

令和5年度 生涯学習講座

市民のみなさんが自分自身の将来像「マイライフ」を実現する第一歩として、  
各自のライフスタイルに応じたそれぞれ特色ある講座を設定しました。

受付方法は、抽選受付です。（「子育て・親育ち」は受付順）

申 4月6日(木)～16日(日)に中央公民館(午前8時30分～午後9時 月曜休館)で申込書を記入のうえ、  
お申込みください。※申込者多数の場合は、代理抽選します。(前年度未受講者優先)

○抽選結果発表 4月26日(水)から中央公民館1階ロビーおよび市ホームページで発表します。

必ず各自でご確認ください。(抽選結果発表後、追加募集は行いません)

問 中央公民館(☎83-1165 月曜休館)

## (1) 講座、教室、学級

講座名	「生涯学習推進講座」			
趣旨	歴史を中心に経済や文化等について学び、心豊かに充実した生活を送るヒントを見つけましょう。			
対象	市内在住または在勤の人			
定員	60人			
受講料	無料			
時間	午前10時～11時30分			
	日時	内容	講師(敬称略)	会場
第1回	5月27日(土)	徳川家康の宗教政策について	愛知学院大学 准教授 菅原研州	中央公民館 大会議室
第2回	6月 3日(土)	近江商人の「陰徳」思想	愛知教育大学 名誉教授 前田勉	
第3回	7月 1日(土)	世界経済を俯瞰し、日本の今を考える	愛知淑徳大学 教授 真田幸光	
第4回	7月22日(土)	秀吉の家康包囲網と西三河	愛知教育大学 教授 松島周一	
第5回	8月26日(土)	教養のブリティッシュ・ロック ーなぜビートルズは今どきの「若者」 にウケるのか？ー	名城大学人間学部 准教授 加藤昌弘	
第6回	9月30日(土)	古代の知立	愛知教育大学 名誉教授 西宮秀紀	

講座名	「知を立てる講座」			
趣旨	人生100年時代と言われる現在、多様な知識に触れることで、人生をより豊かなものにしましょう。			
対象	市内在住または在勤の人			
定員	60人			
受講料	無料			
時間	午前10時～11時30分			
	日時	内容	講師(敬称略)	会場
第1回	5月21日(日)	どうする知立の松並木 ー遺伝子からわかった現状と保全ー	愛知教育大学 教授 渡邊幹男	中央公民館 大会議室
第2回	6月25日(日)	「源氏物語」が語る日本語の歴史	愛知教育大学 教授 矢島正浩	
第3回	7月 2日(日)	認知症の理解	明治安田生命 君島照美	
第4回	7月30日(日)	龍馬に学ぶ ーなぜ龍馬は日本をせんたくできたのかー	坂本龍馬研究家 信原玲子	
第5回	8月27日(日)	私の魚人生	鹿児島大学 名誉教授 清原貞夫	
第6回	9月10日(日)	遺伝子に刻まれた人類の一大特徴、 多様性	藤田医科大学医科学研究センター 講師 嶋田誠	

## (1) 講座、教室、学級のつづき

講座名	「高齢者教室」			
趣 旨	高齢者が意欲的に学習の機会を持つことは、自らが自立して生きているという実感と人間として充実感が得られることであり、長寿社会において極めて大切なことです。心豊かに生きがいのある生活を築くことをめざすとともに、心身の健康管理を図りながら自分をよりよく生かす方向で、地域社会に生きる自らのあり方を考える場とします。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	60人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講 師 (敬称略)	会 場
第1回	5月12日(金)	自分らしく生き切る ～家族信託から要介護まで～	司法書士・行政書士 矢田良一	中央公民館 大会議室
第2回	5月19日(金)	デジタル化は経済をどう変えるか？ —インドや中国の事例から—	愛知教育大学 准教授 西尾圭一郎	
第3回	6月23日(金)	笑いは心のエネルギー —落語を生で楽しもう—	社会人落語家 なるみ家 笑天	
第4回	7月14日(金)	地域包括ケアシステムについて 介護保険制度について	知立市役所 長寿介護課職員	
第5回	8月 4日(金)	日本の伝統芸能を学ぶ	名城大学 教授 岩井眞實	
第6回	8月25日(金)	フレイル予防 (学習編)	明治安田生命 君島照美	
第7回	9月 8日(金)	生活習慣の見直しとIT機器の活用から認知症 予防を行ってみましょう	星城大学 教授 藤田高史	
第8回	9月22日(金)	身近な微生物と感染症	名城大学 教授 小森由美子	
備 考	※各回とも、筆記用具をご持参ください。			

講座名	「女性学級」			
趣 旨	人生において最も大切なことの一つとして、充実感や生きがいを持つことが考えられます。常に生き生きと情熱を輝かせている人は美しいです。心豊かに女性としての品性を一層高め、激動する今の世の中の的確に対応するための自己啓発を促し、生きがいのある生活設計を求める場とします。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	60人			
受講料	無料			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講 師 (敬称略)	会 場
第1回	5月18日(木)	女性のための健康応援講座① ずっと元気に過ごしたい 今日から始める健康的なダイエット習慣	明治安田生命 君島照美	中央公民館 大会議室
第2回	5月25日(木)	宇治拾遺物語を読む① 易の占いで金(こがね)取り出す事 他	文芸評論家 伊藤加余子	
第3回	6月29日(木)	宇治拾遺物語を読む② 八歳の童、孔子と問答の事 他	文芸評論家 伊藤加余子	
第4回	7月13日(木)	宇治拾遺物語を読む③ 大将慎みの事 他	文芸評論家 伊藤加余子	
第5回	8月10日(木)	花の色と遺伝子を通して見える生物の仕組み	名城大学 准教授 森田裕将	
第6回	9月28日(木)	美術館、展覧会を楽しむための絵画のお話	中部大学 講師 阪部晃代	
第7回	10月12日(木)	女性のための健康応援講座② 「がん」からわたしの未来を守る 押さえておきたい3つのポイント	明治安田生命 君島照美	
第8回	11月 2日(木)	東海の建築散歩 ～建物の見方・調べ方～	名城大学 准教授 三浦彩子	
備 考	※各回とも、筆記用具をご持参ください。			



## (2) 生涯学習ボランティア「自主企画講座」(受付は申込み順)

「子育て・親育ち」企画運営ボランティアスタッフが主体となってテーマを決め、学習計画を立て講師を招き、生涯学習を進める講座です。

### 幼児・親子を考える

講座名	「子育て・親育ち」			
趣 旨	子どもたちは、本来自分で育つ力があるものです。親は子どもとの関わりの中で、子どもの成長を見守り、どうサポートするかを学び、親子・夫婦などの家族間のコミュニケーションについて考えます。			
対 象	市内在住または在勤の人			
定 員	35人(受付順)、 託児あり(受付順) ※託児の詳細は備考欄をご覧ください。			
受講料	無料(材料費実費)			
時 間	午前10時～11時30分			
	日 時	内 容	講 師(敬称略)	会 場
第1回	4月27日(木)	子どもの人格形成について (講座の中で自己紹介・座談会あり)	西三河家庭教育研究所 所長 須佐 栄子	中央公民館 中会議室
第2回	5月11日(木)	夫婦とは?家庭での性教育について	西三河家庭教育研究所 所長 須佐 栄子	
第3回	6月 8日(木)	絵本で子育てを楽しんでみませんか	元母と子の図書室読書相談員 清水美智子	
第4回	6月22日(木)	かんたん!おいしい!からだにやさしいごはん 「だしの取り方、使い方」(実習) ※材料費実費あり(500円・事前集金) (備考欄参照)	食育知立(ともだち)の会	中央公民館 料理実習室 【お子さんは入室不可】
第5回	7月27日(木)	親子工作 ①親子で楽しむ!手がよごれない手形足形 アート(仕上げを保護者自身または講師お任せを選べます) ②キャンディーボックスキーホルダー、マイバッグ 作り(自分が描いた絵がバッグになります) ※材料費実費あり(金額未定・当日集金)	しまんと新聞ぱっぐ インストラクター 須佐栄子	中央公民館 大会議室 【託児なし】
第6回	8月 3日(木)	親子ヨガで楽しく心リフレッシュ ※運動しやすい服装でお越しください。 水分補給、タオル等を各自で用意してください。	幼児心理アドバイザー 駒田菜月	中央公民館 講堂 【託児なし】
第7回	9月 7日(木)	子どもの才能をぐんぐん伸ばす 心も体も元気子育て術	臨床心理士・公認心理師 太田佐帆子	中央公民館 中会議室
第8回	9月21日(木)	親子防災講座 ～被災地のママの体験談から学ぶ～	名古屋市港防災センター長 大場玲子	
第9回	10月 5日(木)	子育て中もリラックス!～生活に役立つアロマ～ ※材料費実費あり(300円・当日集金)	Lavender Field代表取締役 宮川典子	
第10回	10月19日(木)	自己肯定感を育む子育てハッピーアドバイス	日本アンガーマネジメント協会 認定講師 稲垣真紀子	
備 考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各回とも、筆記用具をご持参ください。</li> <li>・申込み時に提出していただいたアンケート内容は、事前に各講座の講師に伝えます。</li> <li>・お子さんと一緒に受講できます。(ベビーカー可) ※第4回のみ、お子さんは入室できません。</li> <li>・お子さんの状況により途中で退室する際は、希望者に講座の様子をZoomで映したipadを貸与します。中央公民館内に限り、会場の外で講座の続きを見ることができません。(録画なし)</li> </ul> <p>■第4回について 安全確保のためお子さんは、料理実習室に入れませんので、ご注意ください。  <b>¥</b> 材料費：500円(第2回と第3回の時に、参加確認と材料費の集金を行います。)          ※当日欠席の場合は、食材および材料費はお返しできません。</p> <p>■託児について 講座とは別に申込みが必要です。託児は託児ボランティア「てんとう虫」が行います。  <b>所</b> 第1・2和室 <b>対</b> 1歳以上(4月27日時点) <b>定</b> 10人(受付順)  <b>¥</b> 保険料：400円(1年分) 申込み時にお支払いください。          ※第5回と第6回は、親子で受講する講座のため、託児は行いません。          ※講座開始後に1歳になるお子さんは、1歳になった以降の回において、定員10人に満たしていない時に限り、託児可能です。          (講座開始以降に託児を希望する回より前にご相談ください。)          ※双子を除き、原則1家庭1人までとします。(申込み最終日後で、定員10人に満たしていない時は2人目も可能です。)</p>			

