

春からはじめてみませんか？

身体障害者福祉センター講座案内

身体障害者福祉センターでは、平成24年度身体障がい者デイサービス事業として下記の教室を行います。

- ▶対象者 市内在住で身体障害者手帳を持っている人
- ▶申込み 新たに参加を希望される人は、身体障害者福祉センターで申込書をご記入ください。その際、身体障害者手帳をお持ちください。電話での申込みは受付けていません。

- ▶受付 4月10日(火) 午前9時から
(定員のある教室については、先着順)
- ▶受講料 無料(教材費・保険料は実費を負担・初回徴収)
- ▶問合せ 持ち物など詳細は、身体障害者福祉センター(福祉体育館内 ☎82-5151 FAX 82-5153)へ。

講座名	開催曜日	開催時間	回数	定員	講師名	備考
パソコンⅠ	第1・3・5火曜日	10:00~11:30	19	10人	清水しのぶ氏	ノートパソコン持参 教材費1,500円程度
ペン習字	第1・3・5水曜日	10:30~12:00	20	なし	宮原玲子氏	
郷土史		13:00~14:30	20	なし	松井節子氏	
手作り小物	第2・4水曜日	13:00~14:30	19	なし	岩瀬スエ子氏	
絵画	第1・3・5木曜日	10:00~11:30	19	なし	松井三希央氏	
太極拳		13:00~14:30	19	なし	酒井由美子氏	
ちぎり絵	第2・4木曜日	10:00~11:30	19	なし	竹本節子氏	
パッチワーク		13:00~14:30	19	なし	高松史子氏	
健康ヨーガ		13:00~14:30	15	なし	久野未耶子氏	教材費2,000円
パソコンⅡ	第1・3・5金曜日	13:30~15:00	19	なし	中尾嵩氏	ノートパソコン持参
写真	第2・4金曜日	10:00~11:30	12	なし	井野稔氏	カメラ持参(携帯電話のカメラでも可)
生け花		13:00~14:30	12	なし	清水暉枝氏	
健康体操	第1・3・5土曜日	10:00~11:30	19	なし	宮下泰子氏	



○持ち物等詳細は、申込み受付時にご案内します。

※申込み順、定員になり次第締め切り。

※1人2つの「広場」まで受け付けます。(ただし、健康体操と太極拳の組み合わせはできません。)

▼申込み・問合せ 4月11日(水) 17日(火)の午前9時~午後5時まで
に直接本人が老人福祉センター(☎82-5151・月曜休館)へ。

▼対象 市内在住で申込み時点で60歳以上の人
(誰でも参加できるやさしい内容としてはじめます)

▼受講料 無料
※教材費は実費を負担していただきます。

老人福祉センター(福祉体育館内)の「ふれあい広場」は、趣味・教養を高めるとともに、いきがいを見つけていただくことを目的として活動しています。一年の成果を見ていただく楽しい「いきがいまつり」もあります。

○ふれあい広場

広場名	日程・回数	講師	定員	内容
健康体操広場	5月~3月(12回) 毎月第2金曜日	宮下泰子氏	25人	歌謡曲にあわせて軽い体操をします。
民謡広場	5月~3月(12回) 毎月第3火曜日	森本淡菖氏	40人	各地の民謡を三味線にあわせて唄います。
太極拳広場	5月~3月(12回) 毎月第3木曜日	酒井由美子氏	25人	ゆったりと体を動かします。椅子に座ってもできます。
フラダンス広場	5月~3月(12回) 毎月第4木曜日	瀬宜田菊江氏	25人	ハワイアン曲の曲にのせて楽しく踊ります。

※時間はいずれも10:00~11:30です

平成24年度
老人福祉センター
ふれあい広場

講座のご案内

平成24年度

西丘文化センター

教養講座



西丘文化センター教養講座は、多くの皆さんに趣味、教養を高めていただくとともに、周辺地域住民等の交流を深め、互いの人権を大切にする心を養っていただくことを目的として開催します。

▼対象者 市内および周辺地域在住、在勤の人

▼受講料 無料。(教材費等は実費を負担していただきます。)

▼申込み 西丘文化センターに直接来館のうえ、申込み用紙に記入してください。

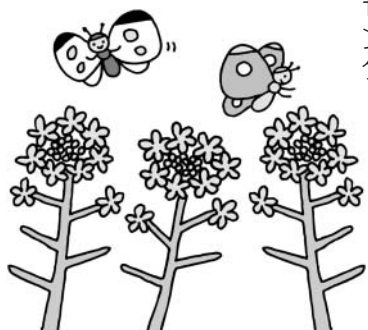
▼受付期間 4月3日(火)～13日(金)の午前9時～午後5時(月曜休館)

※定員になり次第締切ります。

▼問合せ 西丘文化センター

(☎)12000・

月曜休館)



講座名	期間	時間	曜日	回数	定員	教材費等	講師	内容
カラオケ教室	5/19～10/6	19:00～21:00	第1・3土曜日	10回	40人	¥500 (10回分)	大矢永子氏	日本の心の歌、新曲を習います
料理教室	4/26～2/28	10:00～12:00	第4木曜日	10回	20人	¥5,000 (10回分)	岩瀬喜美子氏	やりくり季節の家庭料理
編物教室	4/19～10/4	13:00～15:00	第1・3木曜日	10回	20人	実費	坪井美智子氏	やさしく編める手編み、リフォームをしてみましょう
絵てがみ教室	5/8～3/12	10:00～12:00	第2火曜日	10回	20人	¥3,000 (10回分)	岡田ふ志*み氏	感動や発見を絵にして送りましょう
パッチワーク教室	6/2～10/20	14:00～16:00	第1・3土曜日	10回	20人	実費	鈴木清子氏	布による小物の創作(タペストリー、バッグ、ポーチ)
創花教室	4/17～9/4	13:00～15:00	第1・3火曜日	10回	15人	¥3,000 (10回分)	坂野満子氏	創意とくふう(季節の草花、フローチ)
押し花教室	4/18～9/19	13:00～15:00	第1・3水曜日	10回	15人	実費	白井晶子氏	四季折々の草花を押し花にして小物を作ります
手描き友禅教室	4/27～8/24	13:00～15:00	第2・4金曜日	10回	15人	実費	内藤ちえ子氏	工程は簡単 自分だけのオリジナル小物作りをしてみませんか
民謡教室	4/26～9/27	19:00～21:00	第2・4木曜日	10回	15人	無料	山田豊泉優恵氏	仲間と楽しく輪をつくろう
茶華道教室	5/1～10/16	10:00～12:00	第1・3火曜日	10回	15人	¥13,000 (10回分)	大田八重子氏	暮らしの中のお茶と季節のアレンジ花
アクセサリー教室	4/20～9/21	14:00～16:00	第1・3金曜日	10回	15人	実費	白井晶子氏	銀粘土・樹脂粘土を使い手軽にオリジナルアクセサリーを作しましょう
セラバンド教室	4/26～9/13	10:00～12:00	第2・4木曜日	10回	25人	無料	倉地鈴子氏	セラバンドでストレッチ伸ばして健康・元気向上 転倒予防体操にもなります