

# 令和3年度「健康知立マイレージ」が始まります!

健康知立マイレージとは、健(検)診や予防接種、ボランティア・地域活動などへの参加、運動や食事・禁煙などの健康づくりに取り組み、ポイントを貯めると、各種特典と健康を手に入れることができる『健康づくりを応援する制度』です。

“健康は財産”です。自分の人生を自分らしく生きるため、大切な人のため、まずは気軽にできる健康づくりから始めませんか。



**対象者** 18歳以上で市内在住、在勤、在学の人

**内容** 健康づくりメニューに取り組んで合計50ポイントを貯めて申請すると、参加賞引換券や優待カードの他、抽選で賞品が当たります。(抽選日:令和4年2月25日(金)予定)

- 参加方法**
- チャレンジシートの場合:チャレンジシートを入手し、ポイントを貯めます。  
【チャレンジシート配布場所】保健センター、市役所1階ロビー、国保医療課、スギ薬局知立福祉アリーナ(福祉体育館)、図書館、子育て支援センター、中央公民館、福祉の里ハツ田、シルバー人材センター、市内スギ薬局各店舗(ホームページからダウンロードすることもできます)
  - アプリの場合:下記QRコードからアプリをダウンロードし、ポイントを貯めます。  
※アプリとチャレンジシートの併用はできません。



◀ Google Play  
(Android版)



◀ App Store  
(iPhone版)

- 提出方法**
- チャレンジシートの場合:保健センターに直接提出(郵送可)、または下記回収箱に投函  
【回収箱】市役所(総合案内)、中央公民館、福祉の里ハツ田、スギ薬局知立福祉アリーナ(福祉体育館)  
※翌月中旬ごろ**初回の人のみ**「参加賞引換券」および「まいか」を発送します。
  - アプリの場合:50ポイント貯めると、アプリ内で「まいか」の取得および抽選への応募ができます。「まいか」取得後、参加賞引換券を発送します。

- 参加賞**
- ①参加賞引換券(パン、ミニナン、コーヒー豆、乾燥しいたけ、けやきふきん、軍手等)
  - ②市内の協力店で使える優待カード「まいか」
- ※優待内容はウェブサイト「あいち健康マイレージ」で検索できます。



**チャレンジ期間** 5月1日(土)～令和4年1月31日(月)(提出は2月10日(木)まで)

※チャレンジ期間中継続して挑戦できますが、参加賞のお渡しは初回のみです。また、期間中にチャレンジシートを10回提出した人へ賞状をお渡しします。

**賞品** 市民の健康づくりを応援して下さる企業・団体様にご協賛いただいています。

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| ・知立市医師会賞「空気清浄機」……………1人                  | ・スギ薬局賞「ソープディスペンサー」……………4人            |
| ・ギフト座丸八賞「ちりゅっぴクリアファイル」……………20人          | ・第一生命賞「サラリーマン川柳グッズ&オリジナルグッズ」……………30人 |
| ・スミセイ賞「ピングージャガードフェイスタオル」……………74人        | ・苺(ICHU)香(KA)賞「いちご1パック」……………10人      |
| ・肉や大善・第一生命賞「大善ハンバーグ2個」……………30人          | ・JAあいち中央賞「地元のお米(マイマイ米)1kg」……………30人   |
| ・知立マコモ研究会賞「マコモタケのまぜごはんの素」……………10人       | ・スーパー銭湯アサヒ乃湯賞「入泉無料券」……………10人         |
| ・ウォーターパレスKC賞「ウォーターパレスKC施設1日利用券」……………10人 | ・健康知立マイレージかっきー賞「商品券(5,000円)」……………10人 |
| ・健康知立マイレージ特別賞「商品券(1万円)」……………3人          | ・だっぴ〜賞「だっぴ〜クイーン5kg」……………5人           |
| ・健康知立マイレージちりゅっぴ賞「ちりゅっぴぬいぐるみ」……………3人     | ・明治安田生命賞「エマーゼンシーボトル」……………15人         |
| ・知立市歯科医師会賞「歯医者さんからのリカルグミ」……………50人       |                                      |

問 保健センター (☎82-8211)

健康づくりでポイントを貯めて、参加賞やお得な優待カードをもらおうっぴ!!

