

## 老人福祉センターの講座案内

### 「栄養セミナー」

内容	日時	申込期間	定員	費用
健康で楽しいシニア世代を過ごすため、「栄養」について学びましょう。	1月19日(木) 午前10時～11時	1月4日(水) ～11日(水)	30人 (先着順)	無料

※5人に満たない場合中止

**対** 65歳以上の市民 **講** (株)スギ薬局 管理栄養士

### 「スマホ講座」

内容	日時	申込期間	定員	費用
iPadを使って、写真をもとにイラストをかいてみましょう。絵心がなくても、お気軽にご参加ください。	1月19日(木) 午後1時30分～3時	1月4日(水) ～10日(火)	10人 (先着順)	無料

※5人に満たない場合中止、定員を超える場合は抽選。受講の決定は1月11日(水)午後から電話連絡します。

**対** 60歳以上の市民(スマートフォン所有の有無は問いません) **講** ソフトバンク(株)スマホアドバイザー

**持** 筆記用具(iPadを貸し出します)

### 「落語口演」

内容	日時	申込期間	定員	費用
学生による落語のステージ！好評につき第2弾開催決定です。ぜひお誘い合わせのうえ、ご参加ください。	1月21日(土) 午後1時30分～ 2時30分	1月4日(水)～	30人 (先着順)	無料

**講** 愛知教育大学落語研究会

**対** 60歳以上の市民

### 「認知症予防セミナー」

内容	日時	申込期間	定員	費用
「コグニサイズで認知症予防」というテーマでお話します。すこやかな生活を過ごすヒントを学びましょう。	1月26日(木) 午後1時30分～3時	1月4日(水)～	30人 (先着順)	無料

**対** 65歳以上の市民 **講** 東部地域包括支援センター職員

### 「人生会議セミナー「生きるということ」を考える～人生会議を踏まえて～」

内容	日時	申込期間	定員	費用
将来の変化に備え、自分自身の医療やケアについて考えてみましょう。	2月2日(木) 午後2時～3時	1月4日(水)～	30人 (先着順)	無料

**対** 65歳以上の市民 **講** 竹内 保雄氏(竹内クリニック院長)

**【共通】**

**申 問** 電話または直接老人福祉センター(スギ薬局知立福祉アリーナ内 ☎55-1804 月曜休館)へ。

