



乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。


子育て掲示板

- **児童センター** ●
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

- **子育て支援センター** ●
いろいろな育児講座を実施しています♪


母子相談など 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 2月6日(月) [幼児]午前10時から [乳児]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。
逢妻巡回育児相談	時 2月17日(金) 午前10時30分～11時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	内 身体測定や育児相談、親子遊びなど 対 乳幼児の親子 所 逢妻保育園 ※駐車場に限りがありますので徒歩や自転車でお越しください。
歯☆びか健診 [要申込]	時 3月6日(月) [受付]午後1時～1時40分 持 母子健康手帳、歯ブラシ、バスタオル	内 歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布 対 2歳児 ¥ 300円 定 50組 申 2月6日(月)～17日(金)
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分～10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座がわかるもの(キャッシュカード・通帳など)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)にじいろニコニコ出産応援金について案内します。
おっぱい相談 [要申込]	時 毎週月～金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。

★かっきーの健康づくり
応援コーナー★



シリーズ92.

糖尿病について

問 保健センター(☎82-8211)

食事で摂取した糖質(炭水化物)は消化されてブドウ糖となり、血液中から全身の細胞に取り込まれ、エネルギー源として利用されます。しかし、食べすぎや運動不足などにより血液中のブドウ糖が慢性的に高い状態になると糖尿病となってしまいます。長い間放置していると、からだの中の細い血管に障害が起こり、失明や、腎臓病、神経障害などを引き起こします。糖尿病はかなり進行してからでないと自覚症状が現れません。早期に気づき、血糖コントロールに取り組む事で、合併症に歯止めをかけられます。早期発見のためには検査を受けて自分の体の状態を知ることが大切です。また、糖尿病は肥満と深い関わりがあるため、自分自身の生活習慣を見直してみましょう。

糖尿病予防のために今から取り組もう！

自分自身の健康状態を確認出来ていますか？

健診を受けるだけでは×！
健診結果から必要に応じて治療・検査・保健指導を受けていますか？

糖尿病やその予防方法を知ろう！
健康教育や健康講座に積極的に参加しよう！

知立市の取り組み

知立市では糖尿病性腎症重症化予防プログラムとして、保健師と一緒に個別面談や電話で生活習慣を見直しながら、健康づくりを支援していきます。また特定健診の結果や検査数値が高く病院受診が必要な人には手紙や電話で受診勧奨を行い、適切な治療を受けられるよう働きかけを行っています。

今後も何か心配事やご質問等ありましたら、随時相談を受け付けています。いつでもご相談ください。



成人健(検)診

【費用免除制度について】年度末年齢が70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

集団検診(2月)

▶申込み 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」
☎0569-27-7890 (受付時間:月～金曜日 午前9時～午後5時、土曜日 午前9時～正午祝日除く)

【場所】刈:刈谷医師会健診センター 【時間】〇午前

検査方法	対象	受診料	2/4(土)
			刈
18～39歳健診 ※知立市国保加入者は無料	18～39歳	700円	○
胃がん検診	40歳以上	500円	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	○
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	○
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	○
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○

検診の詳細は4月号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。(下記QRコードからもご覧いただけます。)



個別検診

指定医療機関で2月まで乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。申込みおよび健(検)診日については、医療機関へ直接ご連絡ください。2月は大変込み合いますので、お早めにご予約ください。

*車いす等を使用しており、受診の際スタッフの介助が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

検査方法	対象者	受診料	実施医療機関
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,200円	セントファミリアクリニック (☎81-0070)
乳がん検診	30～39歳の女性: 超音波検査	1,200円	三河乳がんクリニック (☎77-5211 予約受付: 平日午前10時～午後4時)
	40歳以上の女性: マンモグラフィー		

イベント・検査

内容	問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	2月 7日(火) 八橋かきつばたと鎌倉街道史跡めぐり(4.2km) ※電車賃が必要です。 2月15日(水) 亀北中学校と山屋敷うらみち歩き(5.1km) いずれも午前9時20分保健センター集合
内容	所 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
エイズ・肝炎・梅毒検査・アルコール専門相談 ・骨髄バンクドナー登録(要予約)	☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
検便・井戸水検査等(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

高齢者用肺炎球菌予防接種はお済ですか？

問 保健センター(☎82-8211)

令和4年度接種対象者には令和4年3月末に予防接種予診票を発送しています。令和4年度対象者の人が接種できるのは令和5年3月31日までです。まだ接種していない場合は期限内に接種してください。60歳以上65歳未満で一定の障がいのある人は対象になる場合がありますので保健センターまでご相談ください。

65歳	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生	85歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生	90歳	昭和 7年4月2日生～昭和 8年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生	95歳	昭和 2年4月2日生～昭和 3年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生	100歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生

