


乳幼児健診 所・問 保健センター ☎82-8211

3・4か月児健診	こんにちは赤ちゃん訪問時に案内済み。 4か月に入っても通知がない人、市外から転居してきた人はご連絡ください。
1歳6か月児健診	対象児に個別通知済み。1歳7か月に入っても通知がない人はご連絡ください。
3歳児健診	対象児に個別通知済み。3歳2か月に入っても通知がない人はご連絡ください。

子育て掲示板

- 児童センター**
18歳未満の子どもは誰でも遊ぶことができます♪
- 子育て支援センター**
いろいろな育児講座を実施しています♪



母子相談など 所・問 保健センター ☎82-8211 ※電話相談は随時受け付けています。

相談など	時・持	対・定・その他
育児相談 [要申込]	時 4月10日(月) [幼児受付]午前10時から [乳児受付]午後1時から 持 母子健康手帳、バスタオル	※個別で対応します。 ※右記QRコードから2日前までにお申込みください。
離乳食講習(前期) [要申込]	時 4月27日(木) [受付]午後1時~2時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	対 定 生後4か月以降の乳児の保護者 25組(先着順) ※右記QRコードから2日前までにお申込みください。
マタニティクラス (母子手帳交付)	時 毎週火・木曜日(祝休日を除く) [受付]午前9時30分~10時 ※指定日時に来所できない場合はご連絡ください。 持 妊娠届出書、通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認ができるもの、妊婦本人名義の振込先金融機関口座がわかるもの(キャッシュカード、通帳など)	交付時に妊娠届アンケートによる健康相談を全ての人に実施します。にじいろニコニコ出産応援金についてご案内します。時間にゆとりをもってお越しください。(初妊婦は説明に1時間程度かかります。)
おっぱい相談 [要申込]	時 毎週月~金曜日 時間は要相談(祝休日を除く) 持 母子健康手帳、バスタオル、授乳に必要なもの	対 おおむね6か月までの乳児の母親 ※お子さんと一緒に来所してください。 ※医療行為はできません。医療機関受診をすすめる場合があります。
逢妻保育園 巡回育児相談	時 4月21日(金) 午前10時30分~11時30分 持 母子健康手帳、バスタオル	所 対 逢妻保育園 乳幼児の保護者 内 身体計測、育児相談、保育士による手遊びなど ※駐車場に限りがありますので、徒歩または公共交通機関でお越しください。

シリーズ94. 問 保健センター(☎82-8211)


★かっきーの健康づくり 応援コーナー★

歯っ見! 歯っぴいライフ
8020・9020表彰者インタビュー

8020、9020とは「80歳、90歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。今回は令和4年11月24日(木)に実施した「8020・9020」いい歯の表彰式で8020達成賞および9020達成賞を受賞した89人を代表して2人に健康な歯でいるための秘訣等についてお話をうかがいました。


【インタビュー内容】 ①普段の手入れはどうされていますか。②いつから歯の手入れに気を付けていますか。
③歯の健康の秘訣はなんですか。④皆さんへいつまでも健康に過ごすためのアドバイスをお願いします。

杉浦鉄治氏(8020達成者)



- ①毎日、朝と夜2回歯磨きを5分間しています。
- ②60歳の頃より
- ③運動をすることです。普段ランニングをしている。来年の知立マラソンに参加予定です。
- ④歩くランニングをすることです。

吉田よし系氏(9020達成者)



- ①普段から歯磨きの習慣をつけています。特に人に会う時にはきれいになっています。
- ②小中学校ぐらいから
- ③半分は丈夫に生んで育ててくれた親のおかげだと思っています。もう半分は歩くことが好きで買い物や散歩でよく歩くようにしています。
- ④車の移動ばかりでなく、自分の足で歩くことが大切だと思います。



成人健(検)診

【費用免除制度について】年度末年齢70歳以上の人(保険証提示)、障害者医療費受給者その同程度の障がいをもつ人(受給者証提示)、市民税非課税世帯および生活保護による被保護世帯に属する人(保健センターへ事前申請)は費用免除になります。

集団健(検)診(6~7月)

▶申込み 半田市医師会健康管理センター「がん検診予約係」◎4月24日(月)受付開始
☎0569-27-7890 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後5時、土曜日 午前9時~正午)

【場所】保:保健センター パ:パティオ池鯉鮒 健:刈谷医師会健診センター 【時間】○午前

検査方法	対象	受診料	6/2(金)	6/26(月)	7/12(水)	7/28(金)
			保	健	パ	保
18~39歳健診 ※知立市国保険加入者は無料	18~39歳	700円	—	○	—	—
胃がん検診	40歳以上	500円	○	○	○	○
大腸がん検診	40歳以上	300円	○	○	○	○
肺がん・結核検診	①胸部X線撮影	15歳以上	無料	—	—	—
	②喀痰細胞診検査	①の受診者のうち40歳以上希望者	300円	○	○	○
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	500円	○	○	○	○
乳がん検診	40歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	—	○	○	—
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことのない人	無料	—	○	○	—
骨粗しょう症検診	20歳以上	300円	○	○	○	○

検診の詳細は今号の折込みチラシまたは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

個別検診

6月から指定医療機関で胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。申込みおよび健(検)診日のお問合せは、医療機関へ直接ご連絡ください。車いす等を使用しており、受診スタッフの介護が必要な人は、事前に保健センターへご相談ください。

健診センター

刈谷医師会健診センターで市民ドック、乳がん、子宮頸がん検診の受診ができます。

▶申込み 刈谷医師会健診センター インターネット予約、電話予約ができます。
☎91-3010 (受付時間:月~金曜日 午前9時~午後4時、土曜日 午前9時~午後3時)
※インターネット予約開始日 4月3日(月)午前10時から ※電話予約開始日 4月10日(月)

健診センター
インターネット予約
QRコード↓



イベント・検査

内容	問 保健センター (☎82-8211)
健康ボランティアウォーキング	4月11日(火) 知立市内のさくら並木めぐり(長篠川・間瀬川散歩みち)6.1km 4月19日(水) 福祉の里八ツ田と『水と緑』鯉の散歩みち歩き6.4km いずれも午前9時20分保健センター集合
内容	問 衣浦東部保健所 (☎21-4778)
エイズ・肝炎・梅毒検査・アルコール専門相談 ・骨髄バンクドナー登録(要予約)	☎21-4797 ※詳細は電話でお問合せください。
検便・井戸水検査等(有料)	☎21-9353 ※詳細は電話でお問合せください。

成人歯科健診、8020・9020歯科健診および「8020・9020」いい歯の表彰式のご案内

問 保健センター(☎82-8211)

○歯科健診

市内指定歯科医院で歯科健診を実施します。大切な歯を守るために健診を受けましょう。

時 4月1日(土)~9月30日(土)(休診日除く)

内 歯科診察とブラッシング指導

対 【成人歯科健診】前年度年齢40、45、50、55、60、65、70歳の人
【8020・9020歯科健診】前年度年齢79歳、89歳の人
※対象者には3月下旬に受診券を送付しました。受診券が届かない場合は保健センターへご連絡ください。

¥ 無料(治療を受けた場合は自己負担です。保険証を持参してください。)

▼受診方法 希望する市内指定歯科医院に直接予約し、受診券を持参して受診してください。

○8020・9020表彰式

期間内に8020・9020歯科健診を受けた79歳、89歳の人のうち、自分の歯が20本以上残っており(未処置歯なし)、健康な歯肉を有する人を表彰します。

受診券の届かない80歳以上の人で、今までに表彰されたことのない人は保健センターへご連絡ください。

時 12月7日(木)午後1時30分から

所 中央公民館 講堂

※表彰対象者には、10月下旬ごろに案内文を送付します。

