

## 老人クラブ会員募集

～新しい生きがいがづくり、仲間づくりを始めませんか～

知立市老人クラブでは、現在、46クラブで様々な活動を行っています。地域の仲間とともに清掃美化活動等の社会奉仕活動、文化活動やスポーツ等に参加し、明るく生き生きと楽しく過ごしませんか。健康寿命を伸ばしましょう。随時新規入会者を募集していますので、興味のある人はお気軽にご相談ください。

**対** 満60歳以上の人

**申** 長寿介護課 長寿係 (☎95-0150)  
または各地域の老人クラブ会長へ。



### 令和4年度行事予定

5月	市老連教室(12月まで月1回) 市老連グラウンド・ゴルフ大会(市長杯)
6月	第1回市老連歩け歩け運動
8月	知立市高齢者囲碁・将棋大会 県老人福祉大会
9月	各クラブで敬老事業開催 知立市老人スポーツ大会
10月	市老連グラウンド・ゴルフ秋季大会 県老人スポーツ大会、グラウンド・ゴルフ大会
11月	第2回市老連歩け歩け運動
1月	西三河地区老人クラブ大学講座
2月	市老連芸能文化事業発表会
3月	市老連グラウンド・ゴルフ大会(会長杯)

他にも各地域の老人クラブでは、様々なサークル活動や世代間交流を行っています。

## 老人福祉センター 講座



### 「スマートフォン講座」(初心者向け)

内容	日時	申込期間	定員	費用
「もっとわかる!スマートフォン体験教室」 スマホならではのアプリ機能の紹介から、 機種の違い買い替え時のポイントまで。	5月19日(木) 午後1時30分～3時30分	5月1日(日) ～7日(土)	15人	無料

※5人に満たない場合中止、定員を超える場合は抽選。 ※受講の決定は5月8日(日)から電話連絡します。

**対** 市内在住の60歳以上の人(スマートフォン所有の有無は問いません)

**持** 筆記用具(スマートフォンは貸出します) **講** ソフトバンク(株) スマホアドバイザー

### 「季節の小物作り」

内容	日時	申込期間	定員	費用
はすの実を使ったあじさいを作ります。	6月9日(木) 午後1時30分～3時	5月1日(日) ～7日(土)	15人	500円 (当日集金)

**対** 市内在住の60歳以上の人

**講** 鈴木美根子氏

**共通**

**申 問** 電話または直接老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内 ☎55-1804月曜休館)へ。

