



**乳幼児健診** 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳1か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

**子育て掲示板**

- 児童センター**  
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪  

- 子育て支援センター**  
いろいろな育児講座を実施しています♪  


**母子相談など** 所・問 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	<b>時</b> 9月12日(月) [幼児]午前10時から [乳児]午後1時から <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。
離乳食講習(前期) [要申込]	<b>時</b> 9月22日(木) [受付]午後0時45分～1時 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具	<b>対</b> 乳児の保護者 ※参加希望者は事前(オンラインは講座の1週間前までに)申込みください。 <b>定</b> 来所型：15組(先着順) オンライン：なし
離乳食講習(後期) [要申込]	<b>時</b> 9月1日(木) [受付]午後0時45分～1時 <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具	<b>対</b> 乳児の保護者 ※参加希望者は事前に申込みください。 ※オンライン希望の人はお問合せください。 <b>定</b> 来所型：15組(先着順) オンライン：なし
歯☆ぴか健診・フッ化物塗布 [要申込]	<b>時</b> 9月5日(月)[受付]午後1時～1時40分 <b>持</b> 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル	<b>内</b> 歯科検診、歯科相談、フッ化物塗布 <b>対</b> 2歳児 <b>¥</b> 300円 <b>定</b> 50組 ※参加希望者は事前に申込みが必要です。
マタニティクラス (母子手帳交付)	<b>時</b> 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 <b>持</b> 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込]	<b>時</b> 毎週月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) <b>持</b> 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	<b>対</b> おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。

**★かっきーの健康づくり 応援コーナー★**

**シリーズ87.** 問 保健センター(☎82-8211)

## むし歯のないぴかぴかの歯を目指そう

○将来にわたって健康な歯を守るために  
子どもの歯の健康、そしてからだの健康のために、むし歯を予防するとともに生活習慣を見なおすことが大切です。

**「食べたら磨く」を習慣に**  
食べかすが残っていると、口の中の細菌がそれを利用してむし歯や歯肉炎の原因をつくります。赤ちゃんのときから食後の歯磨きを習慣づけましょう。

**正しい食生活**  
頻繁な間食、ながら食べやダラダラ食べを続けていると、口の中は酸性の状態が続き、むし歯になるリスクが高くなってしまいます。間食はなるべく控える、朝・昼・晩の3回の食事は決められた時間に食べる等、規則正しい食生活を心がけましょう。また、唾液の働きなどによって口の中をきれいにするためにも、口を閉じてよく噛んで食べることも大切です。

**フッ素塗布と定期的な歯科健診**  
フッ素には、歯を強くする、初期のむし歯を再石灰化するなど、むし歯予防の効果があることがわかっています。前歯が上下はえてくる1歳頃に歯科医院でフッ素塗布をして、その後年に数回行うと効果的です。  
むし歯予防と口の健康のために定期的に歯科健診を受けましょう。特に乳児のむし歯は進行が速いため、むし歯になってしまう前に早期の健診を受けることが大切です。歯磨きの仕方や食事のとり方などについても相談できるかかりつけの歯科医院があると安心です。

参照：公益財団法人 母子衛生研究会 親子ではじめる歯の健康 mini ブック  
保健センターの育児相談で歯科衛生士の歯科相談が受けられます。また、2歳児を対象として「歯☆ぴか健診」も実施されますので、ぜひご利用ください。



## 成人健(検)診

### 集団検診(9~10月)

▶申込み 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」

☎0569-27-7890 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午)

【場所】保:保健センター 健:刈谷医師会健診センター 【時間】○午前

【費用免除制度について】今年度70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

検査方法	対象	受診料	9/3(土)	10/7(金)	10/24(月)
			健	保	健
18~39歳健診 ※知立市国保加入者は無料	18~39歳	700円	○	—	—
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料		
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	○	○	—
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	—	○	—
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	○

検診の詳細は4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。(下記QRコードからもご覧いただけます。)



### 個別検診

指定医療機関で胃がん・大腸がん・肺がん・結核・乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。申込みおよび健(検)診日については、医療機関へ直接ご連絡ください。指定医療機関は右上のQRコードから確認できます。

※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

### 健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

▶申込み 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。

☎91-3010 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後4時、土曜日 午前9時~午後3時)

健診センター  
インターネット予約  
QRコード↓



## 検査・イベント

内容	<b>所・問</b> 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
エイズ・肝炎・梅毒検査・ 骨髄バンクドナー登録(要予約)	☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
検便・井戸水検査等(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。
内容	<b>問</b> 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	9月14日(水) 三弘法(弘法山・遍照院)と宿場 散歩みち歩き(4.3km)

## 医師健康講座

消化器系のがんは主に食道がん、胃がん、大腸がんなどがあります。大腸がんと胃がんの死亡者数はがん疾患の中で、第2位、第3位を占め、食道・胃・大腸がんをあわせるとがん全体の死亡者数の約1/3を占めます。これらは、発見・治療が早期であればあるほど、予後がよくなります。今回の講座では、消化器系のがんの予防や治療、健康に過ごすためのヒント等わかりやすくお話しして頂きます。自身や家族の健康管理にお役立てください。

**時** 10月19日(水)午後1時30分~3時 **所** 保健センター2階 講座室

▼テーマ 消化器系のがんについて

**講** 知立南クリニック 溝上雅也医師 **定** 40人(先着順) **¥** 無料

**申 問** 9月1日(木)午前8時30分から電話、メールまたは直接保健センター(☎82-8211 メールkenko-zosin@city.chiryu.lg.jp)へ。

※メールで申込みする際は、件名に「医師講座申し込み」、本文に参加される人の氏名と連絡先をご記入ください。

