



乳幼児健診 所・園 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

- **児童センター**
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

- **子育て支援センター**
いろいろな育児講座を実施しています♪


母子相談など 所・園・甲 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	園・園	函・冠・その他
育児相談 [要申込み]	時 12月13日(月) [幼児受付] 午前10時から [乳児受付] 午後1時から 園 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。
離乳食講習 (前期) [要申込み]	時 12月16日(木)、23日(木) [受付] 午後0時45分～1時 園 母子健康手帳、バスタオル	函 乳児の保護者 冠 15組(先着順)
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付] 午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 園 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込み]	時 毎週月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 園 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	函 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。

★かっきーの健康づくり
応援コーナー★

シリーズ78.

園 保健センター(☎82-8211)

健康ボランティア

「健康ボランティア」とは、ウォーキングに関する知識・技術を取得したボランティア会員で、健康増進を目的としたウォーキング活動を行っています。

活動内容は、会員制の健康ボランティア同好会(長距離:約10km)と市民の健康づくり支援を目的とした健ボラ・ウォーキング(短距離:約5km)があり、企画から当日の実施まで行っています。

健ボラ・ウォーキングの日程は下記のとおりです。健康ボランティア会員と一緒に季節を感じながら歩きませんか? 皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。



12/ 7(火)	八橋周辺の古跡巡り (5.0km)
12/22(水)	知立三弘法めぐり (4.2km)
1/19(水)	金山揚水場跡と内藤魯一旧跡をめぐる (6.0km)
2/ 1(火)	福祉体育館・知立公園と逢妻川健康のみち歩き (5.0km)
2/16(水)	竜北中学校と山屋敷うらみち歩き (5.1km)
3/ 1(火)	高岡公園と逢妻女川遊歩道歩き (6.6km)
3/16(水)	明治用水緑道と万歩計計測歩き (5.6km)

集合時間: 午前9時20分 集合場所: 知立市保健センター





成人健(検)診

【費用免除制度について】今年度70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

集団健(検)診(12~1月)

▶申込み 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」
☎0569-27-7890 (受付時間: 月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午)

【場所】健:刈谷医師会健診センター 【時間】〇午前 ※12月20日(月)はレディース検診デーです。(女性のみ受診可)

検査方法	対象	受診料	12/20(月)	1/14(金)
			健	健
18~39歳健診 ※知立市国保加入者は無料	18~39歳	700円	○	—
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料	○
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	—

健(検)診の詳細は市ホームページをご覧ください。(下記QRコードからもご覧いただけます。)



個別検診

指定医療機関で乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。申込みおよび検診日のお問合せは、下記の医療機関へ直接ご連絡ください。
※2月は実施医療機関等が大変混み合いますのでお早めにご予約ください。

検査方法	対象者	受診料	実施医療機関
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円	セントファミリアクリニック ☎81-0070
乳がん検診	エコー: 30~39歳の女性	1,200円	三河乳がんクリニック ☎77-5211 (受付時間: 平日午前10時~午後4時)
	マンモグラフィー: 40歳以上の女性		

健診センター
インターネット予約
QRコード↓



健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。※12月まで

▶申込み 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。
☎91-3010 (受付時間: 月~金曜日 午前9時~午後4時、土曜日 午前9時~午後3時)

イベント・検査

内容	時	所・間 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	12月7日(火)、22日(水) 【集合】午前9時20分 保健センター	7日 八橋周辺の古跡巡り 知立史跡めぐりの会コース (5.0km) ※電車運賃必要 22日 知立三弘法めぐり(宝蔵寺・了雲寺・慈眼寺) (4.2km)
内容	時	所・間 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
エイズ・肝炎・梅毒検査 骨髄バンクドナー登録 (要予約)	第1・2火曜日 午前9時~11時 【夜間検査 (エイズ・梅毒)】 第3月曜日 午後6時~7時	☎21-4797 ※エイズ: 匿名・即日検査可。 ※肝炎・夜間検査の結果は1週間後
検便・井戸水検査等(有料)	試験検査課へお問合せください。	☎21-9353

性感染症を予防しよう~ご存知ですか? HPV~

HPVとはヒトパピローマウイルスの略で、「子宮頸がん」の原因とされるウイルスのことです。HPVは、主に性交渉によって感染し、性交渉経験がある約80%の女性が50歳までに一度は感染するといわれている、ごくありふれたウイルスです。

子宮頸がんは他のがんと違い、「HPV」というウイルス感染によって引き起こされることがわかっています。すなわち、HPVに感染していなければ子宮頸がんになる可能性は極めて低いと考えられています。そのためには、定期的な検診で早期に異常を発見することが重要です。

性感染症は、一人ひとりが正しい知識を持ち、注意深い行動を心がけることによって予防が可能です。また、感染を早期に発見し適切な治療を行うことは、感染者の重篤化防止と感染の拡大防止につながります。この機会にぜひ、性感染症予防について考えてみませんか。

間 保健センター(☎82-8211)

