

# 令和4年度「健康知立マイレージ」が始まります！

問 保健センター (☎82-8211)

健康知立マイレージとは、健(検)診や予防接種、ボランティア・地域活動などへの参加、運動や食事・禁煙などの健康づくりに取り組み、ポイントを貯めると、各種特典と健康を手に入れることができる「健康づくりを応援する制度」です。

“健康は財産”です。自分の人生を自分らしく生きるため、大切な人のため、まずは気軽にできる健康づくりからはじめませんか。



**対象者** 18才以上で市内に在住、在勤、在学している人

**内容** チャレンジシートまたはアプリの健康づくりメニューに取り組んでポイントを貯めます。50ポイントを貯めて、保健センターへ申請すると、参加賞引換券や優待カードの他、抽選で賞品が当たります。(抽選日:令和5年2月24日(金)予定)

**参加方法**

- チャレンジシートの場合:チャレンジシートを入手し、ポイントを貯めます。  
【チャレンジシート配布場所】保健センター、市役所1階ロビー、国保医療課、スギ薬局知立福祉アリーナ、図書館、子育て支援センター、中央公民館、福祉の里ハツ田、シルバー人材センターホームページからダウンロード可。
- アプリの場合:下記QRコードからアプリをダウンロードし、ポイントを貯めます。

**※アプリとチャレンジシートの併用はできません。**



◀ Google Play  
(Android版)



◀ App Store  
(iPhone版)

**提出方法**

- チャレンジシートの場合:保健センターに直接提出(郵送可)、または下記回収箱に投函  
【回収箱】市役所(総合案内)、中央公民館、福祉の里ハツ田、スギ薬局知立福祉アリーナ  
※翌月中旬ごろ初回の人のみ「参加賞引換券」および「まいか」を発送します。
- アプリの場合:50ポイント貯めると、アプリ内で「まいか」の取得および抽選へ応募できます。  
まいか取得後、参加賞引換券を発送します。

**参加賞**

- ①参加賞引換券(パン、ミニナン、コーヒー豆、乾燥しいたけ、けやきふきん、軍手等)  
※令和3年度から、参加賞引換券は初回のみお渡ししています。
- ②県内の協力店で使える優待カード「まいか」  
※優待内容はウェブサイト「あいち健康マイレージ」で検索できます。



**チャレンジ期間** 令和4年5月1日(日)～令和5年1月31日(火)(申請は2月10日(金)まで)  
※チャレンジ期間中継続して挑戦できますが、参加賞のお渡しは初回のみです。チャレンジシートを10回提出した人へ賞状をお渡します。

**賞品** 市民の健康づくりを応援して下さる企業・団体様にご協賛いただいています。

- |                                    |                                      |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| ・知立市医師会賞「空気清浄機」……………1人             | ・スギ薬局賞「商品券(2,000円)」……………5人           |
| ・ギフト座丸八賞「ちりゅっぴクリアファイル」……………20人     | ・第一生命賞「第一生命オリジナルグッズ」……………20人         |
| ・スミセイ賞「ピングーフェイスタオル」……………54人        | ・苺香(ICHIKA)賞「いちご」……………10人            |
| ・肉や大善・第一生命賞「大善ステーキ」……………20人        | ・JA あいち中央賞「地元のお米(マイマイ米)1kg」……………30人  |
| ・知立マコモ研究会賞「マコモタケのまぜごはんの素」……………10人  | ・スーパー銭湯アサヒ乃湯賞「入泉無料券」……………10人         |
| ・ウォーターパレスKC賞「ウォーターパレスKC施設1日利用券」10人 | ・健康知立マイレージかっきー賞「商品券(5,000円)」……………10人 |
| ・健康知立マイレージ特別賞「商品券(1万円)」……………3人     | ・だっぴー賞「だっぴー〜クイーン5kg」……………5人          |
| ・健康知立マイレージちりゅっぴ賞「ちりゅっぴぬいぐるみ」…3人    | ・明治安田生命賞「今治ブランドフェイスタオル2枚」……………15人    |
| ・知立市歯科医師会賞「歯医者さんからのリカルグミ」…50人      |                                      |

健康づくりでポイントを貯めて、  
参加賞やお得な優待カードを  
もらおうっぴ！！

