

# 中央公民館・猿渡公民館・知立文化広場

## 前期講座 抽選受付 申込み 3月10日(金)～28日(火)

**申** 受付期間中に、講座申込書に記入のうえ中央公民館・猿渡公民館・知立文化広場のいずれかの窓口または中央公民館宛郵送でお申込みください。講座申込書は講座実施施設にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。申込み多数の場合は、初めて受講する人を優先に代理抽選を行います。(講座を実施する施設に限らず、申込み可能です。)

**対** 市内在住・在勤・在学の人、かつ講座ごとに定める人 ※対象年齢(月齢)は、講座初日の年齢(月齢)です。

○結果発表 **4月7日(金)**から講座実施施設の1階ロビーおよび市ホームページで結果を発表します。

**必ず各自でご確認ください。**

※最少講座開催人数10人(定員19人以下の講座は5割)に満たない場合は中止します。

※定員に満たない講座は、4月7日(金)～14日(金)に二次募集を各講座の実施施設で行います。(先着順)

**¥** 各講座の**初回目**にお支払いください。

※当選結果発表後のキャンセルは、教材費をいただく場合があります。

**問** 中央公民館 ☎83-1165)

### 中央公民館講座

(敬称略)

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
中央公民館講座	茶道(宗徧流)	水曜日 10:00～12:00 5/7,6/14,7/12,8/9, 9/13,10/11,11/8,12/13, 1/10,2/14	一般	10人	3,000円 (10回分)	簡単なお茶の飲み方と作法を楽しく学びましょう。	中野 トシ子
	<b>新規</b> 華道(草月流)	木曜日 10:00～12:00 5/25,6/22,7/27,8/24, 9/21,10/26,11/24(金), 12/21,1/25,2/22,3/21	一般	15人	13,200円 (11回分)	暮らしの中に季節のお花を活けてみませんか。初心者の方も気軽に楽しく学べます。12月には正月花も活けます。	藤井 青華
	かな書道	火曜日 10:00～12:00 5/16,6/6・20,7/4・18, 8/1・29,9/5・19, 10/3・17・31	一般	15人	6,600円 (12回分)	かな書道、実用書の基本から学び、最終的には色紙作品、挨拶文等が書ける様、楽しく練習していきます。	足立 麗華
	俳句	木曜日 13:30～15:30 5/11,6/8,7/13, 9/14,10/12,11/9, 12/14,1/11,2/8,3/14	一般	15人	1,000円 (10回分)	旅先や日常生活のなかで季節を感じ、感動を言葉で表現したいものです。初めての人でも楽しく基礎から学びましょう。	鈴木 栄晴
	<b>日曜開催</b> みんなで学ぶ囲碁講座(入門編)	日曜日 9:30～11:30 5/7・14・21・28,6/4・25, 7/2・16・23	一般 (幼稚園・保育園児以上)	20人	1,000円 (9回分)	子ども・親子から大人まで男性・女性みんなで囲碁を楽しく学びましょう。	相川 弘
	<b>子ども 土曜開催</b> 脳トレ! 初歩の将棋 I部	土曜日 9:30～10:30 5/27,6/24,7/1・15, 8/26,9/2・16・30	一般 (小学生以上) ※はじめて将棋を学ぶ人向け	10人	500円 (8回分)	駒の動かし方、戦略を考えるなど頭脳ゲームの将棋。頭の中で想像する力を育てます。親子・おじいちゃん・おばあちゃんの参加も大歓迎です。	兼子 剛
	<b>子ども 土曜開催</b> 脳トレ! 初歩の将棋 II部	土曜日 10:45～11:45 5/27,6/24,7/1・15, 8/26,9/2・16・30	一般 (小学生以上) ※駒の動かし方が分かる人向け	10人	500円 (8回分)	駒の動かし方、戦略を考えるなど頭脳ゲームの将棋。頭の中で想像する力を育てます。親子・おじいちゃん・おばあちゃんの参加も大歓迎です。	
	季節のおやつ・パン教室	水曜日 10:00～12:30 5/10・24,6/7・21,7/5・19	一般	18人	4,800円 (6回分)	季節のおやつとパンを作りましょう。初心者の人でも簡単に作れます。ぜひご自宅でお手製のティータイムを!※作った料理はすべてお持ち帰ります。	もしのおやつ
	<b>新規</b> フラワーアレンジメント 雑貨プラス	木曜日 10:00～12:00 5/18,6/15,7/20,8/17, 9/14,10/12	一般	15人	12,000円 (6回分)	5月:グリーン&フラワー 6月:スパイラルブーケ 7月:ハトリース 8月:アーティシャルフラワーアレンジ 9月:オータムアレンジ 10月:ハロウィン	杉浦 なお壬
	<b>土曜開催</b> はじめてのスマホ入門(Android)	土曜日 13:30～15:30 5/13・20・27,6/3,7/1・8	一般 (Androidのスマートフォンを所有し、令和3,4年度公民館講座のスマホ関係講座を受講していない人)	10人	1,500円 (6回分)	電話、文字入力、メールとメッセージの違い、LINE(ライン)、写真、地図、Wi-Fiの設定など。Androidスマホ限定(iPhoneを除く)	榎野 節子



施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
中央公民館講座	ステップアップスマホ講座 (Android)	火曜日 10:00~12:00 5/9・16・23・30, 7/11・18	一般 (Android のスマートフォンを所有し基本的な操作ができる人)	10人	1,500円 (6回分)	フォト (Google photo) の活用、マップ (Google Map) の活用、LINE (ライン) の活用、アプリのインストール、その他 (動画の作成)。Android スマホ限定 (iPhone を除く)	榎野 節子
	土曜開催 陶芸	土曜日 9:30~11:30 5/13・27・6/3・24、 7/15・29、8/12、 9/2・16・30、10/14、11/4	一般 (高校生以上)	12人	5,000円 (12回分)	陶芸入門講座です。何を作ろうか。形・色はどうしようか……。土と会話しながら、自分で造りあげる楽しさを味わいましょう。※11/11は第1実習室で作品のお渡しを予定しています。	加藤 公清
	夜間開催 実用書道の基礎と講義	金曜日 18:30~20:00 5/12・26、6/23、7/7・21、 8/25、9/1・15、10/6・20、 11/10、12/8	一般 (高校生以上)	15人	5,000円 (12回分)	太筆を使って名前や住所・県名・祝儀の表書きなどの実用的な書を学びます。	牧 笛甫
	子ども 土曜開催 こども絵画教室	土曜日 14:00~16:00 5/6・20、6/3、7/15・29、 8/5、9/2・16、10/7	小学生1年~4年	10人	2,700円 (9回分)	絵の描き方を楽しく学びます。色の作り方・自画像・工作・ものを見てしっかり描くなど。 (内容が変わることがあります。)	栢田 奈津井
	日曜開催 家族が喜ぶおうちごはん	日曜日 10:00~12:30 5/21、6/25、7/16、 8/27、9/17、10/22	一般 (高校生以上)	18人	6,000円 (6回分)	家族が喜ぶおかず、和・洋・中のほかスイーツも幅広く作ります。※作った料理はすべてお持ち帰りです。	野々山 恵子
	韓国語入門	木曜日 10:30~12:00 5/11・18・25、 6/1・8・15・22・29、7/6・13	一般	10人	4,000円 (10回分)	初歩の韓国語を学びます。韓国語を学んでみませんか。	趙 貞愛
	いきいき健康ヨガ	金曜日 10:00~11:30 5/12・19・26、 6/2・9・16・23・30、7/7・14	一般	50人	2,000円 (10回分)	呼吸、動き、瞑想、音楽療法、指圧を組み合わせ心身の緊張をほぐし、心の安定を得ます。初めての人も、体が硬い人、男女問わず体感できます。	久野 未耶子 杉下 ゆかる
	はじめての太極拳	火曜日 13:30~15:30 5/9・23、6/13・20、 7/11・25、8/1・15・29、 9/12・26、10/3	一般	30人	500円 (12回分)	ゆったりとした動きの太極拳は、気血の流れを良くし五臓六腑全体の機能を高めます。誰でもできる。いつ、どこでもひとりでもできる健康法です。	森 りえ子
	ベビー体操Ⅰ	金曜日 10:00~11:00 5/12・19、6/2、 7/14・28、8/25、9/8・22	2~7か月の乳児とその親	10組	1,500円 (8回分)	赤ちゃんにマッサージしながら、赤ちゃんとのコミュニケーションを深めましょう。	三明 佳子
	ベビー体操Ⅱ	金曜日 11:15~12:15 5/12・19、6/2、 7/14・28、8/25、9/8・22	5~12か月の乳児とその親	10組	1,500円 (8回分)	赤ちゃんにマッサージしながら、赤ちゃんとのコミュニケーションを深めましょう。	坂東 きく子
	懐かしい歌を歌いましょう	金曜日 10:00~11:30 5/12、6/2、7/7、 8/4、9/1、10/6	一般	10人	1,200円 (6回分)	懐かしい童謡、叙情歌、昭和歌謡を歌います。懐かしい歌を口ずさむと、心の思い出がよみがえります。童心にかえて楽しみましょう。	竹内 久美子
	新規 立体ペーパーアート (シャドーボックス&デコパージュ)	木曜日 10:00~11:30 5/11、6/8、7/13、 8/10、9/28、10/4	一般	10人	2,000円 (6回分)	数枚の同じ絵柄のプリントを切り重ねて、立体的な額絵の世界を作り上げていくシャドーボックス、粘土と紙を加工して作るデコパージュ。立体ペーパーアートをお楽しみください。	早川 順子
	新規 日曜開催 ポルトガル語入門	日曜日 9:30~11:00 5/14・21・28、6/4・25、 7/2・16・23・30、8/6	一般 ※初心者向け	10人	3,000円 (10回分)	初歩のポルトガル語を学びながらブラジルの文化も学ぶことができます。 【初級レベル】	山口 ガブリエル 健

## 猿渡公民館講座

(敬称略)

施設	講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
猿渡公民館	やさしい茶道 (売茶流)	火曜日 10:00~11:30 5/23、6/13・27、7/11・25、 8/8・22、9/12・26、10/10・ 24、11/21	一般	10人	3,600円 (12回分)	基礎から楽しく美しい煎茶の所作や作法を学びましょう。	近藤 良子
	新規 魅力的な生け花 (池坊)	水曜日 10:00~12:00 5/24、6/7・7/5、8/2、9/6、 10/4、11/1、12/6、1/10、 2/7、3/6	一般	10人	12,100円 (11回分)	生活空間にうらおいのあるお花を活ける。	原田 佳代子
	日曜開催 盆栽	日曜日 9:30~11:30 5/7、6/11、7/9、9/10、 10/8、11/5、12/10、 1/7、2/11、3/10	一般	35人	1,000円 (10回分)	剪定、手入れの仕方など玄関など室内をミニ盆栽でモダンに飾ってみませんか (手軽に楽しめる草花から本格的な盆栽まで)。	谷本 巖
	土曜開催 折り紙	土曜日 13:30~15:30 6/10、7/8、8/19、9/9、 10/7、11/18	一般 (中学生以上)	15人	3,000円 (6回分)	初心者のための折り紙です。海外に紹介できる伝承折り紙、子どもにも喜ばれるもの、おしゃれな北欧オリガミなどを作ります。	金子 多江子



講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
ペン字入門	火曜日 10:00~12:00	一般	10人	500円 (6回分)	ペン、ボールペン、筆ペン等の書き方を初歩から学びます。美文字にチャレンジ!	桑原 由美
	5/16・30、6/6・20、7/4、8/1					
さわやか健康体操	火曜日 10:00~11:30	一般	20人	1,000円 (10回分)	あなたは、日頃から体操をする習慣がありますか?運動習慣が身に付くよう簡単に家庭でもできる体操を基本としています。心も身体もリフレッシュして若さを保ちましょう。	西村 三重子
	6/13・27、7/11・25、8/22、9/12・26、10/10・24、11/14					
健康ヨガ	火曜日 13:30~15:00	一般	15人	1,000円 (10回分)	心も身体もリフレッシュ!初心者向けのヨガです。無理なく健康、美容効果を得られるヨガを始めませんか。	山本 裕子
	5/9・16・23・30、6/6・13・20・27、7/4・11					
身体の不具合改善! セルフケア	水曜日 10:00~11:00	一般	8人	1,000円 (5回分)	日々の生活の中で肩こり、腰痛など身体の不具合を感じていませんか。この講座ではアドバイスや簡単な運動などを通してそれらの改善を目指します。「セルフケア」という名前の通り、自分で身体の健康を作っていきます。	アカサカ キクコ
	5/17・24、6/7・21、7/5					
はじめてのつまみ細工	金曜日 10:00~12:00	一般	10人	5,600円 (7回分)	布を使って季節にそった飾り物を作ります。針・糸は使わず、ボンドを使うので初めての人でも安心です。	岩瀬 桃子
	6/2、7/7、8/4、9/1、10/6、11/3、12/1					
子ども向け 土曜開催 ~知立の絵本作家から学ぶ~ オリジナル絵本作り	土曜日 10:00~12:00	小学2年生以上 (小学2,3年生は保護者同伴)	10人	500円 (7回分)	製本は画用紙や身近な材料を使い行います。絵を描いて絵本にしたり、挿絵を加えフォトブックにしたり、いろいろアレンジしてみましょう。	橘 玲子

## 知立文化広場講座

(敬称略)

講座名	とき	対象	定員	教材費	内容	講師
茶道(宗偏流)	水曜日 10:00~12:00	一般	6人	3,600円 (12回分)	日本庭園に臨む和室で、伝統文化「茶道」を学びます。一服のお茶を楽しみましょう。	中野 須眞子
	5/10、6/7、7/12、8/9、9/13、10/11、11/8、12/13、1/10・24、2/11(2/7)、3/6 (※2/11(日)「文化のつどい」で呈茶予定。呈茶中止の場合は2/7(水)に変更。)					
和を装う~着付	水曜日 10:00~12:00	一般(女性)	10人	600円 (12回分)	着物を着てお出かけできたら素敵ですね!着付の基礎から学び、自分で着物を着てみませんか。浴衣の着付も学びます。	近藤 啓子
文法をおさらいしながら英会話	水曜日 10:30~12:00	一般	10人	2,000円 (10回分)	中学校卒業程度の文法を確認しながら、英会話の基礎を学びます。	桑山 眞弓
土曜開催 ネイティブの先生から学ぶ英会話	土曜日 13:30~15:00	一般 (18歳以上)	15人	5,000円 (12回分)	ネイティブの先生から日常、トラベル会話を学びます。 (中級レベル(日常会話程度の人))	ジョンレベリィ
目指そう姿勢美人	木曜日 10:00~11:00	一般 (ストレッチ等運動が可能の人)	15人	1,000円 (10回分)	立ち姿がきれいだと若く見えます。普段の動きグセからバランスを崩した体をほぐし、正しい姿勢に戻していきます。	アカサカ キクコ
新規 日曜開催 弘法大師・空海にまなぶ!一字書(書道)	日曜日 10:00~11:30	一般	10人	800円 (5回分)	「遍照院」、「弘法さん」と一度は聞いた事のある言葉。知立が誇る弘法大師・空海ゆかりの土地で聞いて学んで一字で楽しく表現してみませんか。	永田 珠山
日曜開催 ~シックな装いに似合う~大人の籐バッグ	日曜日 10:00~12:00	一般 ※初心者向け	10人	6,300円 (7回分)	長く使うほど色や風合いが変化する籐を使って、自分だけのバッグを作ります。シックな色合いの中袋の作り方もレクチャーします。	川井 味乃
親子であそぼう歌遊び・初歩のリトミック	火曜日 10:00~11:00	2歳 (4月2日現在) ~未就園の幼児とその親	9組	2,000円 (12回分)	親子で楽しく歌を歌ったり、いろいろな動きを音楽に合わせて行うことにより、基本的なリズム感を身につけます。	竹内 久美子
新規 うさぎのカバーとひまわりのリース	火曜日 13:30~15:00	一般 ※初心者向け	10人	3,000円 (6回分)	kitchenやリビングに、自分で作ったうさぎのカバーやリースを、飾って楽しんでみませんか。 	鈴木 美根子

