

老人福祉センター講座

スマートフォン講座 初心者向け

「はじめてのスマートフォン体験教室(入門編)」

買う前に知っておきたいことを紹介します。

時 9月15日(木)午後1時30分～3時30分

対 60歳以上の市民(スマートフォンを持っていない人)

講 ソフトバンク(株)スマホアドバイザー

定 20人 **持** 筆記用具(iPadを貸し出します。)

¥ 無料

申 問 9月1日(木)～7日(水)に電話または直接老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内 ☎55-1804)へ。

※最少催行人数5人、定員を超える場合は抽選
※受講の決定は9月8日(木)午後から電話連絡

季節の小物作り

「椿の実のブローチ」を作ります。手先を使って右脳を元気にしましょう。

時 10月5日(水)午後1時30分～3時

対 60歳以上の市民 **講** 鈴木美根子氏

¥ 500円(当日集金します) **定** 15人(先着順)

申 問 9月1日(木)～7日(水)に電話または直接老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内 ☎55-1804)へ。



落語口演

内 愛知教育大学落語研究会2年生「純情亭 勇み足」による落語ステージ。たくさん笑ってしあわせな時間をお届けします。

時 10月6日(木)午後1時30分～2時30分

対 60歳以上の市民

¥ 無料

定 30人

申 問 9月1日(木)から電話または直接老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内 ☎55-1804)へ。

「スマホ講座～iPhone版～」

内 スマホを持っているけれど使い方が分からない人向けに基本的な使い方を学びます。

時 10月13日(木)から第2、4木曜日(全6回)

対 60歳以上の市民(スマートフォンを持っている人)

講 山崎陽一郎氏 **定** 10人

持 筆記用具 **¥** 無料

申 問 9月9日(金)～15日(木)に電話または直接老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内 ☎55-1804)へ。

※令和4年度に老人福祉センターで行われる他の年間コース参加者は申込できません。

※最少催行人数5人、定員を超える場合は抽選

※受講の決定は9月16日(金)午後から電話連絡

令和4年度下半期分 老人福祉センター講座

講座名	開催日	内容	講師	定員
うた声	10月～令和5年3月の第2木曜日 午前10時30分～11時30分(月1回)	演歌などをみんなで楽しく歌いましょう。	大矢 永子氏	30人
笑いヨガ	10月～令和5年3月の第1火曜日 午前10時～11時30分(月1回)	笑って自己免疫力を高めましょう。	村松栄美子氏	30人
コグニダンス	10月～令和5年3月の第4水曜日 午後1時30分～2時30分(月1回)	音楽に合わせた運動と足形を覚えて楽しく脳を活性化させましょう。	田中 弘子氏	15人
わくわくレク	10月～令和5年3月の第1木曜日 午前10時～11時(月1回)	頭の体操・簡単なゲームにチャレンジしましょう。	センター職員	30人
音楽体操 ～健康カラオケで脳トレ～	10月～令和5年3月の第4木曜日 午前10時30分～11時30分(月1回)	音楽・体操・映像などを使って楽しく、無理なく脳の活性化を図ります。	センター職員	30人
やるっぴ！ まちかど運動教室	10月7日(金)～令和5年3月の毎週金曜日 午後1時30分～2時30分(週1回)	理学療法士、健康運動指導士等による体操教室です。	理学療法士・他	30人

※月によっては祝日のため開催日が異なる場合があります。

対 60歳以上の市民(まちかど運動教室は65歳以上) **持** 運動のできる服装、タオル、飲み物 **¥** 無料

申 問 各開催日の前日までに電話または直接老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内 ☎55-1804)へ。

※定員に空きがある場合は開催日当日でも参加できます。

