

# 公民館・知立文化広場講座 (後期)

抽選  
申込みを  
開始します!

抽選申込み期間 8月10日(水)～8月24日(水)

**申** 受付期間中に、抽選申込書に記入のうえ中央公民館・猿渡公民館・知立文化広場のいずれかでお申込みください。  
※申込み多数の場合は、初めて受講する人を優先に代理抽選を行います。  
(申込書は各施設にあります。講座を実施する施設に限らず、申込み可能です。)

- ・中央公民館 (☎83-1165 午前8時30分～午後9時・月曜休館)
- ・猿渡公民館 (☎83-0676 午前9時～午後5時・月曜休館)
- ・知立文化広場 (☎83-2673 午前9時～午後5時・月曜休館)



結果発表を  
必ずチェック  
するだっぴ!

※中央公民館講座は「トイレ改修工事」により使用できない日程がありますので、猿渡公民館・知立文化広場でも実施します。

**対** 市内在住・在勤・在学の人、かつ講座ごとに定める対象者 ※対象年齢(月齢)は、講座初日の年齢(月齢)です。

○結果発表 9月9日(金)～15日(木)市ホームページおよび講座実施施設の1階ロビーで結果を発表します。

必ず各自でご確認ください。

※9月3日開講の「おさらいスマホ講座Ⅰ・Ⅱ」のみ8月26日(金)に結果をお知らせします。

※最少講座開催人数10人(定員19人以下の講座は5割)に満たない場合は、中止します。

○二次募集 定員に満たない講座は、9月9日(金)～15日(木)に二次募集を行います。(先着順)

**¥** 各講座の初回日にお支払いください。

※当選結果発表後のキャンセルは、講座準備の状況により教材費を頂戴する場合があります。

【講座参加における注意事項】

- ・新型コロナウイルス感染症予防のため①マスクの着用②ご自宅での検温③手指の消毒の徹底をお願い致します。
- ・今後の感染拡大状況により、日程の変更・中止になる可能性があります。

**問** 生涯学習スポーツ課 生涯学習係(中央公民館内 ☎83-1165)

★は新規講座

## 中央公民館講座

(敬称略)

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
中央公民館	おさらいスマホ講座Ⅰ部(Android)	土曜日 13:00～14:45	一般 Android スマホ限定 (iPhoneを除く)	10人	1,500円 (6回分)	スマホを持ったけれど、電話をかける程度しか活用していない人、この機会にそれ以外の楽しみ方や便利な活用方法を体験してみましょう。 Androidスマホ限定 (iPhoneを除く)	榎野 節子
		9/3・10・17, 10/1・8・15					
	おさらいスマホ講座Ⅱ部(Android)	土曜日 15:15～17:00	一般 Android スマホ限定 (iPhoneを除く)	10人	1,500円 (6回分)		
		9/3・10・17, 10/1・8・15					



## 中央公民館講座

### ※猿渡公民館で実施する講座

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
猿渡公民館	ギターを弾こう (クラシック・フォークギター)	土曜日 10:00~12:00	高校生以上	15人	1,000円 (10回分)	ギターの基礎を学びます。 初心者から再チャレンジの人もお気軽にご参加ください。	磯村 幸平
		10/1・15・29、 11/19、12/3・17、 1/7・21、2/4・18					
	クラフトバンドで可愛い小物作り!	日曜日 10:00~12:00	一般	10人	4,000円 (10回分)	クラフトバンドを使って、カゴ・ゴミ箱・リース・バッグの4点を作ります。初心者でも簡単に作れる内容でお正月飾りのリースや実用的なバッグなど楽しく作りましょう。	下平 幸子
		10/2・16・30、 11/20、12/4・18、 1/8・22、2/5・19					
	ヨガ&ピラティス	火曜日 13:30~15:00	一般	20人	1,000円 (8回分)	初心者でも気軽にできる簡単ヨガとピラティスです。体幹を鍛えて若々しい体に!	山本 裕子
10/4・11・18・25、 11/1・8・15・29							
気功	金曜日 10:00~11:30	一般	20人	1,000円 (10回分)	心身のバランス、自然治癒力、免疫力を活性化させて、健康レベルの向上を目指す健康法です。 ※素足で行います。	神谷 柚香	
	10/7・21、11/4・18、 12/2・16、1/6・20、 2/3・17						
こども絵画教室	土曜日 14:00~16:00	小学生 1年~4年	10人	2,700円 (9回分)	絵の描き方を楽しく学びます。色の作り方・自画像・工作・自分の手を見てしっかり描くなど。(内容がかわることがあります。)	栢田奈津井	
	10/15、11/5・19、 12/3、1/21、2/4・ 18、3/4・18						

### ※知立文化広場で実施する講座

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
知立文化広場	はじめよう! 運動習慣 楽しい エクササイズ	水曜日 10:30~11:45	一般	30人	2,500円 (10回分)	誰もが知ってるあの曲で、ゆったり系、元気系ダンスやチェアエクササイズ、遊び要素の運動なども。おわりはヨガのストレッチで癒されて。いつからでも、いくつからでも始められます。	杉浦久美子
		10/5・12・19・26、 11/2、12/7・14・21、 1/11・18					
着付けとマナー	着付けとマナー	金曜日 13:30~15:30	一般	10人	無料 (11回分)	普段着から礼装までの着付けとマナーを学びます。(きものの基礎知識・選び方・手入れ・美しい立ちふるまい)	市川枝美子
		10/7・14・21・28、 11/4・11・18・25、 12/2・9・16					



## 猿渡公民館講座

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
猿渡公民館	ペン字入門	火曜日 10:00～12:00 10/4・18、11/8・15・29、12/6	一般	10人	500円 (6回分)	ペン、ボールペン、筆ペン等の書き方を初歩から学びます。美文字にチャレンジ!	桑原 由美
	★ シャドウボックス&デコパージュ(立体ペーパーアート)	土曜日 10:00～11:30 10/8・22、11/5・19、12/3・17	一般	10人	2,000円 (6回分)	シャドウボックスまたはデコパージュは同一の画像を複数枚使用し、切り取った同じパーツを接着剤で重ね合わせたりすることで立体的な絵を作成します。	早川 順子
	★ あつまれ! はじめてのママ	水曜日 10:00～11:00 10/19、11/2・16、12/7・21、1/11	2か月～5か月(R4年5月～8月生まれ)の子と母親	6組	700円 (6回分)	新米ママと赤ちゃん(2か月～5か月までの第1子)のための家族の始まりサポート講座です。初回にアンケートをとり、皆さんに合わせた講座を行います。	石井 千晴

## 知立文化広場講座

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
知立文化広場	～北欧テイストの布で作る～秋色日傘とがま口バッグ	火曜日 13:00～15:00 10/18、11/1・15・29、12/13	一般	10人	7,000円 (5回分)	北欧テイストの布を使って、毎日がちょっとだけウキウキ楽しくなるような「日傘」と「幅広セミロングのがま口バッグ」を作ります。お揃いの布で作った日傘とバッグです。1年を通しての紫外線対策もバッチリです。	上中 まや
	～華やかに艶やかに～はじめてのフラメンコ	木曜日 10:30～11:50 10/6・20、11/3・17、12/1・15、1/5・19	一般	10人	無料 (8回分)	全く体を動かしたことがない人でも大丈夫! 情熱の音楽にのせて楽しく踊りましょう。	YUKAKO 他
	★ 千支文字で遊ぼう	日曜日 10:00～11:30 10/30、11/13・27、12/11	一般	10人	500円 (4回分)	文字のルーツを学びながら千支文字で遊んでみませんか。墨と筆で絵を描くように、いろいろな古代文字の形に出会いながら一緒に楽しみましょう。	永田 珠山
	文法をおさらいしながら英会話～Let's get started!～	水曜日 10:30～12:00 10/12・26、11/9・23、12/7・21、1/11・25、2/8・22	一般	10人	2,000円 (10回分)	間違えたって大丈夫! まずは気持ちを伝えることから始めましょう。中学校卒業程度の文法を確認しながら、英会話の基礎を学びます。	桑山 眞弓
	音楽療法親子ヨガ	木曜日 10:00～11:00 10/13・20・27、11/3・10・17	5か月～未就園の乳幼児とその親	12組	600円 (6回分)	体中に響き渡る音楽を楽しく聴きながら母と子が喜びのスキンシップをはかり、より深い感情を育てます。ここでしか出会えない音楽療法ヨガは集中力を高め元気になれます。	久野未耶子 竹内 千晴

