


乳幼児健診 所・間 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

- **児童センター**
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪
- **子育て支援センター**
いろいろな育児講座を実施しています♪



母子相談など 所・間 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・間	所・定・その他
育児相談 [要申込み]	時 4月11日(月) [幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から 間 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。
来所型離乳食講習 (前期)[要申込み]	時 4月28日(木) 午後1時～2時30分 間 母子健康手帳、バスタオル	所 生後4か月以降の乳児の保護者 定 15組 (先着順)
オンライン 離乳食講習(前期) [要申込み]	時 4月28日(木) 午後1時～2時30分 間 母子健康手帳、バスタオル ※同日開催の来所型離乳食講習をご自宅で受講できます。	所 生後4か月以降の乳児の保護者 定 4月19日(火)までに電話またはメールで保健センター(☎82-8211 メールkenko-zosin@city.chiryu.lg.jp)へ。 ※件名を「4月28日オンライン離乳食講習」とご記入ください。
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 間 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 (要申込み)	時 毎週月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 間 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	所 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。
逢妻保育園 巡回育児相談	時 4月15日(金) 午前10時30分～11時30分 間 母子健康手帳、バスタオル	所 逢妻保育園 所 乳幼児の保護者 内 身体計測、育児相談、保育士による手遊びなど ※駐車場に限りがありますので、徒歩または公共交通機関でお越しください。


★かっきーの健康づくり 応援コーナー★ シリーズ82. 所 保健センター(☎82-8211)

歯っ見! 歯っぴいライフ 8020・9020表彰者インタビュー

8020、9020とは「80歳、90歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。今回は令和3年12月2日(木)に実施した「8020・9020」いい歯の表彰式で8020達成賞および9020達成賞を受賞した93人を代表して2人に健康な歯でいるための秘訣等についてお話をうかがいました。


インタビュー内容 ①いつから歯の手入れに気を付けていますか。 ②健康の秘訣はなんですか。 ③皆さんへいつまでも健康に過ごすためのアドバイス

信行孝順氏 (8020達成者)



- 30歳代から歯の健康の大切さに気付く、定期検診を3か月に1回受けるようになりました。
- 定期検診と歯磨きの徹底です。
- 痛くない虫歯もちゃんと治療し、定期検診を。半年に1回は普通の歯磨きでは行き届かない場所を歯科医院で掃除してもらってください。

日比野進氏 (9020達成者)



- 高校生の頃、女性にモテたいと思い白い歯になるために意識しはじめました。社会人の時に歯が欠けたことがきっかけでより歯の健康に対する意識が高くなりました。
- ちゃんと歯を磨くことです。毎日・毎食、上下各6分ずつタイマーをつけてしっかり歯を磨いていることが秘訣です。
- 歯を丈夫にするためにしっかり歯を磨きましょう。



成人健(検)診

集団健(検)診(6~7月)

【費用免除制度について】今年度70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

▶申込み 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」◎4月25日(月)受付開始
☎0569-27-7890 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午)

【場所】保:保健センター パ:パティオ池鯉鮒 健:刈谷医師会健診センター 【時間】○午前 ●午前・午後

検査方法	対象	受診料	6/3(金)	6/27(月)	7/12(火)	7/29(金)
			保	健	パ	保
18~39歳健診 ※知立市国保険加入者は無料	18~39歳	700円		○		
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	●	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影 ②喀痰細胞診検査	15歳以上	無料			
		①の受診者のうち 40歳以上希望者	300円	○	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	●	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	●	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円		○	○	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に 受けたことのない人	無料		○	○	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	○	○

検診の詳細は今号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。(下記QRコードからもご覧いただけます。)



個別検診

6月から指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。申込みおよび健(検)診日のお問合せは、医療機関へ直接ご連絡ください。

健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

▶申込み 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。
☎91-3010 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後4時、土曜日 午前9時~午後3時)
※インターネット予約開始日 4月5日(火) 午前10時から ※電話予約開始日 4月11日(月)

健診センター
インターネット予約
QRコード↓



イベント・検査

内容	時	所・問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティア ウォーキング	4月5日(火)、20日(水) [集合] 午前9時20分 保健センター	5日 五古城(重原古城)と街なかの桜散歩みち歩き(4.1km) 20日 福祉体育館・知立公園と逢妻川健康のみち歩き(5.0km)
内容	時	所・問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
エイズ・肝炎・梅毒検査 骨髄バンクドナー登録 (要予約)	第1・2火曜日 午前9時~11時 【夜間検査(エイズ・梅毒)】 第3日曜日 午後6時~7時	☎21-4797 ※エイズ:匿名・即日検査可。 ※夜間検査の結果は1週間後
検便・井戸水検査等(有料)	試験検査課へお問合せください。	☎21-9353

成人歯科健診、8020・9020歯科健診および「8020・9020」いい歯の表彰式のご案内

問 保健センター(☎82-8211)

○歯科健診

市内指定歯科医院で歯科健診を実施します。大切な歯を守るために健診を受けましょう。

📅 4月1日(金)~9月30日(金)(休診日除く)

☑ 歯科診察とブラッシング指導

☑ 【成人歯科健診】前年度年齢40、45、50、55、60、65、70歳の人

☑ 【8020・9020歯科健診】前年度年齢75歳、79歳、89歳の人
※対象者には3月下旬に受診券を送付しました。受診券が届かない場合は保健センターへご連絡ください。

🆓 無料(治療を受けた場合は自己負担となります。保険証をご持参ください。)

▼受診方法 希望する市内指定歯科医院に直接予約し、受診券を持参して受診してください。

○8020・9020表彰式

期間内に8020・9020歯科健診を受けた79歳、89歳の人うち、自分の歯が20本以上残っており(未処置歯なし)、健康な歯肉を有する人を令和4年11月に表彰します。

受診券の届かない80歳以上の人で、今までに表彰されたことのない人は保健センターへご連絡ください。

📅 11月24日(木)午後1時30分から

📍 中央公民館 講堂

※表彰対象者には、10月下旬ごろに案内文を送付します。

