


乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211


3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

● 児童センター ●
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪




● 子育て支援センター ●
いろいろな育児講座を実施しています♪



母子相談など 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・問	宛・定・その他
育児相談 [要申込み]	時 2月7日(月) [幼児受付] 午前10時から [乳児受付] 午後1時から 問 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。
離乳食講習 (前期) [要申込み]	時 2月3日(木)、2月10日(木) [受付] 午後0時45分～1時 問 母子健康手帳、バスタオル	宛 乳児の保護者 定 15組(先着順)
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付] 午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 問 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込み]	時 毎週月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 問 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	宛 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。 医療機関受診をすすめる場合があります。
歯☆ぴか健診 [要申込み]	時 3月7日(月) [受付] 午後1時20分～2時00分 問 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル	宛 2歳児 ¥ 300円 定 50組 申 2月7日(月)～17日(木)に電話または直接保健センターへ。

★かっきーの健康づくり 応援コーナー★



シリーズ80.

運動施設について 運動をしよう!

問 保健センター(☎82-8211)

寒い季節が続いていますが、皆さん運動習慣はありますか? 「寒さで外に出るのが億劫で…」という人、下記の施設を利用してみませんか? 寒い冬ですが、運動習慣を身につけてみましょう。

施設名	住所	利用料金	電話	備考
スギ薬局知立福祉アリーナ (知立市福祉体育館)	知立市西町草刈 10番地5	有料	☎82-5151	アリーナ、卓球場、トレーニング場などがあります。
刈谷知立 ウォーターパレスKC	刈谷市半城土北町 1-402	有料	☎24-6261	温水プール、トレーニングジム、フィットネススタジオなどがあり、いろいろな教室が開催されています。
ウイングアリーナ刈谷	刈谷市築地町荒田 1	有料	☎63-6886	アリーナ、プール、トレーニングルームなどがあります。ヨガやエアロなどの教室が開催されています。

保健センターでは下記の教室も開催していますので、ぜひご参加ください。

- 健康ボランティアウォーキング
市内をウォーキングします。知立の歴史をめぐるウォーキングでは、史跡や伝承地のガイドもあります。
【今後の開催予定日】 2月1日、16日、3月1日、16日
- からだ改善 1日健康講座
栄養講座と運動講座を行います。運動講座では、「ラジオ体操講座」を行います。
【今後の開催予定日】 3月4日



成人健(検)診

【費用免除制度について】今年度70歳以上の(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

集団健(検)診(2月)

▶申込み 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」
☎0569-27-7890 (受付時間: 月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午)

【場所】健:刈谷医師会健診センター 【時間】○午前

検査方法	対象	受診料	2/5 (土)
			健
18～39歳健診 ※知立市国保加入者は無料	18～39歳	700円	○
胃がん検診	40歳以上	500円	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○

健(検)診の詳細は広報ちりゅう4月1日号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。(下記QRコードからもご覧いただけます。)



個別検診

指定医療機関で2月まで乳がん、子宮頸がんの受診ができます。申込みおよび検診日のお問合せは、下記の医療機関へ直接ご連絡ください。
※2月は実施医療機関等が大変混みますのでお早めにご予約ください。

健診名	対象 (市内在住の女性のみ)	費用	実施医療機関及び予約先
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円	セントファミリアクリニック ☎0566-81-0070
乳がん検診	エコー: 30～39歳の女性	1,200円	三河乳がんクリニック ☎0566-77-5211 (予約受付: 平日10時～16時)
	マンモグラフィー: 40歳以上の女性		

イベント・検査

内容	時	所・問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	2月1日(火)、16日(水) 【集合】午前9時20分 保健センター	1日 福祉体育館・知立公園と逢妻川健康のみち歩き(5.0km) 16日 竜北中学校と山屋敷うらみち歩き(5.1km)
内容	時	所・問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
エイズ・肝炎・梅毒検査 骨髄バンクドナー登録(要予約)	第1・2火曜日 午前9時～11時 【夜間検査(エイズ・梅毒)】 第3月曜日 午後6時～7時	☎21-4778 ※エイズ:匿名・即日検査可。ただし夜間検査の結果は約1週間後。 ※梅毒:匿名検査可。検査の結果は約1週間後。 ※肝炎:検査結果は約1週間後。
検便・井戸水検査等(有料)	試験検査課へお問合せください。	☎21-9353

高齢者用肺炎球菌ワクチン【定期】予防接種はお済みですか？

問 保健センター (☎82-8211)

令和3年度接種対象者には令和3年3月末に予防接種予診票を発送しています。令和3年度対象者の人が接種できるのは令和4年3月31日までです。まだ接種していない場合は期限内に接種してください。60歳以上65歳未満で一定の障がいのある人は対象になる場合がありますので保健センターまでご相談ください。

65歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生	85歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生	90歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生	95歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生	100歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

