

令和4年度 生涯学習講座

市民のみなさんが自分自身の将来像「マイライフ」を実現する第一歩として、  
各自のライフスタイルに応じたそれぞれ特色ある講座を設定しました。

受付方法は、抽選受付です。「子育て・親育ち」は受付順

申 4月1日(金)～4月10日(日)に中央公民館(午前8時30分～午後9時 月曜休館)で申込書を記入のうえ、  
お申込みください。※申込者多数の場合は、代理抽選します。(前年度未受講者優先)

○抽選結果発表 4月22日(金)から中央公民館1階ロビーおよび市ホームページで発表します。

必ず各自でご確認ください。

問 中央公民館 ☎83-1165 月曜休館

## (1) 講座、教室、学級

講座名	[生涯学習推進講座]			
趣 旨	歴史を中心に経済や文化等について学び、心豊かに充実した生活を送るヒントを見つけましょう。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	60人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講師 (敬称略)	会 場
第1回	5月28日(土)	明治時代の伝染病と宗教界について	愛知学院大学 准教授 菅原研州	中央公民館 大会議室
第2回	6月 4日(土)	華夷思想とその歴史	愛知教育大学 准教授 渡邊英幸	
第3回	7月 2日(土)	国際情勢の変化と日本	愛知淑徳大学 教授 真田幸光	
第4回	8月27日(土)	弘治2年の西三河状勢と織田信長	愛知教育大学 教授 松島周一	
第5回	9月10日(土)	今こそ学ぼう 坂本龍馬	坂本龍馬研究家 信原玲子	
第6回	9月24日(土)	古代伊勢神宮の禁忌と祓	愛知教育大学 名誉教授 西宮秀紀	

講座名	[知を立てる講座]			
趣 旨	人生100年時代がいずれ到来すると言われるようになった現在、多様な知識に触れることで、人生をより豊かなものにしましょう。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	60人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講師 (敬称略)	会 場
第1回	5月15日(日)	東海道と松並木からわかる 知立の松並木の現状と保全	愛知教育大学 教授 渡邊幹男	中央公民館 大会議室
第2回	6月 5日(日)	日本語再入門	愛知教育大学 教授 矢島正浩	
第3回	6月26日(日)	寺子屋の教科書の思想	愛知教育大学 名誉教授 前田勉	
第4回	7月 3日(日)	防災について① 備えて安心！在宅避難のススメ	明治安田生命 法人・職域開拓課長 下池功一朗	
第5回	8月28日(日)	防災について② 災害に備える「防災脳」を活性化！	明治安田生命 法人・職域開拓課長 下池功一朗	
第6回	9月 4日(日)	めまいの診療について	藤田医科大学 岡崎医療センター 脳神経内科 教授 伊藤信二	



講座名	【高齢者教室】			
趣 旨	高齢者が意欲的に学習の機会を持つことは、自らが自立して生きているという実感と人間として充実感が得られることであり、長寿社会において極めて大切なことです。心豊かに生きがいのある生活を築くことをめざすとともに、心身の健康管理を図りながら自分をよりよく生かす方向で、地域社会に生きる自らのあり方を考える場とします。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	60人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講師 (敬称略)	会 場
第1回	5月20日(金)	自然災害から命を守る －安全な避難をするために－	エンジェルランプ代表 防災士 橋佳代	中央公民館 大会議室
第2回	6月10日(金)	最適な睡眠を考える	明治安田生命 教育育成課長 常田夕起子	
第3回	6月24日(金)	デジタル社会とキャッシュレス化の未来像	愛知教育大学 准教授 西尾圭一郎	
第4回	7月15日(金)	認知症の方への生活支援とその予防	星城大学 教授 藤田高史	
第5回	8月 5日(金)	終末期の暮らしの法律－エンディングノート を描いて納得の終末期を！－	司法書士・行政書士 矢田良一	
第6回	9月 9日(金)	知らぬと危険！ 「身のまわりの毒」Ⅱ	名城大学薬学部 教授 小森由美子	
第7回	9月30日(金)	落語を生で楽しもう －笑いは心のエネルギー－	社会人落語家 なるみ家 笑天	
第8回	10月14日(金)	南海トラフ巨大地震に備える	愛知教育大学 教授 戸田茂	
備 考	※各回とも、筆記用具をご持参ください。			

講座名	【女性学級】			
趣 旨	人生において最も大切なことは、人間として充実感や生きがいを持つことであろう。常に生き生きと情熱を輝かせている人は美しい。心豊かに女性としての品性を一層高め、激動する今の世の中での的確に対応するための自己啓発を促し、生きがいのある生活設計を求める場とします。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	60人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分 (第8回は、午後1時30分～3時)			
	日 時	内 容	講師 (敬称略)	会 場
第1回	5月12日(木)	笑顔で暮らすアンガーマネジメント	日本アンガーマネジメント協会 認定講師 稲垣真紀子	中央公民館 大会議室
第2回	5月26日(木)	宇治拾遺物語を読む ①鬼に瘤を取らるる事 他	文芸評論家 伊藤加余子	
第3回	6月16日(木)	止められる老化のポイント	明治安田生命 教育育成課長 常田夕起子	
第4回	6月30日(木)	宇治拾遺物語を読む ②越前敦賀の女、観音助け給う事 他	文芸評論家 伊藤加余子	
第5回	7月14日(木)	宇治拾遺物語を読む ③伴大納言、応天門を焼く事		
第6回	7月28日(木)	歌謡曲に歌われる花達	名城大学農学部 准教授 森田裕将	
第7回	9月22日(木)	美術館・展覧会を楽しむための絵画のお話	愛知産業大学西洋美術史学 講師 阪部晃代	
第8回	11月24日(木) 午後1時30分～	来年こそ行きたい海外旅行！	金城学院大学 講師 津坂浩司	
備 考	※各回とも、筆記用具をご持参ください。 ※第8回は、午後の開催ですのでご注意ください。			



## (2) 生涯学習ボランティア「自主企画講座」(受付は申込み順)

生涯学習ボランティアが主体となってテーマを決め、学習計画を立て講師を招き、生涯学習を進める講座です。

### 幼児・親子を考える (令和4年度は、託児を行いません)

講座名	「子育て・親育ち」			
趣 旨	子どもたちは、本来自分で育つ力があるものです。親は子どもとの関わりの中で、子どもの成長を見守り、どうサポートするかを学び、親子・夫婦などの家族間のコミュニケーションについて考えます。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	40人(受付順)※4月1日(金)午前8時30分から受付します。			
受講料	無料(材料費等実費)			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講師(敬称略)	会 場
第1回	4月27日(水)	親でなければできない教育 -親が子どもにできる事とは-	西三河家庭教育研究所 所長 家庭教育師・心理カウンセラー 須佐栄子	中央公民館 大会議室
第2回	5月11日(水)			
第3回	5月25日(水)			
第4回	6月 8日(水)	子育てママを応援!! リフレッシュ体操	健康運動指導士 高橋千恵子	中央公民館 講 堂
第5回	6月22日(水)	笑顔の子育てアンガーマネジメント -子どもが伸びる!上手なほめ方・叱り方-	日本アンガーマネジメント協会 認定講師 稲垣真紀子	中央公民館 大会議室
第6回	7月 6日(水)	食の安全の常識は大きく変わっている	(株)名古屋生活クラブ代表 伊澤真一	中央公民館 大会議室
第7回	9月 7日(水)	親子の心ケア -親子関係を穏やかにするヒントを 不登校理解から学ぼう-	臨床心理士・公認心理師 太田佐帆子	中央公民館 大会議室
第8回	9月21日(水)	親子の防災講座	名古屋市港防災センター長 大場玲子	中央公民館 大会議室
第9回	10月 5日(水)	アロマで心身のストレスケア -子育てママに役立つアロマ-	(有) Lavender Field 代表取締役 宮川典子	中央公民館 大会議室
第10回	10月19日(水)	絵本で子育て楽しんでみませんか	清水美智子	中央公民館 大会議室
備 考	<p>※各回とも、筆記用具をご持参ください。</p> <p>※第1、2、3回は、子育てのことで聞きたいことがあれば、申込時にプリントに書いて提出してください</p> <p>※第4回は、運動しやすい服装(スカート・ジーンズ不可)で。 室内シューズと水分補給の水かお茶、タオルをご持参ください。</p> <p>【託児】・令和4年度は実施しません。 ・お子さんと一緒に受講できます。(ベビーカーもOKです) ・会場内に、お子さんの「遊びスペース」を確保します。</p>			

