



乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

- **児童センター**
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪

- **子育て支援センター**
いろいろな育児講座を実施しています♪


母子相談など 所・問・申 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 3月13日(月) [幼児]午前10時から [乳児]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。参加希望者は事前に申込みが必要です。
離乳食講習(後期) [要申込]	時 3月16日(木) [受付]午後0時45分~1時 持 母子健康手帳、バスタオル	対 乳児の保護者 ※参加希望者は事前に申込みが必要です。 所 15組(先着順)
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分~10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、本人名義の振込先金融機関口座の分かるもの(キャッシュカード、通帳など)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。にじいろニコニコ出産応援金についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込]	時 毎週月~金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。

イベント・検査

内容	日時・場所 問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	3月 7日(火) 高岡公園と逢妻女川遊歩道歩き (6.6km) 3月15日(水) 明治用水緑道(東井筋線)と万歩計計測歩き(高根公園経由) (5.6km) いずれも午前9時20分保健センター集合 ※15日は電車運賃が必要です。
内容	日時・場所 所 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
エイズ・肝炎・梅毒検査・アルコール専門相談 ・骨髄バンクドナー登録(要予約)	☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
検便・井戸水検査等(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

带状疱疹について

● **带状疱疹とは？**

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる病気です。このウイルスに初めて感染すると水ぼうそうを発症します。治った後もこのウイルスは体内に潜んでおり、免疫力が低下するとウイルスが再び活動をはじめ、神経に沿って、痛みを伴う赤い斑点と水ぶくれが带状疱疹に生じます。症状の多くは上半身に現れ、顔面、特に目の周りにも現れることがあります。治療薬もありますので、できるだけ早く医師に相談しましょう。

● **带状疱疹の予防**

食事のバランスに気をつける、睡眠をきちんととるなど、日頃から体調管理を心がけることが大切です。

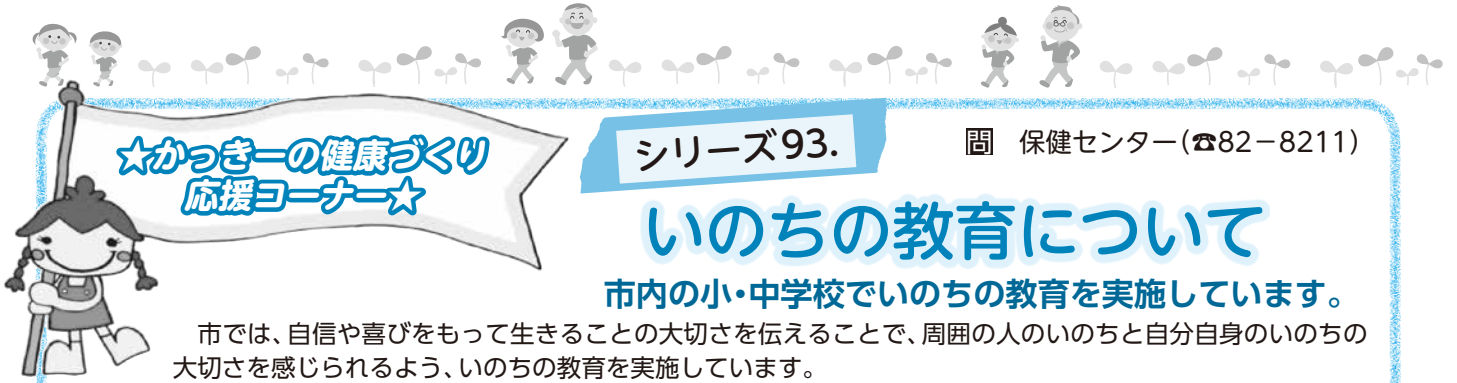
50歳以上の方は、任意接種として带状疱疹ワクチンを接種することができます。

接種費用は医療機関ごとに定められており、全額自己負担となります。

接種を希望される人は、各医療機関に直接お問合せください。

問 保健センター(☎82-8211)





シリーズ93.

☎ 保健センター(☎82-8211)

いのちの教育について

市内の小・中学校でいのちの教育を実施しています。

市では、自信や喜びをもって生きることの大切さを伝えることで、周囲の人のいのちと自分自身のいのちの大切さを感じられるよう、いのちの教育を実施しています。

また、令和4年11月には3歳～小学校低学年のお子さんをもつ保護者を対象に、「パパママがおうちでできるいのちと性のお話し」という内容で、ママ助産師の視点からの性教育の現状や、家庭でできるいのちと性の教育について、わかりやすくお話しして頂きました。そのほか、3歳児健診では家庭でできる性教育リーフレットの配布や、園児への読み聞かせ用に「だいじだいじどーこだ?」の絵本を保育園に配布するなど、ライフステージに応じた取り組みをしています。

小学校

テーマ：自分が生まれたときのこと

～生まれるまでと赤ちゃんのことを知る・体験する・感動する～

小学校でのいのちの教育は、いのちの始まりからお母さんのお腹の中での成長過程、出産について「いのちと性を伝える出前講座“はぐ”助産師 山本順子さん」から話をしてもらいました。

また、赤ちゃん人形を使つての抱っこ体験を通して、自分の成長の陰には、家族をはじめ周囲のひとの多くの愛情があることや、自分がかけがえのない大切な存在であることを伝えました。



思ってたより重いなあ。

中学校

テーマ：生と性について考える

～自分も相手も大切にすること～

中学校でのいのちの教育は昨年度南中学校1校から始まり、今年度は市内全中学校で行うことができました。講演会に向けて、より深い学びにつなげたいとの思いから事前学習の時間を作っていただいた学校もありました。「さくらんぼ助産院助産師の岩本知帆さん」にご講演いただき、妊娠・出産・育児について生活を具体的にイメージすることで、子どもを産み育てることに伴う責任や、性に対して自己決定する大切さを学ぶことができました。



今まで大切に育ててくれた。自分を大切にしたい。

相手の命も同じ大切な命。家族や好きな人の命や体を大切にしたい。



令和5年度

高齢者用肺炎球菌ワクチン[定期]予防接種のお知らせ

肺炎球菌性肺炎は成人肺炎の25～40%を占め、特に高齢者での重篤化が問題になっています。早めに予防接種を受けることで肺炎になる危険を減らすことが可能です。平成31年3月の予防接種法の改正により高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種が定期予防接種となり、これまでに一度も肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがない65歳以上の人を対象に定期予防接種を1回接種する機会が与えられました。(平成31年度から令和5年の5年間に限る)

令和5年度の接種対象者には、3月下旬ごろに予診票兼接種券を個別に通知しますのでご確認ください。

- ▼実施期間 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)
- ▼実施機関 個別通知に同封されるご案内をご確認ください。
※直接医療機関に予約してください。

【対】 知立市に住民登録がある右表の人

※過去に肺炎球菌の予防接種(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン・ニューモバックスNP)を受けている人は[定期]予防接種の対象になりません。

※60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある人は、対象になる場合がありますので保健センターへご相談ください。

¥ 2,500円

※市民税非課税世帯(住民票上の世帯全員が非課税)の人および生活保護世帯の人は接種費用が免除されます。接種前に保健センターで申請が必要です。

【問】 保健センター(☎82-8211)

年齢	生年月日
65歳	S33.4.2～S34.4.1
70歳	S28.4.2～S29.4.1
75歳	S23.4.2～S24.4.1
80歳	S18.4.2～S19.4.1
85歳	S13.4.2～S14.4.1
90歳	S8.4.2～S9.4.1
95歳	S3.4.2～S4.4.1
100歳	T12.4.2～T13.4.1

