

乳幼児健診 所・園 保健センター ☎82-8211

| | |
|----------|---|
| 3・4か月児健診 | こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。 |
| 1歳6か月児健診 | 対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。 |
| 3歳児健診 | 対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。 |

子育て掲示板

● 児童センター ●
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪



● 子育て支援センター ●
いろいろな育児講座を実施しています♪



母子相談など 所・園・甲 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

| 相談など | 園・園 | 函・冠・その他 |
|-------------------------|---|--|
| 育児相談 [要申込み] | 時 10月18日(月) [幼児受付] 午前10時から [乳児受付] 午後1時から 園 母子健康手帳、バスタオル | ※個別で対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。 |
| 離乳食講習 (前期) [要申込み] | 時 10月14日(木)、21日(木) [受付] 午後0時45分～1時 園 母子健康手帳、バスタオル | 函 乳児の保護者 ※試食は中止しています。 冠 先着15組 |
| 逢妻巡回育児相談 | 時 10月20日(水) [受付] 午前10時～11時30分 所 逢妻保育園 園 母子健康手帳、バスタオル | 函 乳児の保護者 身体測定や育児相談、親子遊びなどをを行います。 ※駐車場の数に限りがありますので、徒歩や自転車でお越しください。 |
| マタニティクラス (母子手帳交付) | 時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付] 午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 園 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの | 交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。) |
| おっぱい相談 [要申込み] | 時 毎週月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 園 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの | 函 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。 |

**★かっきーの健康づくり
応援コーナー★**



シリーズ78.

**10月はがん検診受診率50%
達成キャンペーン期間です**

園 保健センター(☎82-8211)



みなさん今年度のがん検診を受診しましたか？がんは日本人の死亡原因1位です。知立市でも死亡原因の1位となっています。2人に1人の割合でがんを患うと言われています。誰がなってもおかしくない怖い病気なのです。がんは早期に発見すると、治療が可能な場合が多くあります。今月のがん検診受診率50%達成キャンペーン月間です。この機会に市のがん検診を受けてみませんか？知立市では6月から各種がん検診を実施しています。日時や料金などの詳細は知立市のホームページなどで確認することができます。がんは規則正しい生活を行うことで予防することができます。食事は毎食摂取し、睡眠は毎日6～7時間程度を心がけましょう。また、ストレスや喫煙、過度な飲酒もがんを引き起こす原因となる場合があります。禁煙をし、お酒は適度に楽しみましょう。生活習慣を見直し、定期的ながん検診を受けましょう。

がん検診を受けて
早期発見・
早期治療。





成人健(検)診

【費用免除制度について】今年度70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

集団健(検)診(10~11月)

▶申込み 半田市医師会健康管理センター [がん検診予約係]
☎0569-27-7890 (受付時間: 月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午)

【場所】パ:パティオ池鯉鮒 保:知立市保健センター 【時間】○午前

| 検査方法 | 対象 | 受診料 | 10/8(金) | 10/29(金) | 11/10(水) | 11/30(火) |
|--------------------------|--------------------|------------------|---------|----------|----------|----------|
| | | | 保 | 保 | 保 | パ |
| 18~39歳健診 ※知立市国保加入者は無料 | 18~39歳 | 700円 | — | — | — | — |
| 胃がん検診 | 40歳以上 | 500円 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 300円 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 肺がん・結核検診 | ①胸部X線撮影 | 15歳以上 | 無料 | | | |
| | ②喀痰細胞診検査 | ①の受診者のうち40歳以上希望者 | 300円 | ○ | ○ | ○ |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性 | 500円 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性 | 1,100円 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 400円 | — | ○ | — | — |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上で過去に受けたことのない人 | 無料 | — | ○ | — | — |
| 骨粗しょう症検診 | 20歳以上 | 300円 | ○ | ○ | ○ | ○ |

健(検)診の詳細は号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。(下記QRコードからもご覧いただけます。)



個別検診

指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

指定医療機関は右上のQRコードから確認できます。申込みおよび健(検)診日のお問合せは、医療機関へ直接ご連絡ください。

健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

▶申込み 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。
☎91-3010 (受付時間: 月~金曜日 午前9時~午後4時、土曜日 午前9時~午後3時)

健診センター
インターネット予約
QRコード↓



検査・イベント

| 内容 | 時 | 問 保健センター (☎82-8211) |
|------------------------------------|--|---|
| 健康ボランティアウォーキング | 10月5日(火)、10月20日(水) 【集合】午前9時20分 保健センター | 5日 五古城(牛田古城)と昭和のみち歩き(4.3km) 20日 五古城(来迎寺古城)とプチ歴史散歩みち(4.9km) |
| こころといのちの講演会 | 10月27日(水)午後2時~3時30分 | 場所: 中央公民館 講堂 ※事前申込制 |
| 内容 | 時 | 所・問 衣浦東部保健所 (☎21-4778) |
| エイズ・肝炎・梅毒検査 骨髄バンクドナー登録 (要予約) | 第1・2火曜日 午前9時~11時 【夜間検査 (エイズ・梅毒)】 第3月曜日 午後6時~7時 | ☎21-4797 ※エイズ: 匿名・即日検査可。 ※肝炎・夜間検査の結果は1週間後 |
| 検便・井戸水検査等(有料) | 試験検査課へお問合せください。 | ☎21-9353 |



マタニティマークを見かけたら ~小さな命をサポートします~

妊娠中、特に初期は赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし、外見からは妊婦であるかどうか判断しにくく、つわりなどによりつらい症状がある時もあります。

このマークを付けている人を見かけたら、皆さんからの思いやりある気遣いをお願いします。

※保健センターでは、マタニティキーホルダーとシールを母子健康手帳交付時に配布しています。ご活用ください。

問 保健センター(☎82-8211)

