

特集

# 9月1日は防災の日

～災害が起きたらあなたは どうする？～



問 安心安全課 防災係 (☎95-0160)

9月1日は「防災の日」です。「関東大震災」にちなんで、1960年に制定されました。その後、1995年の阪神・淡路大震災、2011年の東日本大震災など甚大な被害をおよぼす大地震が日本各地で発生しており、知立市を含むこの東海地方でも南海トラフ巨大地震の発生が懸念されています。

知立市での南海トラフ巨大地震の被害想定は、最大で死者200人、建物の全壊・焼失数は約4,300戸と推計されており、甚大な被害が予測されています。

このような甚大な被害を最小限に抑えるため、まずは一人ひとりが「災害が起きたらどうするか？」を常日頃から考え、行動をすることが重要です。

普段はなかなか防災について考えることができない人も、防災の日を機に、避難行動(シェイクアウト)や避難経路の確認、食料の備蓄や家具転倒防止等の災害対策を実施し、自分自身と大切な人を守ることができるよう、準備をしてみませんか。



## 非常持出品・備蓄品

これらは、あくまでも目安です。人それぞれ必要なものは違います。1日を振り返って必要なものを用意しましょう。

最初に持ち出す非常持出品と、災害復旧まで数日間を生活できるよう備蓄品を分けて、人数分を用意しておきましょう。知立市でのライフラインの復旧にかかる期間は、電気・通信は1週間、ガスは2週間、下水道は3週間、上水道は6週間と想定されています。

### 非常持出品 (1日分)

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 (1人1日3ℓ)    | <input type="checkbox"/> 現金 (小銭も)            | <input type="checkbox"/> 防臭袋                  |
| <input type="checkbox"/> パン缶などの缶詰類       | <input type="checkbox"/> 預金通帳のコピー            | <input type="checkbox"/> 眼鏡、コンタクト用品           |
| <input type="checkbox"/> レトルト食品、栄養補助食品   | <input type="checkbox"/> 免許証などの身分証明書         | <input type="checkbox"/> ティッシュ、ウェットティッシュ      |
| <input type="checkbox"/> 簡易食 (あめやゼリーなど)  | <input type="checkbox"/> マイナンバーカードのコピー       | <input type="checkbox"/> 筆記用具                 |
| <input type="checkbox"/> 下着・靴下           | <input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー           | <input type="checkbox"/> ビニール袋                |
| <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン (防寒・防暑) | <input type="checkbox"/> 家族の写真               | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ              |
| <input type="checkbox"/> 靴               | <input type="checkbox"/> 自分や家族の情報が書かれたカード    | <input type="checkbox"/> 常備薬                  |
| <input type="checkbox"/> 両手のおくレインウェア     | <input type="checkbox"/> 寝袋                  | <input type="checkbox"/> 口腔ケアウェットシート          |
| <input type="checkbox"/> タオル             | <input type="checkbox"/> テント                 | <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ               |
| <input type="checkbox"/> 非常用ライト          | <input type="checkbox"/> ホイッスル               | <input type="checkbox"/> マスク                  |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ           | <input type="checkbox"/> 簡易食器 (わりばし、紙皿など)    | <input type="checkbox"/> アルコール消毒液             |
| <input type="checkbox"/> 予備の電池           | <input type="checkbox"/> アルミブランケット (保温できるもの) | <input type="checkbox"/> 除菌シート                |
| <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー       | <input type="checkbox"/> スリッパ                | <input type="checkbox"/> 体温計                  |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット           |  | <input type="checkbox"/> 持っている安心できるもの (アロマなど) |
| <input type="checkbox"/> レジャーシート         |  |   |

### 非常備蓄品 (7日分～2週間)

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 (1人1日3ℓ)     | <input type="checkbox"/> 上着、着替え (防寒・防暑) | <input type="checkbox"/> ドライシャンプー                |
| <input type="checkbox"/> アルファ米            | <input type="checkbox"/> 下着             | <input type="checkbox"/> 電池                      |
| <input type="checkbox"/> 缶詰やレトルト食品        | <input type="checkbox"/> 靴              | <input type="checkbox"/> 毛布、タオルケット               |
| <input type="checkbox"/> 栄養補助食品           | <input type="checkbox"/> 防刃手袋           | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー、ポータブル電源、発電機など |
| <input type="checkbox"/> 調味料              | <input type="checkbox"/> 常備薬            | <input type="checkbox"/> 使い捨て手袋                  |
| <input type="checkbox"/> 菓子類              | <input type="checkbox"/> ばんそうこう         | <input type="checkbox"/> ヘッドライト、LED ランタン         |
| <input type="checkbox"/> 簡易食器 (わりばし、紙皿など) | <input type="checkbox"/> 包帯             | <input type="checkbox"/> 簡易マット                   |
| <input type="checkbox"/> 卓上コンロ            | <input type="checkbox"/> アルコール消毒液       | <input type="checkbox"/> 寝袋                      |
| <input type="checkbox"/> 固形燃料             | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ          | <input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク                |
| <input type="checkbox"/> ガスボンベ            | <input type="checkbox"/> マスク            | <input type="checkbox"/> 工具類                     |
| <input type="checkbox"/> 湯せん可能なポリ袋        | <input type="checkbox"/> 石けん            |  |

# 防災情報の入手

災害時には正しい情報の入手を心がけましょう。注意情報、避難等の情報は、ラジオやテレビ、市の広報などから入手し、デマに惑わされないようにしましょう。  
※市や警察、消防の発表や指示、テレビ、ラジオが伝える情報に基づいて冷静に行動しましょう。  
※「…だろう」「…にちがいない」という勝手な憶測をあいまいなまま伝えるのがデマのもとになります。



## 地元の情報は地元の放送局から！

地元の放送局からは、身近できめ細やかな情報を入手できます。特にラジオは停電時でも聞くことができ、阪神・淡路大震災や東日本大震災の時も有力な情報源となりました。

災害時はラジオ **Pitch FM 83.8MHz**  
ケーブルテレビ **キャッチネットワーク 地上デジタル121・111chで放送**



### ○「防災ラジオ」配布事業

「防災ラジオ」とは、AM、FM放送以外に、知立市内で流れる行政（同報）無線の放送を受信するラジオのことです。

普段から同報無線が聞こえにくい地区の人や災害時の備えとして、ぜひこの機会にご検討ください。  
現在予約受付中ですので、安心安全課へお問合せください。

## 知立市すぐメール(事前登録制)

市民の皆さんの防災対策などに役立てていただくため、あらかじめ登録された携帯電話やパソコンに避難指示等の緊急かつ重要な防災情報などを電子メールで配信します。

また、防災情報は多言語の登録をしていただくと、英語・ポルトガル語・中国語・やさしい日本語で一部配信します。

以下の方法でご登録ください。

### ● QRコード



### ● 空メール

t-chiryu@sg-p.jp

(送信元アドレスは  
chiryu@sg-p.jp)

### ● 登録サイト(PC、スマートフォン)

<https://plus.sugumail.com/usr/chiryu/home>

### ● 登録サイト(フューチャーフォン)

<https://m.sugumail.com/m/chiryu/home>

## スマートフォンのアプリを活用

### Yahoo! 防災情報

あらかじめ利用者が設定したエリア(最大3か所)と現地(アプリ版のみ)の防災情報をプッシュ通知で受け取ることができます。



### NHK ニュース・防災アプリ

ニュースや天気予報、災害・気象情報を地図で確認できるほか、避難情報も配信されます。



### 知立市LINE 公式アカウント

事前に友だち登録をして  
おけば、災害情報が配信  
されます。

公式アカウント名: 知立市  
LINEID: @chiryu\_city



### 中部電力・停電情報お知らせサービス

中部電力パワーグリッドが提供するスマートフォン無料アプリでは、台風や地震による広域停電発生時に、停電の発生・復旧に関する情報や、雷に関する情報などを配信しています。



# 備える

## 家具転倒防止推進事業

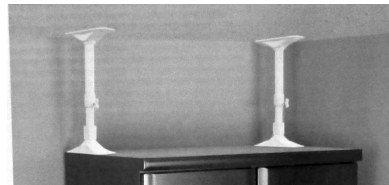
タンスなどの家具が倒れてくることによる被災を防ぐため、家具転倒防止器具の無料配布を行っています。地震に備えて、家具転倒防止器具を取り付けましょう。高齢の人や障がいがある人で取付けが難しい人には、市が委託した者が代行して取り付けるサービスを行っています。

○器具の種類(種類により配布できる数が決まっています。)

L型金具、ベルト式、チェーン式、ポール式(つっぱり棒)

○受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

○申請方法 安心安全課窓口での申請



## 防災士養成補助事業

知立市では、平成29年度から災害時に地域で活躍する防災士を養成するため、防災士資格取得に対して、次のとおり補助制度を設けましたので、ぜひご活用ください。

### 【補助対象経費および補助金の額】

- ①日本防災士機構が認証した研修機関が実施する研修講座受講料
- ②防災士資格取得試験受験料
- ③防災士認証登録料

①～③の経費のうち補助対象者が負担した額で、限度額15,000円(1人につき1回限り)

※詳しくは安心安全課へお問合せください。



## 知立市総合防災訓練を行います

いつ起きてもおかしくない大地震に備え、総合防災訓練を実施します。

今年度のメイン会場は知立南小学校です。今回の訓練では南海トラフ地震を想定して、市と各自主防災会(町内会)、防災関係機関、ボランティア団体等が相互に連携して訓練を実施することで、市民一人ひとりが地震災害についての認識を深め、「自助、共助、公助」の意識を高め、防災体制の向上を図ることを目的としています。ぜひご参加ください。

**時** 9月25日(日) 午前9時30分～11時30分頃

### メイン会場 知立南小学校

訓練時間 午前9時30分～11時30分頃

#### ● 訓練内容

知立南小学校区内の自主防災会を中心に「何も用意しない避難所運営訓練」、各種団体等による体験や展示、訓練を実施します。

### サブ会場 猿渡小学校

訓練時間 午前9時30分～11時30分頃

#### ● 訓練内容

猿渡小学校区内の自主防災会(町内会)を中心に「何も用意しない避難所運営訓練」を実施します。

### ちびっ子あつまれ！〈子ども向け体験一覧〉※知立南小学校会場

- 消防士になろう！ …… 防火衣試着体験、ポンプ車乗車体験、放水体験
- 自衛官になろう！ …… 制服の試着体験
- VR地震体験

※当日午前6時において、大雨、洪水警報または暴風警報が発令された場合、もしくは震度4以上の地震が発生した場合は中止となります。中止の場合は当日の午前7時に同報無線等でお知らせします。

