

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止や延期、内容を変更する場合があります。最新の情報については、各問合せ先へご連絡ください。

令和4年度

## 西丘文化センター 教養講座 (年間)のご案内

西丘文化センター教養講座は、多くの皆さんに趣味、教養を高めていただくとともに、周辺地域住民等の交流を深め、互いの人権を大切にする心を養っていただくために開催します。

**対** 市内および周辺地域在住、在勤の人

**内** 下表のとおり

**¥** 無料(ただし、教材費等は実費負担)

**申** 4月5日(火)～14日(木)に西丘文化センター(午前9時～午後5時、月曜休館)で直接申し込み用紙にご記入ください。

**問** 西丘文化センター(☎82-1200)

講座名	期間	時間	曜日	回数	定員 (先着順)	教材費等	講師(敬称略)	内容
カラオケ教室	5月14日～ 10月8日	13:30～ 15:30	第2・4 土曜日	10回	15人	500円 (10回分)	大矢永子	日本の心の歌、新曲を習います
料理教室	5月26日～ 3月23日	10:00～ 12:00	第4 木曜日	10回	18人	5,000円 (10回分)	岩瀬喜美子	やりくり季節の家庭料理
茶華道教室	5月17日～ 9月20日	10:00～ 12:00	第1・3・4 火曜日	10回	15人	15,000円 (10回分)	大田八重子	暮らしの中のお茶と季節のアレンジ花
民謡教室	5月10日～ 8月9日	19:00～ 20:30	第1・2・3 火曜日	10回	15人	無料	山田豊泉優恵	仲間と楽しく輪をつくらう
篆刻教室	5月17日～ 10月4日	13:00～ 15:30	第1・3 火曜日	10回	15人	実費 (材料費 10,000円 程度)	丹羽常見	世界でたった一つの自分だけの印を彫ってみませんか
手描き友禅教室	5月13日～ 8月12日	10:00～ 12:00	第1・2・3 金曜日	10回	15人	実費	内藤ちえ子	工程は簡単 自分だけのオリジナル小物作りをしてみませんか
アクセサリー教室	5月20日～ 8月19日	14:00～ 16:00	第1・3・4 金曜日	10回	15人	実費	白井晶子	樹脂粘土を使い気軽にオリジナルアクセサリーを作りましょう
フラダンス教室	6月10日～ 11月25日	9:30～ 10:30	第2・4 金曜日	10回	15人	無料	春日井彩由美	初めてさんのフラフラを踊ってコロナに負けない身体づくり
タイ式ヨガ教室 (ルーシーダットン)	5月8日～ 10月23日	10:00～ 11:30	第2・4 日曜日	10回	15人	無料	長屋綾香	楽しく自己整体、体の硬い人でも始めやすいヨガです
美姿勢 ストレッチポール教室	5月13日～ 9月23日	13:00～ 14:30	第2・4 金曜日	10回	15人	無料	伊東明美	肩こり・腰痛に効果的なストレッチポールを使い、全身の筋肉をほぐしてリラックスします
籐かご作り	6月10日～ 10月28日	13:30～ 15:30	第2・4 金曜日	10回	10人	実費 (材料費 5,000円 程度)	川井味乃	初めてでも簡単♪可愛くてお洒落な籐かごが自分で作れます

