



乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

- **児童センター** ●
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

- **子育て支援センター** ●
いろいろな育児講座を実施しています♪


母子相談など 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 10月3日(月) [幼児]午前10時から [乳児]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。
離乳食講習(前期) [要申込]	時 10月27日(木) [受付]午後0時45分~1時 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具	対 乳児の保護者 ※参加希望者は事前(オンラインは講座の1週間前までに)申込みください。 定 来所型: 15組(先着順) オンライン: なし
逢妻巡回育児相談	身体測定や育児相談、親子遊びなどをを行います。 時 10月21日(金) 午前10時30分~11時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 乳児の保護者 所 逢妻保育園 ※駐車場に限りがありますので徒歩や自転車でお越しください。
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分~10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込]	時 毎週月~金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。



★かっきーの健康づくり
応援コーナー★

シリーズ88.

問 保健センター(☎82-8211)

10月はがん受診率50%達成に向けた
集中キャンペーン期間です

今年度のがん検診を受診しましたか。日本人の2人に1人がかかる「がん」。
知立市でも死亡原因の1位となっています。

がんで命を落とさないための最大のポイントは、早期発見・早期治療です。がんは早期に発見すると、治療が可能な場合が多くあります。今月はがん受診率50%達成キャンペーン月間です。この機会に市のがん検診を受けてみませんか。

市では、医療機関で行う個別検診と各会場で行う集団検診を6月から実施しています。日時や料金などの詳細はホームページ等をご覧ください。

がんは規則正しい生活を行うことで予防することができます。バランスの良い食事を摂り、睡眠は毎日6~7時間程度を心がけましょう。また、ストレスや喫煙、過度な飲酒もがんを引き起こす原因となる場合があります。禁煙をして、お酒は適度に楽しみましょう。生活習慣を見直し、定期的ながん検診を受けましょう。

詳細は市ホームページをご確認ください。

がん検診を受けて
早期発見・
早期治療を!



市ホームページ▶





成人健(検)診

集団検診(10～11月)

【費用免除制度について】今年度70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

▶申込み 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」
☎0569-27-7890 (受付時間:月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午)

【場所】保:保健センター 健:刈谷医師会健診センター 【時間】○午前

検査方法	対象	受診料	10/7(金)	10/24(月)	11/9(水)
			保	健	保
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料		
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	○	—	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	○	—	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	○

検診の詳細は4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。(下記QRコードからもご覧いただけます。)



個別検診

指定医療機関で胃がん・大腸がん・肺がん・結核・乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。申込みおよび健(検)診日については、医療機関へ直接ご連絡ください。指定医療機関は右上のQRコードから確認できます。

※車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

▶申込み 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。
☎91-3010 (受付時間:月～金曜日 午前9時～午後4時、土曜日 午前9時～午後3時)

健診センターインターネット予約↓



イベント・検査

内容	問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	10月 4日(火) 五古城(牛田古城)と昭和のみち歩き(4.3km) 10月19日(水) 明治用水緑道(西高根)と昭和のみち歩き(5.2km) いずれも午前9時20分保健センター集合※電車賃が必要です。
内容	所・問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
エイズ・肝炎・梅毒検査・アルコール専門相談・骨髄バンクドナー登録(要予約)	☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
検便・井戸水検査等(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

ゲートキーパー講座

ゲートキーパーとは、身近で悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーは専門家だけではなく、誰でもなることができます。身近な人の「いつもと違う」様子に気づき、勇気を出して声をかけられるよう、ゲートキーパーの役割や「聴く」スキルについて学びましょう。

時 11月21日(月)午後1時30分～3時

所 ホテルクラウンパレス知立

講 臨床心理士 竹口沙綾氏

定 100人(先着順) ¥ 無料

申 問 電話、メールまたは直接保健センター(☎82-8211 メールkenko-zosin@city.chiryu.lg.jp)へ。

精神保健福祉家族教室

時 [第1回] 10月25日(火) 午前10時～正午
[第2回] 11月21日(月) 午後1時30分～3時30分

所 中央生涯学習センター
(刈谷市若松町2丁目104番地刈谷市文化センター「アイリス」内)

内 ※各回家族同士の交流会あり

[第1回] 講話
「精神疾患(統合失調症等)を知ろう～症状と治療について～」
[第2回] 講話
「精神疾患(統合失調症等)を知ろう～家族の対応について～」

講 [第1回] 刈谷病院 精神科医師
[第2回] みつわクリニック 精神保健福祉士

対 精神障害者を抱える家族 定 各回20人(先着順)

申 問 10月5日(水)から開催日の1週間前までに電話で衣浦東部保健所健康支援課(☎21-9337)へ。

