

老人福祉センター 講座



『スマートフォン講座』(初心者向け)

講座名	内容	日時	申込期間	定員	費用
はじめてのZOOM (ズーム)体験教室	家に居ながらにして、いろ んな人とつながる体験をしま しょう。	2月17日(木) 午後1時30分 ～3時30分	2月1日(火) ～8日(火)	10人	無料

※5人に満たない場合中止、定員を超える場合は抽選。

対 市内在住の60歳以上のうち、スマートフォンをお持ちでない人

持 筆記用具(スマホ・タブレットは貸出します。) **講** ソフトバンク(株) スマホアドバイザー

『認知症予防セミナー』

講座名	内容	日時	申込期間	定員	費用
ながら脳活で 認知症予防	「始めやすい・続けやすい」な がら脳活を取り入れて、早め に認知症に備えましょう。	1月27日(木) 午前10時～ 11時30分	1月4日(火) ～11日(火)	20人 (先着順)	無料

対 市内在住の60歳以上の人

持 筆記用具 **講** 東部地域包括支援センター職員

【共通】

申 問 電話または直接老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内 ☎55-1804 月曜休館)

シルバー人材センター講習会

「わくわく清掃」技能講習

シルバー人材センターで清掃の仕事をしてみたいけれど、自信がない人に向けた講習会を開催します。

時 2月9日(水)午前10時30分～午後4時30分

所 いきがいセンター1階 会議室

内 拭き掃除の基本、窓ガラスをピカピカにする方法、その他学科と実習

講 響城れい氏

対 市内在住の60歳以上(令和4年3月末時点)の人

定 15人(定員を超える場合は選考)

¥ 無料

申 1月19日(水)までに受講申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは郵送
で愛知県シルバー人材センター連合会(〒460-0001名古屋市中区三の丸
三丁目2番1号 FAX052-961-9524)または知立市シルバー人材セン
ター(〒472-0012 八ツ田町泉43番地1(いきがいセンター内) FAX83
-4607)へ。

※受講申込書は愛知県シルバー人材センター連合会のホームページまたは知立市シルバー
人材センター窓口でご確認いただけます。

問 愛知県シルバー人材センター連合会(☎052-961-9521)

シルバー人材センター(いきがいセンター内 ☎82-5800)へ。

