

乳幼児健診 所・園 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

- 児童センター**
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪
- 子育て支援センター**
いろいろな育児講座を実施しています♪



母子相談など 所・園・甲 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	園・園	所・園・その他
育児相談 [要申込み]	園 9月13日(月) [幼児受付] 午前10時から [乳児受付] 午後1時から 園 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。
離乳食講習 (後期) [要申込み]	園 9月9日(木) [受付] 午後0時45分～1時 園 母子健康手帳、バスタオル	所 乳児の保護者 ※試食は中止しています。 所 先着順
マタニティクラス (母子手帳交付)	園 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付] 午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 園 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込み]	所 毎週月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 園 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	所 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。

★かっきーの健康づくり
応援コーナー★

シリーズ77.

所 保健センター(☎82-8211)

生活習慣を見直して歯周病を予防しよう

歯周病とは、細菌の感染によって引き起こされる炎症疾患で、歯ぐきや歯を支える骨が溶けてしまう病気です。歯を失う原因で一番多いのは歯周病です。40歳以上の日本人では、約8割の人が歯周病にかかっているとされています。歯周病は歯を失うだけでなく、全身に悪影響をおよぼします。また、歯が失われることで食事が楽しめなくなるなど、生活の質の低下にもつながります。

歯周病を予防するために正しい口腔ケアを行いましょう。歯周ポケットが深くなってくると、歯ブラシの毛先が届かず自分では磨くことができません。細菌と産生物の塊は、時間が経つと歯石になって、歯みがきでは取り除くことができなくなります。定期的に歯科医院で除去してもらいましょう。また、生活リズムを整えることも歯周病を予防するためには重要です。1日3食バランスよい食事や規則正しい睡眠、普段の生活からストレスをためないようにリフレッシュしましょう。

歯周病と関連のある病気

妊娠トラブル
肺炎
糖尿病

認知症
関節リウマチ
動脈硬化

歯周病を予防して、からだも心も健康でいるっぴ！






成人健(検)診

【費用免除制度について】今年度70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

集団健(検)診(9~10月)

▶申込み 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」
☎0569-27-7890 (受付時間: 月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午)

【場所】パ:パティオ池鯉鮒 健:刈谷医師会健診センター 保:保健センター 【時間】〇午前

検査方法	対象	受診料	9/4(土)	9/17(金)	10/8(金)	10/29(金)
			健	パ	保	保
18~39歳健診 ※知立市国保険加入者は無料	18~39歳	700円	○	—	—	—
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料	○	○	○
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円	○	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	○	○	—	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	—	○	—	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	○	○

健(検)診の詳細は号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。(下記QRコードからもご覧いただけます。)



個別検診

指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

指定医療機関は右上のQRコードから確認できます。申込みおよび健(検)診日のお問合せは、医療機関へ直接ご連絡ください。

健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

▶申込み 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。
☎91-3010 (受付時間: 月~金曜日 午前9時~午後4時、土曜日 午前9時~午後3時)

健診センター
インターネット予約
QRコード↓



検査・イベント

内容	時	所・問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
エイズ・肝炎・梅毒検査 骨髄バンクドナー登録 (要予約)	第1・2火曜日 午前9時~11時 【夜間検査(エイズ)】 第3月曜日 午後6時~7時	☎21-4797 (骨髄バンクドナー登録のみこちら) ※エイズ: 匿名・即日検査可。 ※肝炎・夜間検査の結果は1週間後
検便・井戸水検査等(有料)	試験検査課へお問合せください。	☎21-9353
内容	時	問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	9月15日(水) 【集合】午前9時20分 保健センター	三弘法(弘法山・遍照院)と宿場散歩みち歩き(4.3km)

長引く咳は「結核」かも!?年に1回は胸部X線検査を受けましょう

衣浦東部保健所管内では、令和2年に新たに55人が結核と診断されました。そのうちの半数は60歳以上でした。

結核患者に高齢者が多いのは、若い頃に感染した結核菌が、加齢による体力の衰えや免疫力の低下をきっかけに活動を始めてしまうからだと言われています。

しかし一方で、働き盛りの世代での発病も依然多くあり、油断は禁物です。結核を予防し、早期発見するためのポイントを紹介します。

- 2週間以上の咳や痰等の症状が続く時には必ず病院を受診しましょう。
- 年1回は職場健診や住民検診等で胸部X線検査を受けましょう。
- バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動等、規則正しい生活を心がけましょう。
- 乳児には結核の予防接種(BCG)があります。市の案内に従って1歳までに受けましょう。

衣浦東部保健所では、結核に関する相談・支援をしています。心配のある人はお気軽にご連絡ください。

問 衣浦東部保健所 健康支援課 地域保健グループ(☎21-9338)

