

老人福祉センター 講座案内



『栄養セミナー』 ～意外と知らない!? ヨーグルトの世界～

対 市内在住で、60歳以上の人 **持** 筆記用具 **講** 雪印メグミルク(株)管理栄養士

講座名	内容	日時	申込期間	定員	費用
栄養講座	ヨーグルトの歴史、栄養についてわかりやすく説明します。普段何気なく食べているヨーグルトについて、知識を深めましょう。	7月20日(火) 午前10時～ 11時	7月1日(木) ～8日(木)	20人 (先着順)	無料

『終活セミナー』 ～エンディングノートの書き方セミナーについて～

対 市内在住で、60歳以上の人 **持** 筆記用具 **講** 第一生命保険(株)相続コンサルタント

講座名	内容	日時	申込期間	定員	費用
終活セミナー 「絆ノート」	ご家族やご自身のために、より充実したセカンドライフのために、エンディングノートの作成を始めてみませんか。	7月28日(水) 午前10時～ 正午	7月1日(木) ～8日(木)	20人 (先着順)	無料

『スマートフォン講座』 (初心者向け)

対 市内在住で、60歳以上のスマートフォンをお持ちでない人

持 筆記用具 (かんたんスマホを貸し出します) **講** ソフトバンク(株)スマホアドバイザー

講座名	内容	日時	申込期間	定員	費用
買う前のスマートフォン 体験教室 (シンプルらくらくスマホ版)	スマートフォンの購入を考えている人、初めて触れる人を対象に、実際にスマホを使って体験する講座	8月19日(木) 午後1時30分 ～3時30分	8月1日(日) ～7日(土)	10人 (最少催行人数5人に満たない場合中止。定員を超える場合は抽選) 受講の決定は、 8月8日(祝) 午後から電話連絡	無料
災害に備えよう!! (Yahoo! 防災アプリを使ってみましょう)		9月2日(木) 午前10時～ 11時30分			
はじめてのスマホ決済教室 (シンプルらくらくスマホ版)		9月16日(木) 午後1時30分 ～3時30分			

申 問 いずれの講座も、上記申込期間内に電話または直接老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内 ☎55-1804 知立市西町草刈10-5)へ。

昭和老人憩の家 講座案内

『終活セミナー』 ～エンディングノートの書き方セミナーについて～

対 市内在住で、60歳以上の人 **持** 筆記用具 **講** 第一生命保険(株)相続コンサルタント

講座名	内容	日時	申込期間	定員	費用
終活セミナー 「絆ノート」	ご家族やご自身のために、より充実したセカンドライフのために、エンディングノートの作成を始めてみませんか。	8月4日(水) 午前10時～ 正午	7月1日(木) ～8日(木)	20人 (先着順)	無料

申 問 上記申込期間内に電話または直接長寿介護課長寿係(☎95-0150)へ。

