

## 老人福祉センター 講座案内

講座名	内容	日時	講師	申込期間	定員
聞こえの 元気度チェック	聴力変化は認知症の要因の1つ です。補聴器の選び方もお伝え します。	11月25日(木) 午前10時～ 11時30分	フランスベッド(株) 福祉用具プランナー	11月2日(火) から	20人 (先着順)
手作り工作の 会	アクリル毛糸を 編んで自分だけ の簡単かわいい エコたわしを 作ります。 	11月30日(火) 午前10時～正午	大矢永子氏	11月2日(火) ～9日(火)	10人 (先着順)
終活セミナー	「エンディングノート」の書き方 について学びます。	12月1日(水) 午前10時～正午	第一生命(株) 相続コンサルタント	11月2日(火) から	20人 (先着順)

**対** 60歳以上の市民

**持** 筆記用具 **¥** 無料 ※「手作り工作の会」は教材費負担あり

## 「スマートフォン講座」(初心者向け)

講座名	内容	日時	申込期間	定員	費用
買う前のスマート フォン体験教室 (Android版)	スマートフォンの購入を考えて いる人、初めて触れる人を 対象にした体験教室。まずは スマートフォンがどんなもの か触ってみましょう。	12月16日(木) 午後1時30分～3時30分	12月1日(水) ～7日(火)	20人	無料
はじめてのスマホ 決済(Android版)		令和4年1月20日(木) 午後1時30分～3時30分			

※5人に満たない場合中止、定員を超える場合は抽選。※受講の決定は12月8日(水)から電話連絡します。

**対** 60歳以上の市民のうち、スマートフォンをお持ちでない人

**持** 筆記用具(スマホ・タブレットは貸出します。) **講** ソフトバンク(株) スマホアドバイザー

**申 問** 電話または直接老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内 ☎55-1804 月曜休館)へ。

## 昭和老人憩の家 講座案内

### ～「絆ノート」エンディングノートの書き方セミナーについて～

家族や自身のためにより充実したセカンドライフのために「エンディングノート」の作成を始めてみませんか。

**対** 60歳以上の市民

**持** 筆記用具 **講** 第一生命保険(株) 相続コンサルタント

講座名	日時	申込期間	定員	費用
終活セミナー	12月8日(水)午前10時～正午	11月1日(月)から	20人(先着順)	無料

**申 問** 電話または直接長寿介護課長寿係(☎95-0150)へ。

