

親子ふれあいひろば

親子での遊びや様々な体験を通じて、楽しいひとときを過ごしなが
ら、親子のふれ合いを深めてみませんか。

時 所 内 講 下表のとおり 午前10時～11時

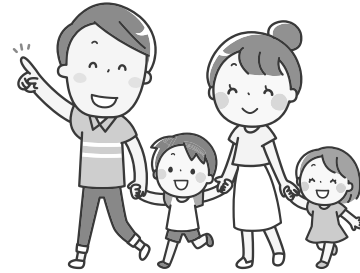
対 4月1日現在で2歳以上の入園前の幼児と親

定 10組(抽選)

¥ 全12回で2,000円(材料費、保険料等、双子の場合は3,700円)

申 5月11日(火)午前9時30分に中央公民館の大会議室へ。

問 生涯学習スポーツ課 生涯学習係(☎83-1165 月曜休館)



回	開催日	テーマ	講師(会場)
1	6月 8日(火)	オリエンテーション 親子ふれあいあそび	子育てネットワークー (中央公民館1階 第1・2和室)
2	6月22日(火)	救命救急法と消防車の見学	知立消防署職員 (中央公民館1階 第1・2和室)
3	6月29日(火)	子育てで大切にしたいこと	保育園園長 (中央公民館1階 第1・2和室)
4	7月13日(火)	親子で体操	ダンスインストラクター 河村美名氏 (中央公民館1階 第1・2和室)
5	8月 7日(土)	公開講座 からだであそぼう!	磯貝みゆき氏 (中央公民館2階 講堂)
6	8月22日(日)	親子で水遊び	インストラクター (パルスイミング)
7	9月14日(火)	おもちゃ図書館	おもちゃ図書館ボランティア (中央公民館1階 第1・2和室)
8	9月28日(火)	絵本がいっぱい	読み聞かせボランティア 松尾恵子氏 (中央公民館1階 第1・2和室)
9	10月12日(火)	お外で遊ぼう!	子育てネットワークー (草刈公園・福祉体育館2階 アリーナ)
10	11月 2日(火)	食育について!	保健センター職員 (中央公民館1階 大会議室)
11	11月30日(火)	ミュージックベルコンサート	ミュージックサークルアンダンテ (中央公民館1階 第2実習室)
12	12月15日(水)	おたのしみ会 閉講式	子育てネットワークー (中央公民館1階 第1・2和室)

6月から特定健診・後期高齢者健診が始まります

生活習慣病を早期に発見、予防、改善するため6月から始まります。対象者には5月下旬に受診券兼受診票を送付します。市内の定められた医療機関で受診できます。

時 6月1日(火)～10月30日(土)

対 今年度に40歳以上(年度末年齢)になる国民健康保険被保険者および後期高齢者医療被保険者

※国保被保険者で6か月以上入院している人、施設に入所している人、妊娠中または産後1年以内の人は対象となりません。

持 国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証、受診券兼受診票、健康手帳

※健康手帳は国保医療課または保健センターで交付できますが、なくても受診できます。

¥ 無料(がん検診などを併用して受診すると有料になる場合があります)

問 国保医療課 国保年金係(☎95-0123) 医療係(☎95-0151) 保健センター(☎82-8211)

