


**乳幼児健診** 所・間 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

**子育て掲示板**

- 児童センター**  
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪
- 子育て支援センター**  
いろいろな育児講座を実施しています♪



**母子相談など** 所・間・日 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・時	所・定・その他
育児相談 [要申込]	時 7月4日(月) [幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から 時 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。
離乳食講習(前期) [要申込]	時 7月28日(木) [受付]午後0時45分~1時 時 来所型：母子健康手帳、バスタオル オンライン：郵送された資料	所 乳児の保護者 定 来所型：15組(先着順) オンライン：なし
離乳食講習(後期) [要申込]	時 7月7日(木) [受付]午後0時45分~1時 時 来所型：母子健康手帳、バスタオル オンライン：郵送された資料	所 乳児の保護者 定 来所型：15組(先着順) オンライン：なし
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分~10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 時 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード (個人番号カード)、本人確認ができるもの	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりをもってお越しください。 (初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込]	時 毎週月~金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 時 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	所 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。

**★かっきーの健康づくり 応援コーナー★**

**シリーズ85.** 間 保健センター(☎82-8211)

**オンライン離乳食講習について**

離乳食について知りたいという人を対象に、保健センターで離乳食講習を開催しています。参加者からは、「とても参考になった」「離乳食の進め方がわかった。」など感想をいただくなど、大変好評です。そんな離乳食講習について、どなたでもご参加いただけるよう、今年度から新たな取り組みを開始しました。

**● 来所型・オンライン型同時開催**

離乳食講習は、今年度から保健センターでの来所型と自宅で参加できるオンライン型の同時開催になりました。ご自宅でリラックスして聴きたい、小さなお子さんを連れて保健センターまで行くのは少し大変、忙しくて来所が難しい皆さんは、オンライン型をご利用ください。


なお、参加には事前申込が必要です。オンライン型の参加を希望する人は、講座の1週間前までにお申込みください。メールでのお申込みの際は、参加希望の日にち、お子さんのお名前、生年月日、電話番号をお知らせください。

**参加者の声**

周りのことを気にせず気軽に聴くことができました。

おかゆの見本を映してくださって分かりやすかったです。

市ホームページでは、離乳食についての動画を掲載しています。右記QRコードから動画をチェックしてみてください。





## 成人健(検)診

### 集団健(検)診(7~8月)

▶申込み 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」

☎0569-27-7890 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午)

【場所】保:保健センター パ:パティオ池鯉鮒 健:刈谷医師会健診センター 【時間】○午前 ●午前・午後  
※8/5(金)はレディースデー

【費用免除制度について】今年度70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

検査方法	対象	受診料	7/12(火)	7/29(金)	8/5(金)※
			パ	保	健
18~39歳健診 ※知立市国保険加入者は無料	18~39歳	700円	—	—	○
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	●	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料	○	○
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	●	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	●	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	○	○	—
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	○	○	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	○

検診の詳細は4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。(下記QRコードからもご覧いただけます。)



### 個別検診

指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん、結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。申込みおよび健(検)診日については、医療機関へ直接ご連絡ください。指定医療機関は右上のQRコードから確認できます。

※車イス等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は事前に保健センターへご相談ください。

### 健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

▶申込み 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。

☎91-3010 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後4時、土曜日 午前9時~午後3時)

健診センター  
インターネット予約  
QRコード↓



## イベント・検査

内容	所・問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
エイズ・肝炎・梅毒検査 骨髄バンクドナー登録(要予約)	☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
検便・井戸水検査等(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

## 妊娠したら早めに受診し、妊娠の届出をしましょう

妊娠が確認できたら、すぐに届出をしましょう。早期に妊娠届出をすることで、妊婦健診の助成を早くから受けられます。また、病気などに早く気づき、対応できます。医師や助産師、保健師などに、妊娠・出産・育児に関する相談をして、安心して過ごしていただくことも大切です。

保健センターでは、妊娠届出と母子健康手帳交付時に、保健師や助産師が全ての妊婦さんと面談し、母子健康手帳の使い方や諸制度の説明、妊娠中や産後の生活などについてご相談に応じています。30分程度(初産婦さんは1時間程度)必要ですので、時間に余裕をもってお越しください。母子健康手帳交付の詳細は、ホームページをご確認ください。

問 保健センター(☎82-8211)

