診察とブラッシング指導

☎ 【成人歯科健診】前年度年齢40、45、50、55、60、65、70歳の人

【8020・9020歯科健診】前年度年齢75歳、79歳、89歳の人

※対象者には3月下旬に受診券を送付しました。受診券が届かない場合は保健センターへご連絡ください。

☎ 無料(治療を受けた場合は自己負担となります。保険証をご持参ください。)

▼受診方法 希望する市内指定歯科医院に直接予約し、受診券を持参して受診してください

### ○8020・9020表彰式

期間内に8020・9020歯科健診を受けた79歳、89歳の人のうち、自分の歯が20本以上残っており(未処置歯なし)、健康な歯肉を有する人を令和3年12月に表彰します。

受診券が届かない80歳以上の人で、今までに表彰されたことのない人は保健センターへご連絡ください。

☎ 12月2日(木)午後1時30分から

☎ 中央公民館 講堂

※表彰対象者には、10月下旬ごろに案内文を送付します。

