

講座のご案内

平成25年度

西丘文化センター

教養講座



西丘文化センター教養講座は、多くの皆さんに趣味、教養を高めていただくとともに、周辺地域住民等の交流を深め、互いの人権を大切にする心を養っていただくことを目的として開催します。

▼対象者 市内および周辺地域在住、在勤の人

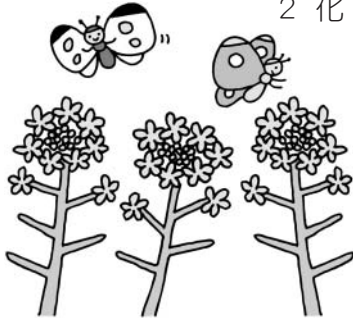
▼受講料 無料。(ただし、教材費等は実費負担)

▼申込み 西丘文化センターに直接来館のうえ、申込み用紙に記入してください。

▼受付期間 4月2日(火)～12日(金) 午前9時～午後5時(月曜休館)

※申込み多数の場合、定員になり次第締切ります。

▼問合せ 西丘文化センター (☎) 1200・月曜休館



講座名	とき	時間	曜日	回数	定員	教材費等	講師	内容
カラオケ教室	5/11～10/5	19:00～21:00	第1・3土曜日	10回	40人	¥500 (10回分)	大矢永子氏	日本の心の歌、新曲を習います
料理教室	4/25～2/27	10:00～12:00	第4木曜日	10回	20人	¥5,000 (10回分)	岩瀬喜美子氏	やりくり季節の家庭料理
編物教室	4/18～9/19	13:00～15:00	第1・3木曜日	10回	20人	実費	坪井美智子氏	やさしく編める手編み、リフォームをしてみましょう
絵てがみ教室	5/14～3/11	10:00～12:00	第2火曜日	10回	20人	¥3,000 (10回分)	岡田ふ志み氏	感動や発見を絵にして送りましょう
パッチワーク教室	6/1～10/19	14:00～16:00	第1・3土曜日	10回	20人	実費	鈴木清子氏	布による小物の創作(タペストリー、バッグ、ポーチ)
創花教室	4/16～7/16	13:00～15:00	第1・3・4火曜日	10回	15人	¥3,000 (10回分)	坂野満子氏	創意とくふう(季節の草花、ブローチ)
押し花教室	4/17～7/17	13:00～15:00	第1・3・4水曜日	10回	15人	実費	白井晶子氏	四季折々の草花を押し花にして小物を作ります
手描き友禅教室	4/19～8/2	9:30～12:00	第1・2・3金曜日	10回	15人	実費	内藤ちえ子氏	工程は簡単 自分だけのオリジナル小物作りをしてみませんか
民謡教室	4/16～7/16	19:00～21:00	第1・2・3火曜日	10回	15人	無料	山田豊泉優恵氏	仲間と楽しく輪をつくろう
茶華道教室	5/7～8/6	10:00～12:00	第1・3・4火曜日	10回	15人	¥13,000 (10回分)	大田八重子氏	暮らしの中のお茶と季節のアレンジ花
アクセサリー教室	4/26～8/2	14:00～16:00	第1・3・4金曜日	10回	15人	実費	白井晶子氏	銀粘土・樹脂粘土を使い手軽にオリジナルアクセサリーを作しましょう
デザイン書道	6/6～3/6	10:00～12:00	第1木曜日	10回	20人	¥500 (10回分)	石川凌雲氏	自由な発想で書を楽しみましょう

春からはじめてみませんか？

身体障害者福祉センター講座案内

身体障害者福祉センターでは、平成25年度身体障がい者デイサービス事業として下記の教室を行います。

- ▶対象者 市内在住で身体障害者手帳を持っている人
- ▶申込み 新たに参加を希望される人は、身体障害者福祉センターで申込書をご記入ください。その際、身体障害者手帳をお持ちください。電話での申込みは受付けていません。

▶受付 4月9日(火)の午前9時から(定員のある教室は先着順)

▶受講料 無料(教材費・保険料は実費を負担・初回徴収)

▶問合せ 持ち物など詳細は、身体障害者福祉センター(福祉体育館内 ☎82-5151 FAX 82-5153)へ。

講座名	開催曜日	開催時間	回数	定員	講師名	備考
パソコンⅠ	第1・3・5火曜日	10:00~11:30	23	10人	清水しのぶ氏	ノートパソコン持参 教材費1,500円程度
ペン習字	第1・3・5水曜日	10:00~11:30	24	なし	宮原玲子氏	
手作り小物	第2・4水曜日	13:00~14:30	21	なし	岩瀬スエ子氏	
絵画	第1・3・5木曜日	10:00~11:30	22	なし	松井三希央氏	
太極拳		13:00~14:30	22	なし	酒井由美子氏	
ちぎり絵	第2・4木曜日	10:00~11:30	22	なし	竹本節子氏	
パッチワーク		13:00~14:30	22	なし	高松史子氏	
健康ヨーガ		13:00~14:30	15	なし	久野末耶子氏	教材費2,000円
パソコンⅡ	第1・3・5金曜日	13:30~15:00	23	10人	中尾嵩氏	ノートパソコン持参
写真	第2・4金曜日	10:00~11:30	12	なし	井野稔氏	カメラ持参(携帯電話のカメラでも可)
生け花		13:00~14:30	13	なし	清水暁枝氏	
健康体操	第1・3・5土曜日	10:00~11:30	19	なし	野尾雅代氏	



平成25年度
老人福祉センター「ふれあい広場」は、趣味・教養を高めるとともに、いきがいを見つけていただくことを目的として活動しています。一年の成果を見ていただく楽しい「いきがいまつり」もあります。

○ふれあい広場
▼対象 市内在住で申込み時点で60歳以上の人
(誰でも参加できるやさしい内容としてはじめます)
▼受講料 無料
※教材費は実費負担。
▼申込み・問合せ 4月10日(水)16日(火)の午前9時~午後5時まで
に直接本人が老人福祉センター(☎825151)へ来館してください。
※1人2つの「広場」まで受け付けます。ただし、健康体操と太極拳の組合せはできません。(申込み順、定員になり次第締め切り。)
○持ち物等詳細は、申込み受付時にご案内します。

広場名	日程・回数	講師	定員	内容
健康体操広場	5月~3月(12回) 毎月第2金曜日	宮下泰子氏	25人	歌謡曲などにあわせて軽い体操をします。
民謡広場	5月~3月(12回) 毎月第3火曜日	森本淡菖氏	45人	各地の民謡を三味線にあわせて唄います。
太極拳広場	5月~3月(12回) 毎月第3木曜日	酒井由美子氏	25人	ゆったりと体を動かします。椅子に座ってもできます。
フラダンス広場	5月~3月(12回) 毎月第4木曜日	禰宜田菊江氏	25人	ハワイアの曲にのせて楽しく踊ります。

*時間はいずれも10:00~11:30です。日程は都合により変更する場合があります。

平成25年度
老人福祉センター「ふれあい広場」