

**乳幼児健診** 所・園 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

**子育て掲示板**

**● 児童センター ●**  
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪



**● 子育て支援センター ●**  
いろいろな育児講座を実施しています♪



**母子相談など** 所・園・田 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	所・園	函・庭・その他
育児相談 〔要申込み〕	時 7月5日(月) 〔幼児受付〕午前10時から 〔乳児受付〕午後1時から 時 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。
離乳食講習 (後期) 〔要申込み〕	時 7月8日(木) 〔受付〕午後0時45分～1時 時 母子健康手帳、バスタオル	函 乳児の保護者 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、試食は中止します。参加希望者は事前に申込みが必要です 庭 先着順
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) 〔受付〕午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 時 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦には説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 〔要申込み〕	時 毎週月～金曜日 時間は要相談 (ただし祝休日を除く) 時 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	函 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。
昭和巡回育児相談	時 7月9日(金) 午前10時30分～11時30分 時 母子健康手帳、バスタオル	函 乳児の保護者 ※保健師、助産師が身体計測、育児相談を行います。予約不要です。

★かっきーの健康づくり  
応援コーナー★



シリーズ75.

熱中症を予防しよう!

☎ 保健センター(☎82-8211)

**熱中症はどのようにしておこるの?**

熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「からだ」と「行動」によるものが考えられます。  
 「環境」の要因は、気温が高い、湿度が高い、風が弱いなどがあります。「からだ」の要因は、激しい労働や運動によって体内に著しい熱が生じたり、暑い環境に体が十分に対応できないことなどがあります。  
 その結果、熱中症を引き起こす可能性があります。

**○熱中症を引き起こす3つの原因**

**要因その1「環境」**  
気温が高い/日差しが強い/急に暑くなった日/湿度が高い  
締め切った室内/熱波の襲来/風が弱い/エアコンの無い部屋

**要因その2「からだ」**  
高齢者や乳幼児、肥満の人/下痢やインフルエンザでの脱水状態  
糖尿病などの持病  
二日酔いや寝不足といった体調不良/低栄養状態

**要因その3「行動」**  
激しい筋肉運動や、慣れない運動/長時間の屋外作業  
水分補給できない状況

**○熱中症を予防する方法**

- ・無理をせず徐々に体を暑さに慣らしましょう
- ・室内でも温度を測りましょう
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう
- ・適宜マスクをはずしましょう(屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合)
- ・こまめに水分補給しましょう





## 成人健(検)診

【費用免除制度について】今年度70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

### 集団健(検)診(7~8月)

▶申込み 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」  
☎0569-27-7890 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午)

【場所】保:保健センター パ:パティオ池鯉鮒 健:刈谷医師会健診センター 【時間】○午前 ●午前・午後  
※8/6(金)はレディース検診デーです。(女性のみ受診可)

検査方法	対象	受診料	7/2(金)	7/6(火)	8/6(金)※
			保	パ	健
18~39歳健診 ※知立市国保加入者は無料	18~39歳	700円			○
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	●	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料		
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	●	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	●	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	○	○	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	○	○	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円		○	○

健(検)診の詳細は今号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。(下記QRコードからもご覧いただけます。)



### 個別検診

指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。申込みおよび健(検)診日のお問合せは、医療機関へ直接ご連絡ください。指定医療機関は右上のQRコードから確認できます。

### 健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。  
▶申込み 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。  
☎91-3010 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後4時、土曜日 午前9時~午後3時)

健診センター  
インターネット予約  
QRコード↓



## 検査

内容	時	所・問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
エイズ・肝炎・梅毒検査 骨髄バンクドナー登録 (要予約)	第1・2火曜日 午前9時~11時 【夜間検査(エイズ・梅毒)】 第3月曜日 午後6時~7時	☎21-4797 ※エイズ:匿名・即日検査可。 ※夜間検査の結果は約1週間後
検便・井戸水検査等(有料)	試験検査課へお問合せください	☎21-9353

## 早めに受診し、妊娠の届出をしましょう

妊娠が確認できたら、すぐに届出をしましょう。早期に妊娠の届出をすることで、妊婦健診の助成を早くから受けられるとともに、病気などに早く気づき、対応できます。

医師や助産師、保健師などに、妊娠・出産・育児に関する相談をして、安心して過ごしていただくことも大切です。

保健センターでは、妊娠の届出と母子健康手帳交付時に、保健師や助産師が全ての妊婦さんと面談し、母子健康手帳の使い方や諸制度の説明、妊娠中や産後の生活などについてご相談に応じています。お時間は30分程度(初産婦さんは1時間程度)です。お時間に余裕をもってお越しください。

問 保健センター(☎82-8211)

